

MEDIENMITTEILUNG

Bern, 28.10. 2025

Lebensqualität in der Schweizer Milchwirtschaft: Stolz und Belastung im Spannungsfeld

Rund 770 Milchproduzent:innen aus der ganzen Schweiz haben per Ende März 2025 am «Selbstcheck Lebensqualität» teilgenommen – auf dieser Basis wurde eine übergreifende, anonymisierte Auswertung vorgenommen, die einen wichtigen Einblick in die aktuelle Stimmungslage der Branche geben. Die Ergebnisse zeigen: Die Schweizer Milchwirtschaft steht gleichzeitig für hohen Berufsstolz und starken familiären Rückhalt – aber auch für strukturelle Belastungen und Zukunftssorgen. Besonders stark wirken Faktoren wie Abwesenheitsvertretungen, Ferienmöglichkeiten und Bildungsniveau. Das Angebot ist weiter verfügbar und Milchproduzent:innen sind aufgefordert, den Selbstcheck auszufüllen.

Vor rund einem Jahr wurde der «Selbstcheck Lebensqualität» lanciert. Der in Zusammenarbeit mit der Hochschule für Agrar-, Forst- und Lebensmittelwissenschaften HAFL entwickelte Selbstcheck soll die Milchproduzent:innen dabei unterstützen, sich aktiv mit ihrer beruflichen und privaten Lebenssituation auseinanderzusetzen und diese mit Fokus auf die Lebensqualität zu reflektieren. Auch Partnerinnen und Partner wurden motiviert, beim Selbstcheck mitzumachen.

Berufsstolz, Motivation und familiärer Rückhalt – die positiven Treiber

Ein zentrales Ergebnis der Analyse ist der ausgeprägte Berufsstolz der Milchbäuerinnen und -bauern. Die grosse Mehrheit empfindet ihren Beruf als sinnstiftend, und der familiäre Zusammenhalt wirkt sich spürbar positiv auf das Wohlbefinden aus. Besonders junge, gut ausgebildete Produzent:innen zeigen eine überdurchschnittliche Motivation, den Betrieb weiterzuentwickeln und die Milchmenge zu steigern. Diese Innovations- und Zukunftsorientierung ist insbesondere bei grösseren Betrieben erkennbar, die stärker auf Wachstum und Weiterentwicklung setzen.

Damit wird deutlich: Die Lebensqualität in der Milchwirtschaft hängt stark vom Berufsstolz, der Motivation, der Innovationsbereitschaft und nicht zuletzt vom familiären Rückhalt ab.

Belastungsfaktoren: negative Medienberichterstattung und Investitionshürden

Gleichzeitig bringen die Resultate auch kritische Punkte zum Vorschein: Fast die Hälfte der Befragten stuft ihre Investitionskraft als ungenügend ein – ein Alarmzeichen. Nur rund 30 Prozent bezeichnen ihre finanzielle Lage als gut bis sehr gut. Weiter hat sich gezeigt, dass sich fehlende Ferien und mangelnde Stellvertretungsmöglichkeiten negativ auf die Lebensqualität auswirken. Zudem wird in der Auswertung deutlich, dass Produzent:innen sowohl das gesellschaftlich-politische Umfeld als auch die Art der Medienberichterstattung als stark belastend empfinden.

Strukturelle Unterschiede und Handlungsbedarf

Die Umfrage zeigt signifikante Unterschiede je nach Betriebsgrösse, geografischer Lage (z. B. Berg- vs. Talbetriebe), Label-Zugehörigkeit sowie Ausbildungsniveau. Diese Vielfalt verdeutlicht: Es braucht differenzierte Massnahmen. Potenzielle Handlungsfelder für die Schweizer Milchproduzenten (SMP) und ihre Mitgliedsorganisationen sind klar identifizierbar – etwa bei der Förderung von Stellvertretungsmöglichkeiten und betrieblicher Zusammenarbeit sowie bei

Weiterbildungs- und Unterstützungsangeboten. Diese Massnahmen sollen nicht nur die Lebensqualität der Produzent:innen steigern, sondern auch dazu beitragen, den Rückgang der Milchproduktion zu bremsen und den Beruf für die nächste Generation attraktiver zu machen.

