

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Berne, le 29 octobre 2026

Les 25 ans du lait à la pause

Ce 29 octobre a été marqué par la 25e édition de la Journée du lait à la pause célébrée dans des écoles et des crèches de toute la Suisse. Dans 2200 établissements, environ 240 000 enfants et adolescent·es ont savouré ensemble un verre de lait. Cet événement n'aurait pas été possible sans l'engagement des femmes rurales, des parents, du personnel enseignant et éducatif ainsi que d'autres bénévoles.

Depuis 2001, la Journée du lait à la pause réunit les enfants autour d'un verre de lait à la récréation. Elle est aussi l'occasion de parler alimentation équilibrée, produits régionaux et agriculture suisse. D'où vient le lait? Comment parvient-il jusqu'aux consommateurs·trices? Toutes ces questions peuvent être abordées en classe ou dans le cadre des activités de la crèche. Swissmilk met dans ce but des supports didactiques et du matériel à disposition des différents établissements.

Beaucoup de petites mains à l'ouvrage

Depuis la première édition, Swissmilk collabore avec l'Union suisse des paysannes et des femmes rurales (USPF). Pendant toutes ces années, l'engagement des femmes rurales a contribué à façonner la Journée du lait à la pause. Avec le soutien d'autres bénévoles, celles-ci organisent la distribution de lait à la récréation en concertation avec les responsables des écoles et des crèches. De son côté, Swissmilk fournit du matériel pour l'événement et rembourse les coûts du lait.

25 ans de lait partagé à la récréation

Au cours de ses 25 années d'existence, la Journée du lait à la pause a évolué: les inscriptions et les commandes s'effectuent désormais en ligne et de nouvelles offres didactiques permettent d'approfondir les thématiques abordées. L'élément central reste le verre de lait pris ensemble à la récréation, une manière simple d'initier les enfants à l'alimentation et à l'origine des aliments.

Pour plus d'informations sur l'événement: swissmilk.ch/laitalapause

Offre didactique pour l'enseignement: swissmilk.ch/ecoles

Renseignements

Anne Etienne, responsable de projet Écoles & crèches, anne.etienne@swissmilk.ch,
031 359 57 54

Christa Brügger, responsable Communication, christa.bruegger@swissmilk.ch,
031 359 52 14