

Forum du lait de PSL du 10 octobre 2024

# Notre alimentation reste-t-elle une affaire privée?

Rôle de la politique dans l'alimentation

Katja Riem,  
Conseillère nationale UDC Berne



# **Sommaire**

- 1. Introduction**
- 2. Contexte**
- 3. Situation internationale et implications pour la Suisse**
- 4. Priorités politiques**
  - 1. Durabilité**
  - 2. Valeurs nutritives et recommandations nutritionnelles**
  - 3. Formation**
  - 4. Objectifs de réduction et obligations**
- 5. Bilan**

# Qui parle?

**Katja Riem**

**1996 – Grandi à Kiesen BE**

**Lycée**

**Viticultrice CFC**

**Agricultrice CFC**

**Agronome HES**

**Députée au Grand Conseil 2021-  
2023**

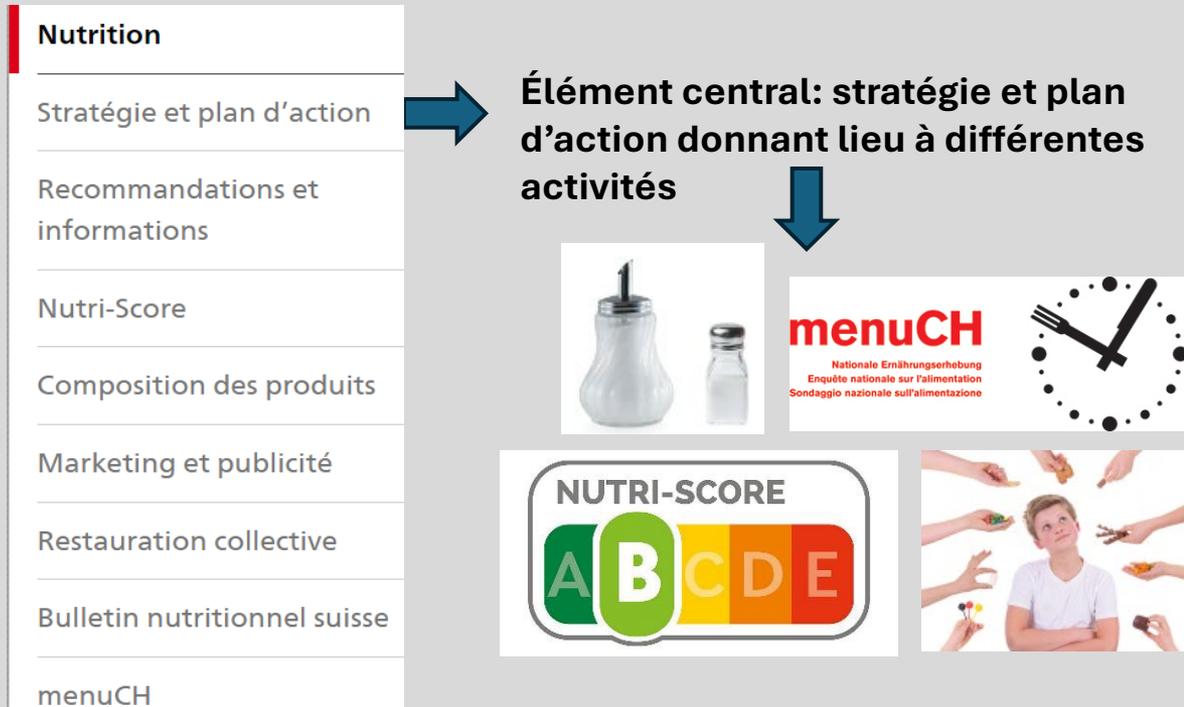
**Conseillère nationale depuis  
l'automne 2023**

**Membre de la Commission pour la  
science, l'éducation et la culture**



# Contexte

**Office responsable: Office fédéral de la sécurité alimentaire et des affaires vétérinaires (OSAV)**



Source: Office fédéral de la sécurité alimentaire et des affaires vétérinaires (OSAV) 2024

