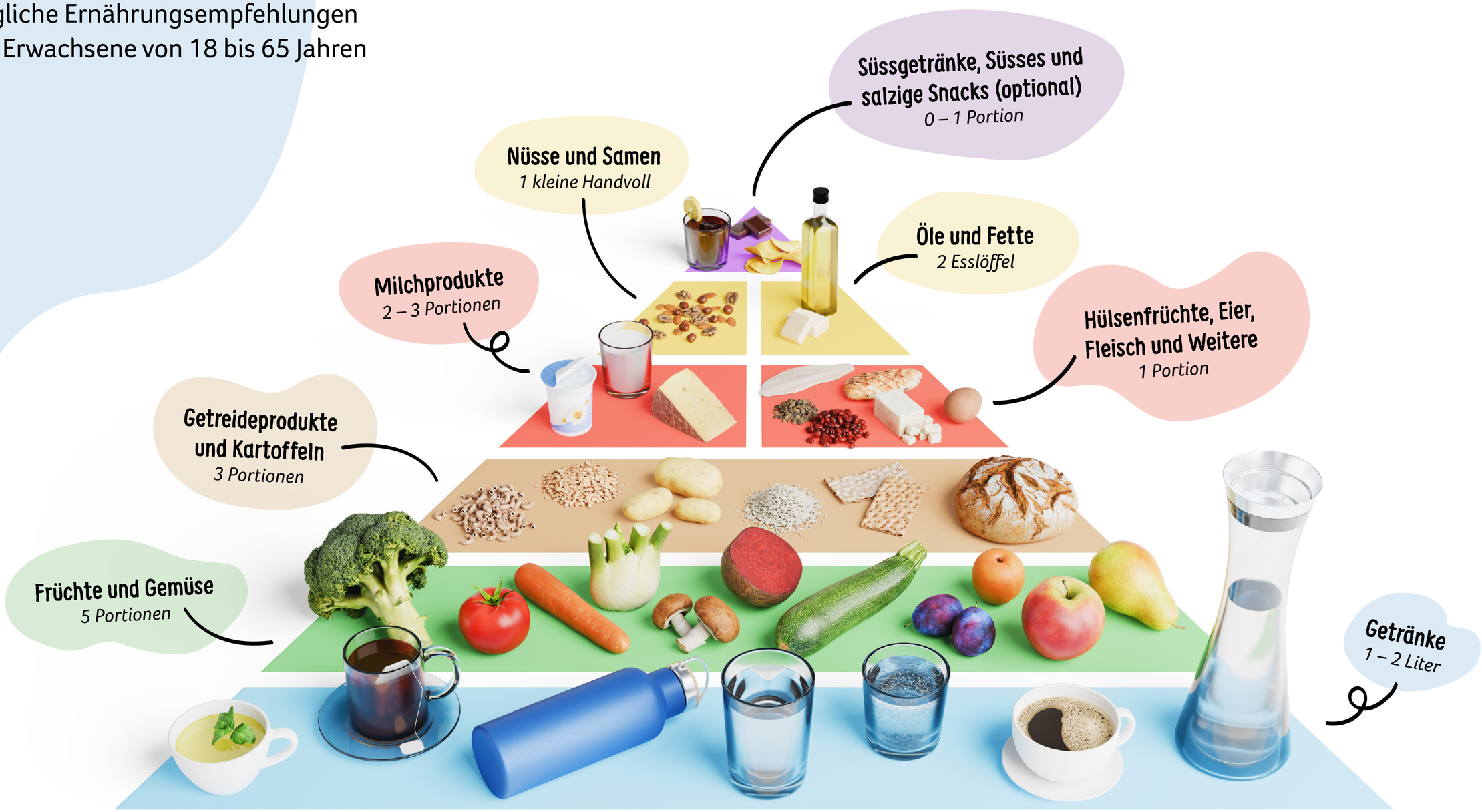
Die Schweizer Lebensmittelpyramide

Tägliche Ernährungsempfehlungen
für Erwachsene von 18 bis 65 Jahren



© sge-ssn.ch, blv.admin.ch / 2024

Art.-Nr. 158479D

Schweiz. Natürlich.

swissmilk