Weiterentwicklung geplant

Die SMP plant, den Selbstcheck Lebensqualität weiterzuführen und eine grössere Anzahl Produzent:innen zu motivieren, den Selbstcheck für sich durchzuführen. Bisher war die Teilnehmerschaft tendenziell jünger und weiblicher sowie häufiger aus grösseren Betrieben in Tal- und Hügelzonen im Vergleich zum Total aller Milchwirtschaftsbetriebe. Das Tool soll noch benutzerfreundlicher gestaltet und um zusätzliche Funktionen erweitert werden. Durch eine breitere Beteiligung und gezielte Ansprache bislang untervertreter Gruppen soll das Bild künftig etwas ausgewogener werden. So soll ein noch umfassenderes Bild der Lebensqualität in der Schweizer Milchwirtschaft entstehen – als Grundlage für konkrete Verbesserungen im Alltag der Produzent:innen.

Auskünfte

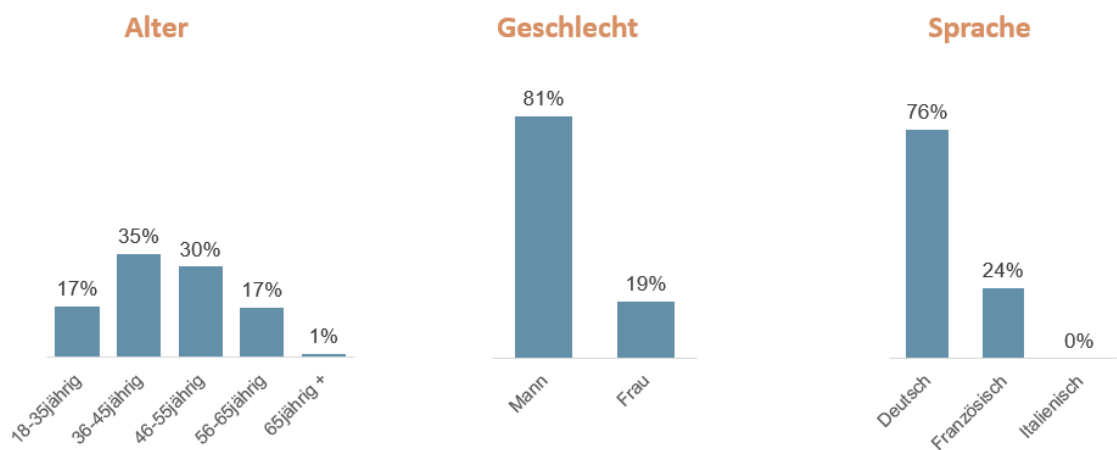
Christa Brügger, Leiterin Kommunikation SMP

031 359 52 14

Siehe Anhang für die wichtigsten Grafiken.

