

**COMMUNIQUÉ DE PRESSE****Berne, le 30 octobre 2025****La Journée du lait à la pause célébrée dans toute la Suisse**

Depuis plus de deux décennies, la Journée du lait à la pause apporte joie et moments de gourmandise dans les cours de récréation suisses. Ce 30 octobre 2025, le grand jour est enfin arrivé: l'événement a eu lieu dans toutes les régions linguistiques de Suisse. Motivées et aidées de nombreux parents, enseignant·es et autres bénévoles, des "dames du lait à la pause" appartenant à l'Union suisse des paysannes et des femmes rurales (USPF) ont servi du lait à quelque 245 000 enfants, de la crèche à la 11<sup>e</sup> HarmoS. Une belle manière de mettre en valeur les produits locaux, tout en régalant les élèves pendant la récréation.

À travers tout le pays, les cours de récréation ont résonné du rire des enfants, qui ont découvert le plaisir simple de déguster un verre de lait. Ce rendez-vous désormais incontournable du calendrier scolaire a vocation à tisser des liens entre les générations, à favoriser les rencontres et à ancrer la culture du "manger local" dans les écoles.

**Apprendre en se régalant**

En plus d'offrir aux enfants un moment de gourmandise, la Journée du lait à la pause poursuit aussi une visée pédagogique: sensibiliser à l'importance du lait dans une alimentation à la fois locale, naturelle et équilibrée.

Pour permettre d'approfondir cette thématique en classe, Swissmilk met à disposition des supports variés tels que le didacticiel *"Du pré au verre"*, le dossier *"Consommation & tentation"*, des brochures sur les collations, etc. Les enseignant·es peuvent les trouver sur la page [www.swissmilk.ch/fr/cole](http://www.swissmilk.ch/fr/cole) et choisir les modules qu'ils veulent intégrer aux cours sur l'alimentation, l'agriculture et la durabilité.

**Recommandé par les spécialistes**

Les professionnel·les de la nutrition sont unanimes: le lait et les produits laitiers ont toute leur place dans une alimentation équilibrée. Il en faut deux à trois portions par jour (par exemple un verre de lait, un pot de yogourt et un morceau de fromage) pour profiter des bienfaits de leurs précieux nutriments. La Journée du lait à la pause contribue à sensibiliser les élèves à l'importance d'une alimentation équilibrée tout en leur offrant une expérience savoureuse en accord avec le Plan d'études romand.

**Plus d'informations sur la Journée du lait à la pause:** [www.swissmilk.ch/litalapause](http://www.swissmilk.ch/litalapause)

**Renseignements**

Anne Etienne  
Responsable de projet Écoles & crèches  
031 359 57 54

Christa Brügger  
Responsable Communication PSL  
031 359 52 14