

Zéro gaspillage alimentaire: plan hebdomadaire

Pendant une semaine, note pour chaque jour quels sont les restes de repas. Imagine comment utiliser ces restes et, si possible, mets tes idées en œuvre.

	Lundi	Mardi	Mercredi
Restes de repas			
Idées d'utilisation			

	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Restes de repas				
Idées d'utilisation				