# Contexte

Parlement			
<b>Loi fédérale sur les denrées alimentaires et les objets usuels LDAI</b>			
Conseil fédéral			
Ordonnance sur les denrées alimentaires et les objets usuels ODAIOUS	Ordonnance concernant l'abattage d'animaux et le contrôle des viandes OABCV	Ordonnance sur le plan de contrôle national pluriannuel de la chaîne agroalimentaire et des objets usuels OPCNP	Ordonnance sur l'exécution de la législation sur les denrées alimentaires OELDAI
Le Département fédéral de l'intérieur DFI			
Ordonnance du DFI sur les limites maximales applicables aux résidus de pesticides présents dans ou sur les produits d'origine végétale ou animale OPOVA	Ordonnance du DFI sur les résidus de substances pharmacologiquement actives et d'additifs pour l'alimentation animale dans les denrées alimentaires d'origine animale ORéSDAIn	Ordonnance sur les additifs OAdd	Ordonnance du DFI sur l'hygiène OHyg
Ordonnance sur les arômes	Ordonnance du DFI sur les procédés et les auxiliaires technologiques utilisés pour le traitement des denrées alimentaires OPAT	Ordonnance sur les contaminants OCont	Ordonnance du DFI sur les nouvelles sortes de denrées alimentaires
Ordonnance du DFI sur l'adjonction de vitamines, de sels minéraux et de certaines autres substances aux denrées alimentaires OASM	Ordonnance du DFI concernant l'information sur les denrées alimentaires OIDAj	Ordonnance du DFI du 23 novembre 2005 sur les denrées alimentaires génétiquement modifiées ODAIGM	Ordonnance du DFI concernant l'hygiène lors de l'abattage d'animaux OHyAb
Ordonnance du DFI sur les denrées alimentaires d'origine végétale, les champignons et le sel comestible ODAIOV	Ordonnance du DFI sur les denrées alimentaires d'origine animale ODAIAIn	Ordonnance du DFI sur l'eau potable et l'eau des installations de baignade et de douche accessibles au public OPBD	Ordonnance sur les matériaux et objets
Ordonnance du DFI sur les boissons	Ordonnance du DFI sur les denrées alimentaires destinées aux personnes ayant des besoins nutritionnels particuliers OSNP	Ordonnance du DFI sur les cosmétiques OCos	Ordonnance sur les objets destinés à entrer en contact avec le corps humain OCCH
Ordonnance du DFI sur les compléments alimentaires OCAI		Ordonnance sur les jouets OSJo	Ordonnance du DFI sur les générateurs d'aérosols
Office fédéral de la sécurité alimentaire et des affaires vétérinaires OSAV			
Ordonnance de l'OSAV sur l'importation de denrées alimentaires originaires ou en provenance du Japon	Ordonnance de l'OSAV réglissant l'importation de gomme de guar originaire ou en provenance d'Inde	Ordonnance Tchernobyl	Ordonnance de l'OSAV concernant des restrictions à l'importation de certaines denrées alimentaires non sûres

■ Aliments    ■ Objets usuels

Source: Office fédéral de la sécurité alimentaire et des affaires vétérinaires (OSAV) 2024

# Situation internationale



Plan d'action de l'UE pour l'alimentation et la nutrition

Plan d'action mondial pour la prévention et la lutte contre les maladies non transmissibles (13-20)

Il est dans les pays européens que la santé et le bien-être sont le plus menacés par les facteurs nutritionnels.  
Étude OMS 2010



Plan d'action sur l'obésité infantile de l'Union européenne (UE).



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Stratégie MNT actuelle (2017-2024)

Première stratégie de nutrition basée sur l'OMS 2001 (actuel, 2017-2024)

