

Ein regionales Znüni am Tag der Pausenmilch

Seit über zwei Jahrzehnten sorgt der Tag der Pausenmilch für Freude und kleine Genussmomente auf Schweizer Pausenplätzen. Am 30. Oktober 2025 ist es wieder so weit: Zahlreiche engagierte «Pausenmilchfrauen» des Schweizerischen Bäuerinnen- und Landfrauenverbands und viele weitere Freiwillige schenken den Kindern in der grossen Pause Milch aus – und bringen damit Energie, Abwechslung und ein Stück gelebte Tradition in den Schulalltag.

Der Tag der Pausenmilch (TdPM) ist fest im Schulkalender verankert: Er fördert eine ausgewogene Zwischenverpflegung und sensibilisiert Kinder für regionale Lebensmittel. Er kann den Unterricht zu Ernährung und Nachhaltigkeit praxisnah ergänzen und schafft direkte Begegnungen zwischen Schüler:innen und lokalen Produzent:innen. Besuche auf Bauernhöfen oder Lehrmittel wie «Vom Gras ins Glas» bieten zusätzlichen pädagogischen Mehrwert.

Engagement nach Wahl

Pausenmilch ist in der Schweiz seit Langem eine feste Institution. 1984 wurde die Stiftung Pausenmilch gegründet, und seit 2001 wird der TdPM von Swissmilk in Zusammenarbeit mit dem Schweizerischen Bäuerinnen- und Landfrauenverband umgesetzt. Die Teilnahme ist freiwillig: Schulen entscheiden selbst über die Durchführung, häufig unterstützt von Landfrauen und Helfer:innen. Swissmilk stellt die nötigen Materialien bereit und erleichtert den Ablauf mit digitalen Anmeldungen und Bestellungen.

Trends und Debatten

Trotz gesellschaftlichen Trends hin zu pflanzlicher Ernährung und trotz kritischen Stimmen bleibt Milch ein wichtiger Bestandteil einer ausgewogenen Ernährung – und wird deshalb auch vom Bundesamt für Lebensmittelsicherheit und Veterinärwesen sowie der Schweizerischen Gesellschaft für Ernährung empfohlen.

Weiterentwicklung

Swissmilk entwickelt den TdPM laufend weiter. Mit der Digitalisierung der Anmeldung und Bestellung wurde den Schulen die Organisation deutlich erleichtert. Gleichzeitig bleibt der TdPM seinem Kern treu: Er verbindet Stadt und Land, trägt zur Ernährungskompetenz der Kinder bei und sorgt für genussvolle Pausen.

Informationen und Anmeldung zum Tag der Pausenmilch: www.swissmilk.ch/pausenmilch

Weitere Auskünfte

Anne Etienne
Projektleiterin Schule & Kita
031 359 57 54

Christa Brügger
Leiterin Kommunikation SMP
031 359 52 14