

Forum du lait de PSL du 10 octobre 2024

Notre alimentation reste-t-elle une affaire privée?

Rôle de la politique dans l'alimentation

Katja Riem,
Conseillère nationale UDC Berne



Sommaire

- 1. Introduction**
- 2. Contexte**
- 3. Situation internationale et implications pour la Suisse**
- 4. Priorités politiques**
 - 1. Durabilité**
 - 2. Valeurs nutritives et recommandations nutritionnelles**
 - 3. Formation**
 - 4. Objectifs de réduction et obligations**
- 5. Bilan**

Qui parle?

Katja Riem

1996 – Grandi à Kiesen BE

Lycée

Viticultrice CFC

Agricultrice CFC

Agronome HES

**Députée au Grand Conseil 2021-
2023**

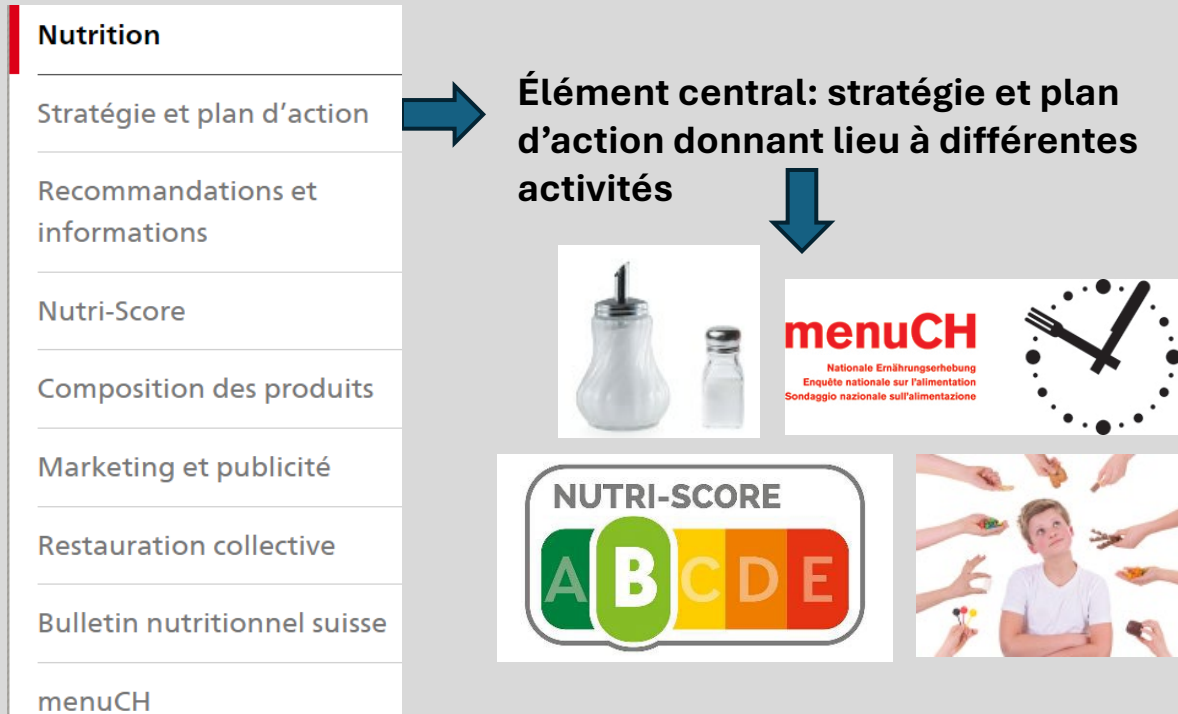
**Conseillère nationale depuis
l'automne 2023**

**Membre de la Commission pour la
science, l'éducation et la culture**



Contexte

Office responsable: Office fédéral de la sécurité alimentaire et des affaires vétérinaires (OSAV)



Source: Office fédéral de la sécurité alimentaire et des affaires vétérinaires (OSAV) 2024