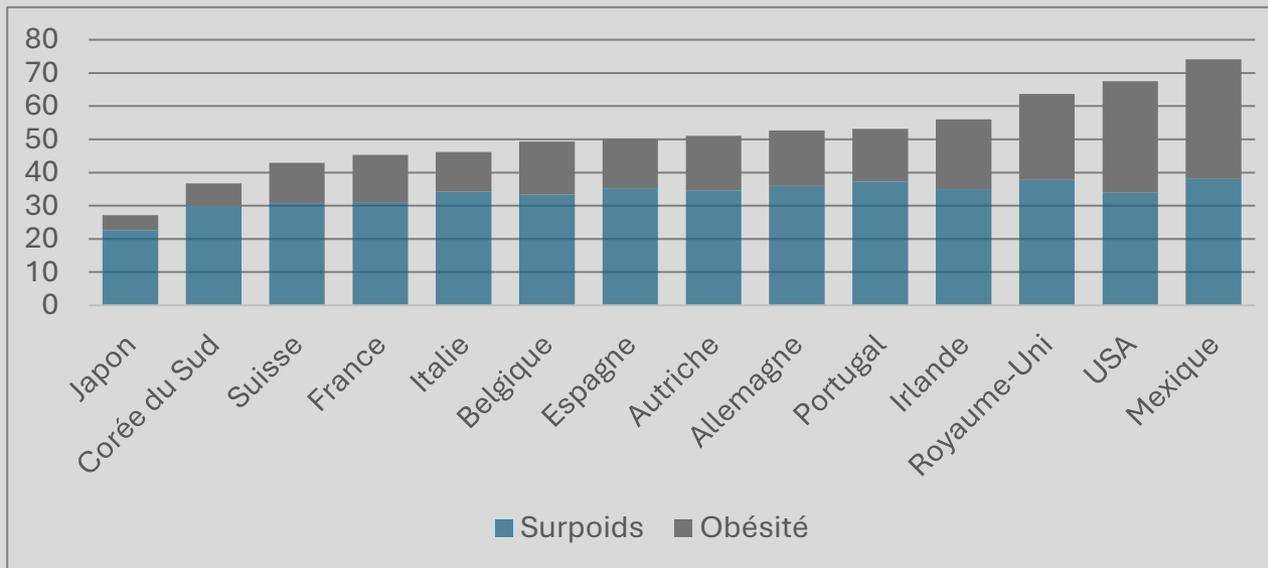
Plan d'action

**Les directives de l'OMS ne sont pas contraignantes!**

Source: OSAV 2017, Stratégie suisse de nutrition

# Implications pour la Suisse

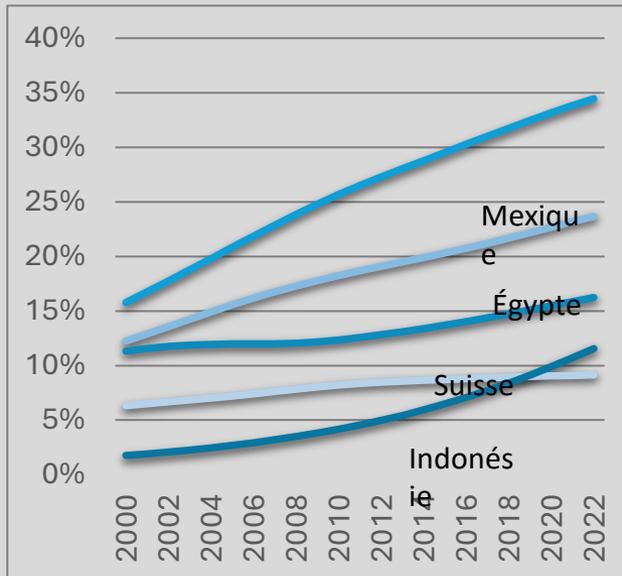
Pourcentage de la population (15 ans et plus) en surpoids ou obèse



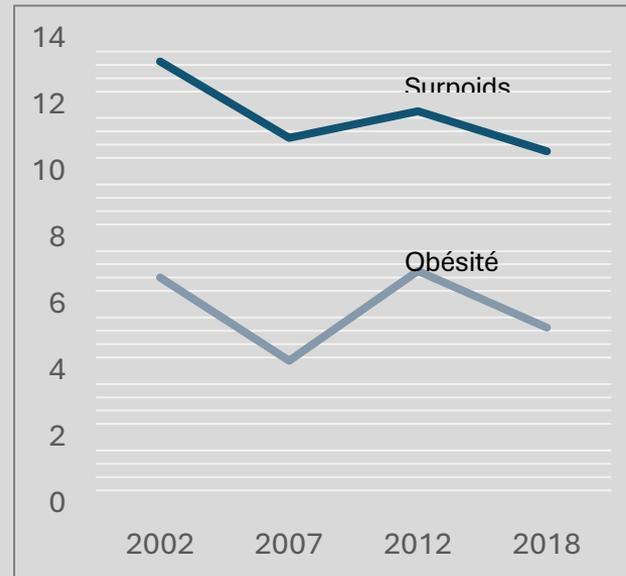
Source: OCDE 2024

# Implications pour la Suisse

Pourcentage de garçons obèses de 12 ans



Pourcentage d'enfants de 6 à 12 ans en surpoids ou obèses



Source: The Lancet 2024 (graphique de gauche) / EPF Zurich 2018 (graphique de droite)

# Priorités politiques

Neue Lebensmittelpyramide

## Gesunde Ernährung – das empfiehlt die Schweiz

Die neusten Ernährungsempfehlungen des Bundes rücken pflanzliche Proteine und Vollkornprodukte in den Fokus. Die Tipps sollen auch Übergewicht und Krankheiten vorbeugen.

