

MEDIENMITTEILUNG

Bern, 30. September 2026

25 Jahre Tag der Pausenmilch

Am 29. Oktober 2026 feiern Schulen, Kindergärten und Kitas in der ganzen Schweiz den 25. Tag der Pausenmilch. Seit einem Vierteljahrhundert kommen Kinder bei dieser Gelegenheit zu einem gemeinsamen Becher Milch zusammen. Gleichzeitig bietet er Gelegenheit, über ausgewogene Ernährung, regionale Lebensmittel und die Schweizer Landwirtschaft zu sprechen.

Was 2001 begann, ist für viele Schulen und Kitas zu einer vertrauten Tradition geworden. Einmal im Jahr steht die Milch in der Zünipause im Zentrum. Landfrauen, Eltern, Lehr- und Betreuungspersonen sowie weitere Freiwillige schenken Milch aus und schaffen damit einen gemeinsamen Pausenmoment. Der Tag der Pausenmilch lässt sich auch im Unterricht oder im Kita-Alltag aufgreifen. So können Themen wie Ernährung, Herkunft von Lebensmitteln und Landwirtschaft praxisnah vermittelt werden.

Eine Tradition seit 2001

Seit 2001 arbeitet Swissmilk beim Tag der Pausenmilch mit dem Schweizerischen Bäuerinnen- und Landfrauenverband (SBLV) zusammen. Die Landfrauen prägen den Anlass seit vielen Jahren mit ihrem Engagement vor Ort. Gemeinsam mit weiteren Freiwilligen tragen sie dazu bei, dass die Pausenmilch an zahlreichen Standorten ausgeschenkt werden kann.

In den vergangenen 25 Jahren hat sich der Tag der Pausenmilch weiterentwickelt. Anmeldung und Bestellung wurden digitalisiert, Unterrichtsmaterialien kamen hinzu und die organisatorischen Abläufe wurden vereinfacht. Der Grundgedanke ist jedoch derselbe geblieben. Der Anlass schafft einen genussvollen Pausenmoment und ermöglicht gleichzeitig einen alltagsnahen Zugang zu Ernährung, regionalen Lebensmitteln und Landwirtschaft.

Mitmachen beim Jubiläumstag

Auch im Jubiläumsjahr können Interessierte den Tag der Pausenmilch vor Ort organisieren. Eltern, Lehr- und Betreuungspersonen sowie Landwirtinnen und Landwirte können die Durchführung in Absprache mit der jeweiligen Schul- oder Kitaleitung übernehmen.

Swissmilk unterstützt die Organisatorinnen und Organisatoren bei der Durchführung, stellt Lehrmittel und Materialien zur Verfügung und erstattet die Kosten für die Milch zurück. So bleibt der organisatorische Aufwand für die teilnehmenden Einrichtungen möglichst gering. Anmeldungen und Bestellungen sind noch bis zum 22. Oktober möglich.

Weitere Informationen: www.swissmilk.ch/pausenmilch

Auskünfte

Anne Etienne, Projektleiterin Schule & Kita, anne.etienne@swissmilk.ch, 031 359 57 54
Christa Brügger, Leiterin Kommunikation, christa.bruegger@swissmilk.ch, 031 359 52 14