Contexte

Parlement			
Loi fédérale sur les denrées alimentaires et les objets usuels LDAI			
Conseil fédéral			
Ordonnance sur les denrées alimentaires et les objets usuels ODAIOUS	Ordonnance concernant l'abattage d'animaux et le contrôle des viandes OABCV	Ordonnance sur le plan de contrôle national pluriannuel de la chaîne agroalimentaire et des objets usuels OPCNP	Ordonnance sur l'exécution de la législation sur les denrées alimentaires OELDAI
Le Département fédéral de l'intérieur DFI			
Ordonnance du DFI sur les limites maximales applicables aux résidus de pesticides présents dans ou sur les produits d'origine végétale ou animale OPOVA	Ordonnance du DFI sur les résidus de substances pharmacologiquement actives et d'additifs pour l'alimentation animale dans les denrées alimentaires d'origine animale ORéSDAIn	Ordonnance sur les additifs OAdd	Ordonnance du DFI sur l'hygiène OHyg
Ordonnance sur les arômes	Ordonnance du DFI sur les procédés et les auxiliaires technologiques utilisés pour le traitement des denrées alimentaires OPAT	Ordonnance sur les contaminants OCont	Ordonnance du DFI sur les nouvelles sortes de denrées alimentaires
Ordonnance du DFI sur l'adjonction de vitamines, de sels minéraux et de certaines autres substances aux denrées alimentaires OASM	Ordonnance du DFI concernant l'information sur les denrées alimentaires OIDAj	Ordonnance du DFI du 23 novembre 2005 sur les denrées alimentaires génétiquement modifiées ODAIGM	Ordonnance du DFI concernant l'hygiène lors de l'abattage d'animaux OHyAb
Ordonnance du DFI sur les denrées alimentaires d'origine végétale, les champignons et le sel comestible ODAIOV	Ordonnance du DFI sur les denrées alimentaires d'origine animale ODAIAIn	Ordonnance du DFI sur l'eau potable et l'eau des installations de baignade et de douche accessibles au public OPBD	Ordonnance sur les matériaux et objets
Ordonnance du DFI sur les boissons	Ordonnance du DFI sur les denrées alimentaires destinées aux personnes ayant des besoins nutritionnels particuliers OSNP	Ordonnance du DFI sur les cosmétiques OCos	Ordonnance sur les objets destinés à entrer en contact avec le corps humain OCCH
Ordonnance du DFI sur les compléments alimentaires OCAI		Ordonnance sur les jouets OSJo	Ordonnance du DFI sur les générateurs d'aérosols
Office fédéral de la sécurité alimentaire et des affaires vétérinaires OSAV			
Ordonnance de l'OSAV sur l'importation de denrées alimentaires originaires ou en provenance du Japon	Ordonnance de l'OSAV réglissant l'importation de gomme de guar originaire ou en provenance d'Inde	Ordonnance Tchernobyl	Ordonnance de l'OSAV concernant des restrictions à l'importation de certaines denrées alimentaires non sûres

■ Aliments ■ Objets usuels

Source: Office fédéral de la sécurité alimentaire et des affaires vétérinaires (OSAV) 2024

Situation internationale



Plan d'action de l'UE pour l'alimentation et la nutrition

Plan d'action mondial pour la prévention et la lutte contre les maladies non transmissibles (13-20)

Il est dans les pays européens que la santé et le bien-être sont le plus menacés par les facteurs nutritionnels.
Étude OMS 2010



Plan d'action sur l'obésité infantile de l'Union européenne (UE).



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Stratégie MNT actuelle (2017-2024)

Première stratégie de nutrition basée sur l'OMS 2001 (actuel, 2017-2024)