🕒 20 Min

Kinderschutz: Coca-Cola zittert vor Zucker-Werbeverbot

Der Kampf um den Zucker: in der Schweiz droht bald ein Werbeverbot für Süssigkeiten

Wegen Fertigprodukten

Der Salzkonsum in der Schweiz ist zu hoch



Vaud  
Une taxe cantonale sur les boissons sucrées

Der Kampf um den Zucker: in der Schweiz droht bald ein Werbeverbot für Süssigkeiten

# Priorités politiques

## La durabilité: l'exemple de l'eau

### MONDIAL

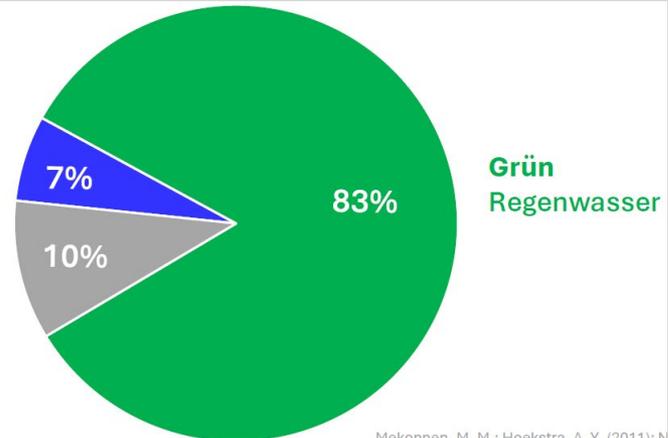
#### Total Wasser, global

Rindfleisch	15 415 L/kg	
Hülsenfrüchte	4 055 L/kg	
Getreide	1 644 L/kg	9 x
Apfel	822 L/kg	19 x

### NATIONAL

**Blau (Frisch)**  
Grundwasser &  
Oberflächenwasser

**Grau**  
Wasser, um  
verschmutztes Wasser  
wieder sauber zu  
machen

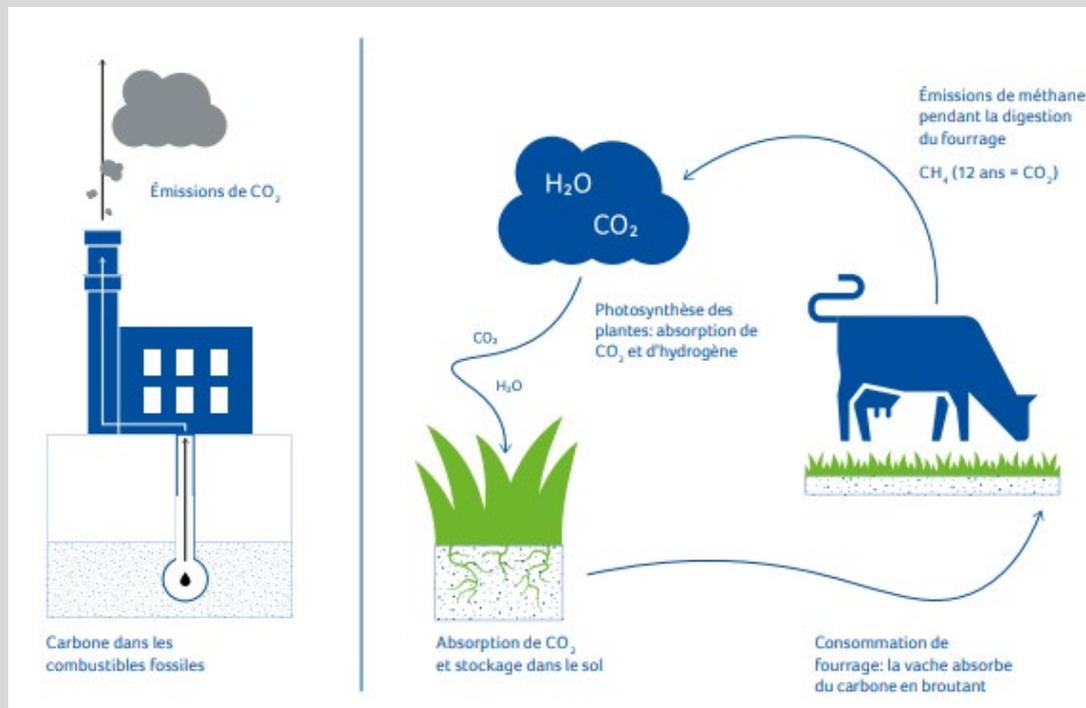


Mekonnen, M. M.; Hoekstra, A. Y. (2011): N

Source: Consulting Colombani GmbH, présentation info aux parlementaires / Mekonnen, M. M.; Hoekstra, A.Y. (2011): National water footprint accounts: The green, blue and grey water footprint of production and consumption. UNESCO-IHE. Delft, The Netherlands