Wer hat teilgenommen?*

SMP · PSL

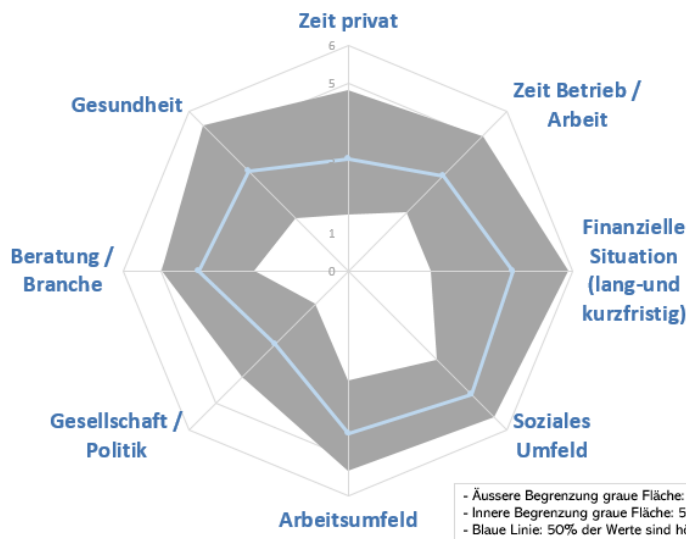


* Zeitraum: 22. Okt 2024 – 31. März 2025, Total n=770

Summe der Einzelwerte kann rundungsbedingt von 100 % abweichen

Ergebnisse der Lebensbereiche

SMP · PSL



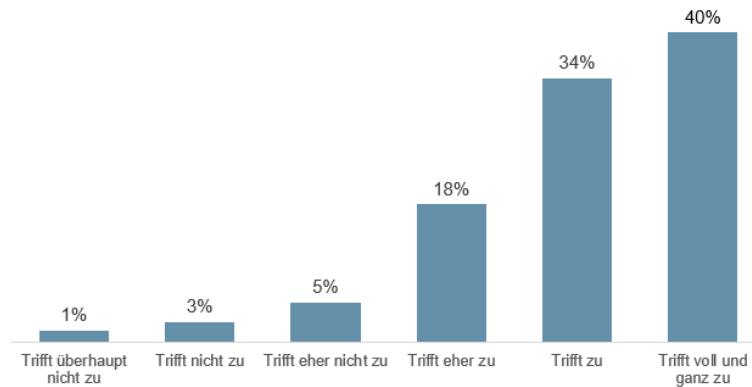
- 90% aller einzelnen Mittelwerte pro Lebensbereich liegen innerhalb der grauen Fläche
- Die Streuung mit der Zufriedenheit in den Lebensbereichen ist sehr gross.

Basis: Alle Tn, n=770

Stolz Milchproduzent:in zu sein

SMP · PSL

Ich bin **stolz** auf meinen **Beruf als Milchproduzent:in**.



Basis: Alle Tn, n=770

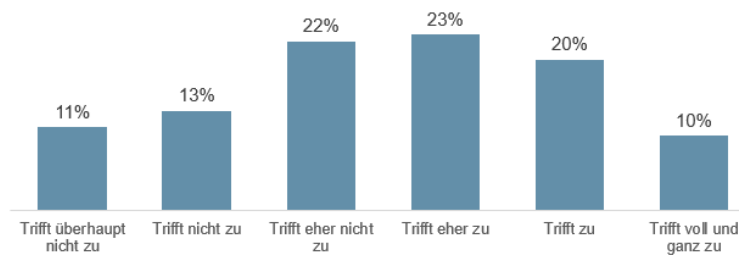
Summe der Einzelwerte kann rundungsbedingt von 100 % abweichen

3

Investitionsmöglichkeit

SMP · PSL

Das **landwirtschaftliche Einkommen** ermöglicht mir/uns ausreichend Handlungsspielraum für **notwendige Investitionen**.



Basis: Alle Tn, n=770

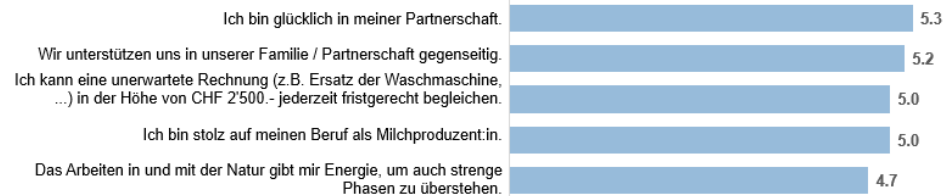
Summe der Einzelwerte kann rundungsbedingt von 100 % abweichen

4

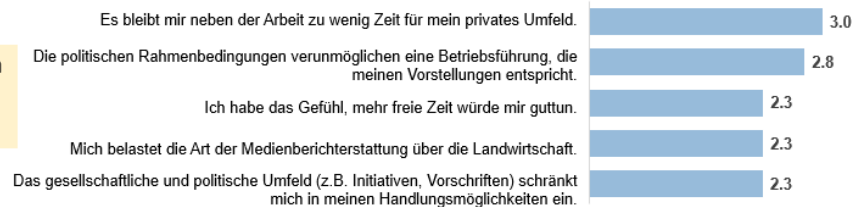
Aussagen mit den besten/tiefsten Werten

SMP · PSL

5 Aussagen -> beste Werte



5 Aussagen -> tiefste Werte



■ Mittelwert

Basis: Alle Tn, n=770 (teilweise Filter)

5