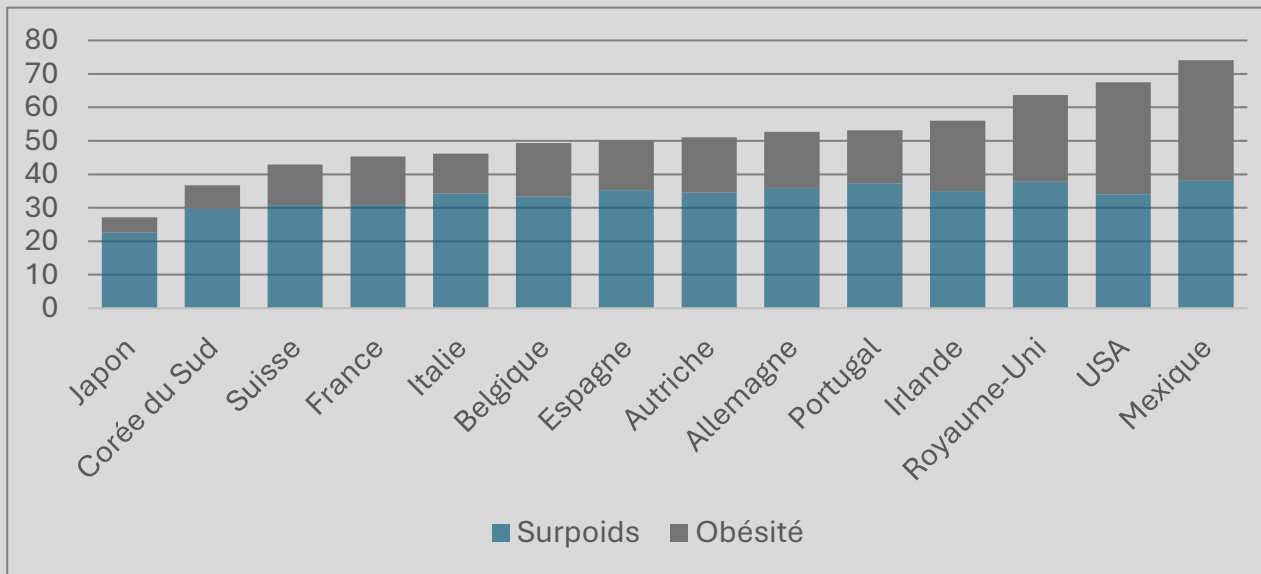
Plan d'action

Les directives de l'OMS ne sont pas contraignantes!

Source: OSAV 2017, Stratégie suisse de nutrition

Implications pour la Suisse

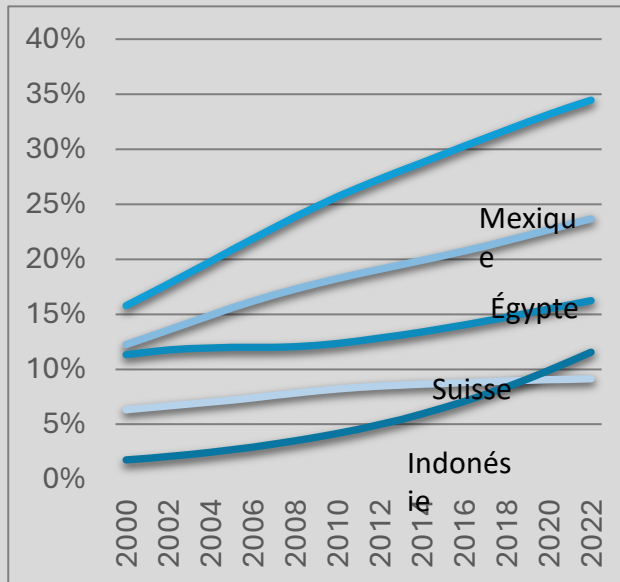
Pourcentage de la population (15 ans et plus) en surpoids ou obèse



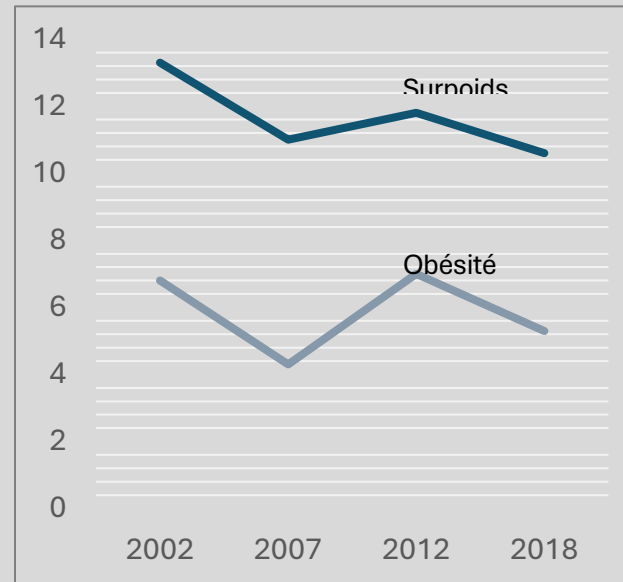
Source: OCDE 2024

Implications pour la Suisse

Pourcentage de garçons obèses de 12 ans



Pourcentage d'enfants de 6 à 12 ans en surpoids ou obèses



Source: The Lancet 2024 (graphique de gauche) / EPF Zurich 2018 (graphique de droite)