# Priorités politiques

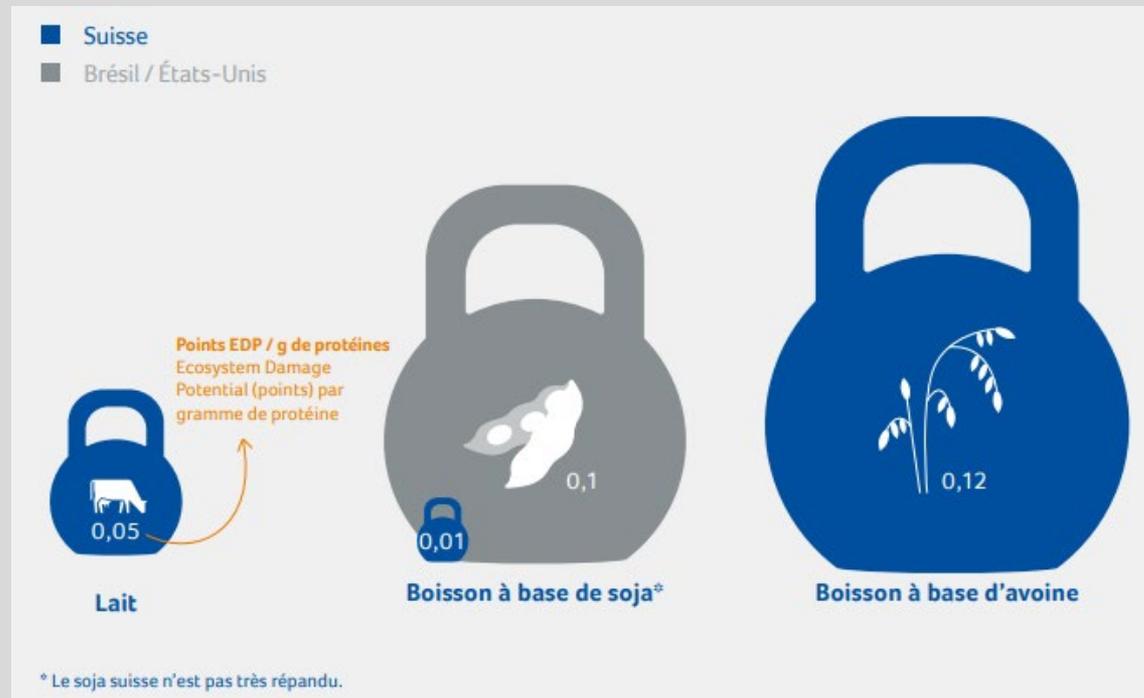
## La durabilité: l'exemple du méthane et du CO<sub>2</sub>



