

Früchte



	JAN	FEB	MÄR	APR	MAI	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ
Aprikosen												
Birnen												
Kirschen												
Mirabellen												
Nektarinen												
Pfirsiche												
Pflaumen												
Quitten												
Reineclauden												
Trauben												
Zwetschgen												

Äpfel



	JAN	FEB	MÄR	APR	MAI	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ
Berner Rosen												
Boskoop												
Braeburn												
Cox Orange												
Diwa® (Milwa)												
Elstar												
Gala												
Glockenapfel												
Golden Delicious												
Gravensteiner												
Idared												
Jazz®												
Jonagold												
Kanzi												
Klarapfel												
Maigold												
Mairac®												
Pink Lady®												
RubINETTE												
Sauvergraeuch												
Summerred												
Topaz												

Kräuter & Blüten



	JAN	FEB	MÄR	APR	MAI	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ
Bärlauch												
Basilikum												
Bohnenkraut												
Borretsch												
Brennessel												
Brunnenkresse												
Dill												
Eisenkraut (Verveine)												
Estragon												
Gänseblümchen												
Gartenkresse												
Holunderblüten												
Kapuzinerkresse												
Kerbel												
Löwenzahn												
Liebstock												
Lindenblüten												
Majoran												
Minze												
Oregano												
Pelargonien (Duftgeranien)												
Peterli												
Ringelblumen (Calendula)												
Rosenblüten												
Rosmarin												
Salbei												
Sauerampfer												
Schnittlauch												
Stiefmütterchen												
Thymian												
Veilchen												
Waldmeister												
Ysop												
Zitronenmelisse												

Pilze



	JAN	FEB	MÄR	APR	MAI	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ
Austernpilze												
Champignons												
Eierschwamm												
Herbsttrompeten												
Kräuterseitlinge												
Morcheln												
Shiitake												
Steinpilze												
Trüffel schwarz												
Trüffel weiss												

regional & saisonal

Du liebst saisonale Rezepte mit Schweizer Zutaten? Lass dir die Vielseitigkeit zeigen auf [swissmilk.ch/rezepte](https://www.swissmilk.ch/rezepte)