

COMMUNIQUÉ DE PRESSE**Berne, le 30 septembre 2026****La Journée du lait à la pause fête ses 25 ans**

Le 29 octobre 2026, la 25^e édition de la Journée du lait à la pause se déroulera dans des écoles et des crèches de toute la Suisse. Depuis un quart de siècle, cet événement, qui réunit les enfants autour d'un verre de lait, est aussi l'occasion de parler alimentation équilibrée, produits régionaux et agriculture suisse.

Lancée en 2001, la Journée du lait à la pause est devenue une tradition bien ancrée dans de nombreuses écoles et crèches. Une fois par an, le lait est mis à l'honneur pendant la récréation du matin. Femmes rurales, parents, enseignant·es, personnel d'encadrement et autres bénévoles servent du lait aux enfants et font ainsi de cette pause gourmande un moment de partage. Cette journée permet aussi d'intégrer le thème du lait en classe ou dans les activités de la crèche en offrant un cadre concret propice à l'étude de sujets comme l'alimentation, la provenance des aliments et l'agriculture.

Une tradition depuis 2001

Depuis 2001, Swissmilk collabore avec l'Union suisse des paysannes et des femmes rurales (USPF) à l'occasion de la Journée du lait à la pause. L'engagement des femmes rurales est un pilier de cet événement depuis de nombreuses années. Avec d'autres bénévoles, elles contribuent à ce que le lait puisse être distribué dans de nombreux établissements.

Au cours de ses 25 années d'existence, la Journée du lait à la pause a évolué: l'organisation a été simplifiée, les inscriptions et les commandes sont devenues numériques et du matériel pédagogique a été créé. La philosophie est toutefois restée la même. Cet événement a pour objectif d'offrir aux enfants un moment de plaisir gustatif tout en leur faisant découvrir l'alimentation, les produits régionaux et l'agriculture dans un cadre familial.

Participez à la journée anniversaire

Cette année d'anniversaire est une occasion unique d'organiser la Journée du lait à la pause dans votre établissement. Les parents, les enseignant·es, le personnel d'encadrement et les agriculteurs·trices peuvent s'occuper de l'organisation en concertation avec la direction de l'école ou de la crèche concernée.

Swissmilk apporte son aide en mettant à la disposition des organisateurs·trices du matériel pédagogique et des ressources. De plus, elle rembourse le coût du lait, ce qui réduit l'investissement pour les établissements participants. Les inscriptions et les commandes sont encore possibles jusqu'au 22 octobre.

Pour plus d'informations: www.swissmilk.ch/laitalapause

Renseignements

Anne Etienne, responsable de projet Écoles & crèches, anne.etienne@swissmilk.ch,
031 359 57 54

Christa Brügger, responsable Communication, christa.bruegger@swissmilk.ch, 031 359 52 14