Source: PSL

# Priorités politiques

## La durabilité: l'exemple de l'EDP



# Priorités politiques

## Valeurs nutritives et recommandations nutritionnelles

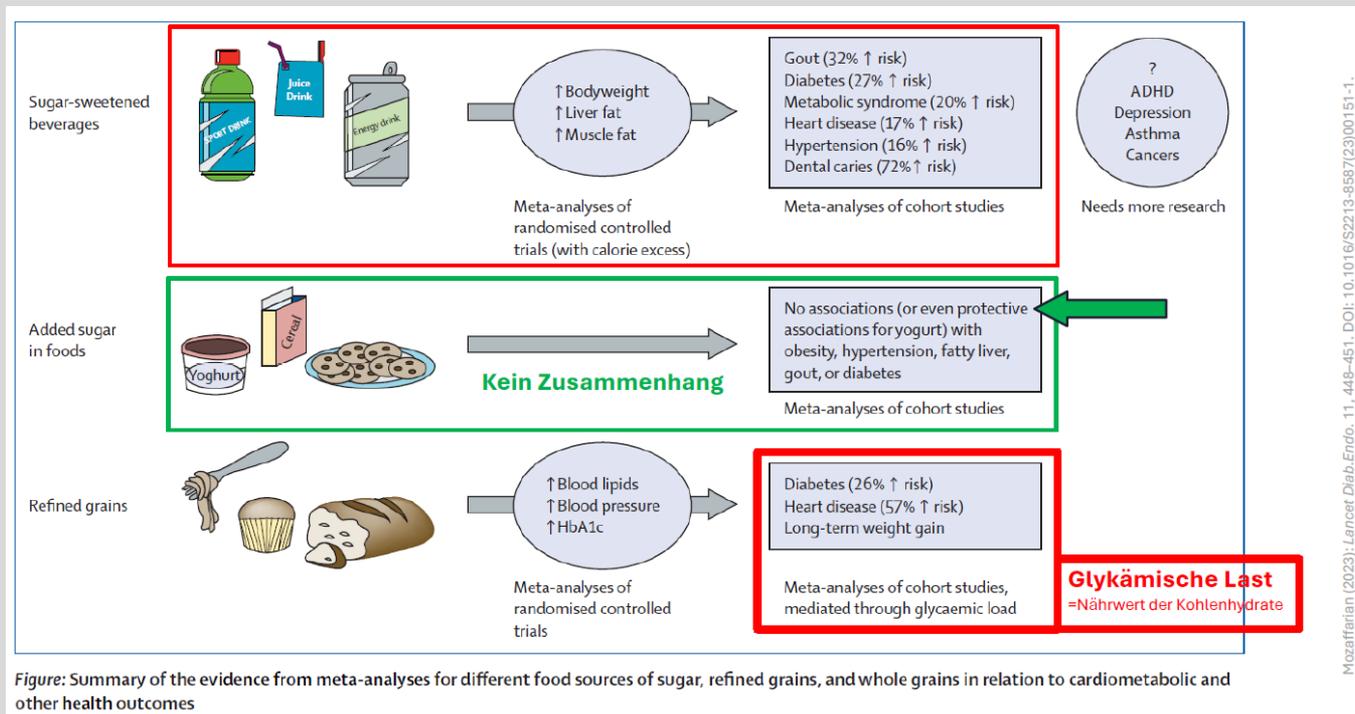


Figure: Summary of the evidence from meta-analyses for different food sources of sugar, refined grains, and whole grains in relation to cardiometabolic and other health outcomes

# Priorités politiques

## Valeurs nutritives et recommandations nutritionnelles

### Nutriment ~~≠~~ valeur nutritive

<p><b>MENGE</b> im Lm.</p> <p><b>= NÄHRSTOFF</b></p> <p>ermittelt durch Analyse im Labor</p> <p>genutzt in Gesetzen, Deklarationen und Empfehlungen</p>	<p><b>WIRKUNG</b> im Körper</p> <p><b>= NÄHRWERT</b></p> <p>ist abhängig von...</p>	<p><b>...PERSON</b></p> <p>Wirkung auf Mikrobiota &amp; Darm</p> <p>Absorption in Körper</p> <p>Zustand (gesund, krank, u.v.m.)</p>
<p><b>...LEBENSMITTEL</b> (und Ernährungsweise) Art, Produktion, Verarbeitung, Lagerung u.v.m.</p>		

# Priorités politiques

## Valeurs nutritives et recommandations nutritionnelles

### Les sources de protéines sont-elles interchangeables?



© sge-ssn.ch, blv.admin.ch / 2024

Source: BLV 2024

# Priorités politiques

## Valeurs nutritives et recommandations nutritionnelles

Gesunde Männer & Frauen, 18 bis 40 Jahre



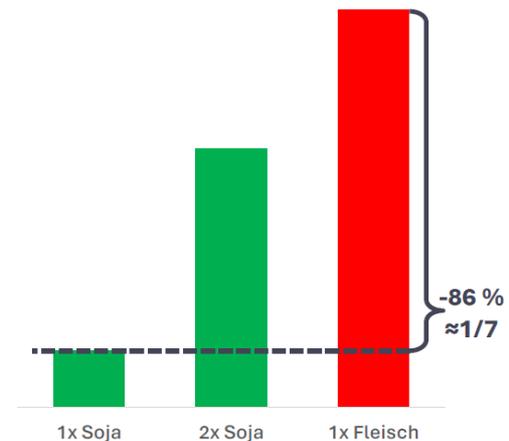
**1x Soja:** 21 g Protein  
230 kcal

**2x Soja:** 41 g Protein  
460 kcal



**1x Fleisch:** 27 g Protein  
280 kcal

8 h Muskelproteinsynthese



# Priorités politiques

## Valeurs nutritives et recommandations nutritionnelles



<u>Gekocht, gebraten</u>	<u>Portionen</u>	<u>Protein deklariert</u>	<u>DIAAS</u>
Fleisch	110 g	32.1 g	120-180
Sojabohnen	150 g	22.5 g	60
Erbsen, grün	150 g	9.9 g	63
Kichererbsen	150 g	10.9 g	67
Linsen geschält	150 g	16.5 g	54

DIAAS ist Faktor für Korrektur Nährstoff zu Nährwert bei Proteinen

Nährstoffe gemäss Schweizer Nährwertdatenbank. DIAAS: Diverse Quellen, siehe nächste Seite.

