

Joghurtvergleich: klassisch, griechisch, griechische Art

	Joghurt*	Griechisches Joghurt*	Joghurt griechische Art*
Alternative Namen	Naturejoghurt	–	Rahmjoghurt griechische Art, Joghurt (nach) griechischer Art, Joghurt à la Grecque, Joghurt Greek style
Konsistenz	milchig, flüssiger	fester (quarkähnlich)	cremiger, etwas fester
Protein/100 g	3.8–5 g	7–10 g	3–5 g
Fett/100 g	2–4 g	5–10 g	7–10 g
Kohlenhydrate/100 g	4–5.3 g	3 g	3.5–4.5 g
Laktosefrei erhältlich	ja	nein	ja

*Alle Angaben beziehen sich auf die Nature-Varianten der drei Produkte.