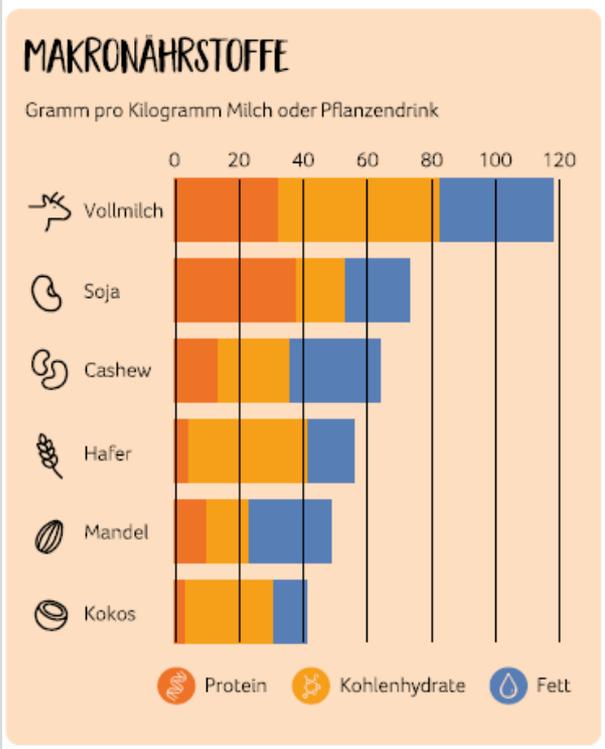


<u>Gekocht, gebraten</u>	<u>Menge mit DIAAS äquival. Protein wie 1 Portion Fleisch</u>	<u>Zusätzliche Energie vergl. mit 1 Portion Fleisch</u>
Fleisch	110 g = 1.0 Portion	0 kcal
Sojabohnen gekocht	420 g = 2.8 Portionen	500 kcal
Erbsen, grün	910 g = 6.1 Portionen	750 kcal
Kichererbsen	780 g = 5.2 Portionen	700 kcal
Linsen geschält	960 g = 6.4 Portionen	1120 kcal

Ähnlicher Protein-Nährwert zu Fleisch

# Priorités politiques

## Valeurs nutritives et recommandations



Source: PSL

# Priorités politiques

## Valeurs nutritives et recommandations



Quelle: SMP

# Priorités politiques: Formation

Schulfach im Wandel

## Steuern berechnen statt Saucen kochen

Hauswirtschaft heisst neu «Wirtschaft, Arbeit, Haushalt». Das Fach soll Schüler auf das Leben vorbereiten.

- d » können in Grundzügen die Bedeutung von Wasser und Nährstoffen für eine ausgewogene Ernährung beschreiben.
- f » können die Herkunft von ausgewählten Lebensmitteln untersuchen und über den Umgang nachdenken (z.B. lokale, saisonale Produkte; sparsamer/verschwenderischer Umgang mit Lebensmitteln).  
☰ Lebensmittelverschwendung, Footprint
- e » können eigene Vorstellungen zur Ernährung mit Modellen vergleichen sowie die Funktion von Modellen im Alltag einordnen (z.B. Ernährungsscheibe, Ernährungspyramide).
- d » können Gerichte unter Berücksichtigung von gesundheitlichen und ökologischen Aspekten auswählen und zubereiten (z.B. Energie- und Nährwert von Nahrungsmitteln, nährstofferhaltende Zubereitung, saisonale Nahrungsmittel).

# Priorités politiques

## Objectifs de réduction et obligations



### Zuckerreduktion

Zu hoher Zuckerkonsum kann der Gesundheit schaden. Nicht nur Süssigkeiten sind zuckerhaltig, sondern auch Joghurts, Milchdrinks oder Müeslimischungen.



### Salzreduktion

Zu viel Salz kann sich negativ auf den Blutdruck auswirken und damit die Gesundheit gefährden. In der Schweiz wird fast doppelt so viel Salz konsumiert, als von der

Weltgesundheitsorganisation WHO empfohlen.

# Priorités politiques

## Objectifs de réduction et obligations

Consommation de sucre en Suisse, kg par habitant et



**Objectif de consommation de l'OMS:**

**50 g par personne et par jour**

**Situation actuelle en Suisse:**

**100 g par personne et par jour**

# **Priorités politiques**

## **Objectifs de réduction et obligations**

- 1. Obligations individuelles**
- 2. Nouvelles recettes et nouveaux produits**
- 3. Obligations collectives**

### Déclaration de Milan (2015)

Réduction du sucre dans les yogourts et les céréales pour petit-déjeuner étendue aux boissons sucrées, lactées et pressées (2024).

### Swiss Pledge (2010)

Limitation de la publicité pour les produits destinés aux enfants

# Priorités politiques

## Objectifs de réduction et obligations

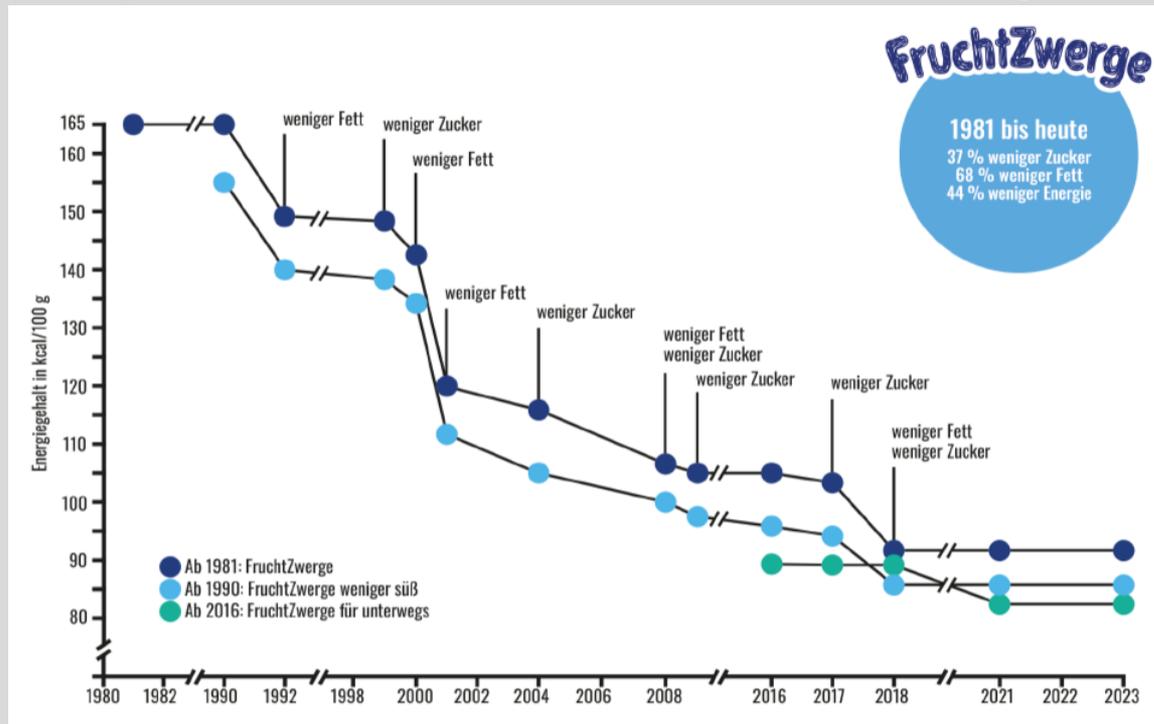
### Art. 14, al. 2bis

« Le Conseil fédéral peut limiter la publicité pour les denrées alimentaires destinées aux enfants de moins de 13 ans si ces denrées ne remplissent pas des critères spécifiques, notamment en ce qui concerne la teneur en graisse, en sel ou en sucre... »

**Déclaration de l'OSAV: «Nous sommes en négociation avec l'industrie alimentaire depuis plus de dix ans, mais celle-ci refuse d'appliquer les critères de l'OMS»**

# Priorités politiques

## Objectifs de réduction et obligations



Source: Danone 2024

# Bilan



Universität  
Zürich<sup>UZH</sup>

Psychologisches Institut  
Allgemeine Psychologie (Motivation)

La capacité à poursuivre des objectifs  
hédonistes et leurs conséquences  
sur le bien-être

- 1. Le plaisir est aussi important que le contrôle de soi !**
- 2. Les faits et les chiffres vont dans toutes les directions**
- 3. C'est la tâche de la politique de mettre l'accent sur les bonnes priorités**

# **Merci de votre attention!**



**& Santé! 😊**