Priorités politiques

Neue Lebensmittelpyramide

Gesunde Ernährung – das empfiehlt die Schweiz

Die neusten Ernährungsempfehlungen des Bundes rücken pflanzliche Proteine und Vollkornprodukte in den Fokus. Die Tipps sollen auch Übergewicht und Krankheiten vorbeugen.

🕒 20 Min

Kinderschutz: Coca-Cola zittert vor Zucker-Werbeverbot

Der Kampf um den Zucker: in der Schweiz droht bald ein Werbeverbot für Süssigkeiten

Wegen Fertigprodukten

Der Salzkonsum in der Schweiz ist zu hoch



Vaud
Une taxe cantonale sur les boissons sucrées

Der Kampf um den Zucker: in der Schweiz droht bald ein Werbeverbot für Süssigkeiten

Priorités politiques

La durabilité: l'exemple de l'eau

MONDIAL

Total Wasser, global

Rindfleisch

15 415 L/kg

Hülsenfrüchte

4 055 L/kg

Getreide

1 644 L/kg

9 x

Apfel

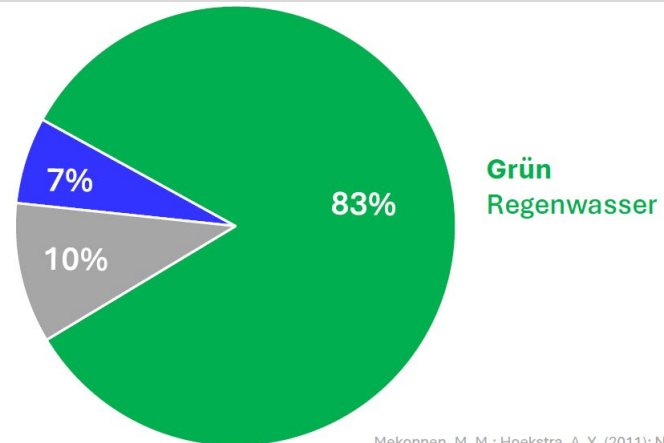
822 L/kg

19 x

NATIONAL

Blau (Frisch)
Grundwasser &
Oberflächenwasser

Grau
Wasser, um
verschmutztes Wasser
wieder sauber zu
machen

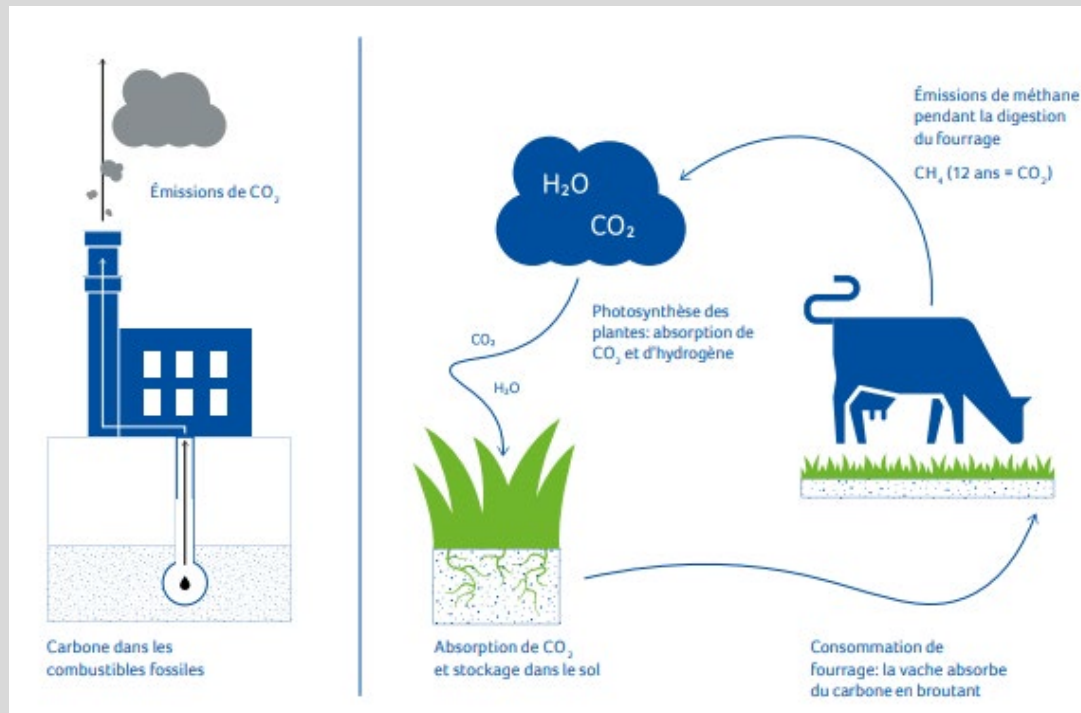


Mekonnen, M. M.; Hoekstra, A. Y. (2011): N

Source: Consulting Colombani GmbH, présentation info aux parlementaires / Mekonnen, M. M.; Hoekstra, A.Y. (2011): National water footprint accounts: The green, blue and grey water footprint of production and consumption. UNESCO-IHE. Delft, The Netherlands

Priorités politiques

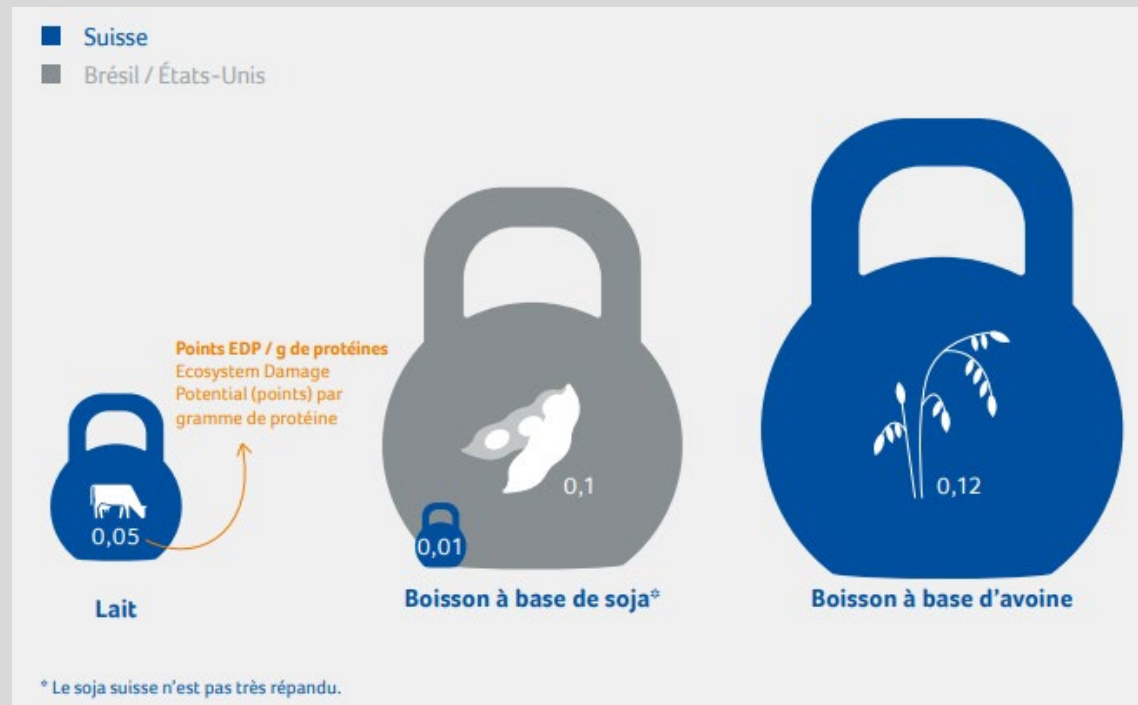
La durabilité: l'exemple du méthane et du CO₂



Source: PSL

Priorités politiques

La durabilité: l'exemple de l'EDP



Priorités politiques

Valeurs nutritives et recommandations nutritionnelles

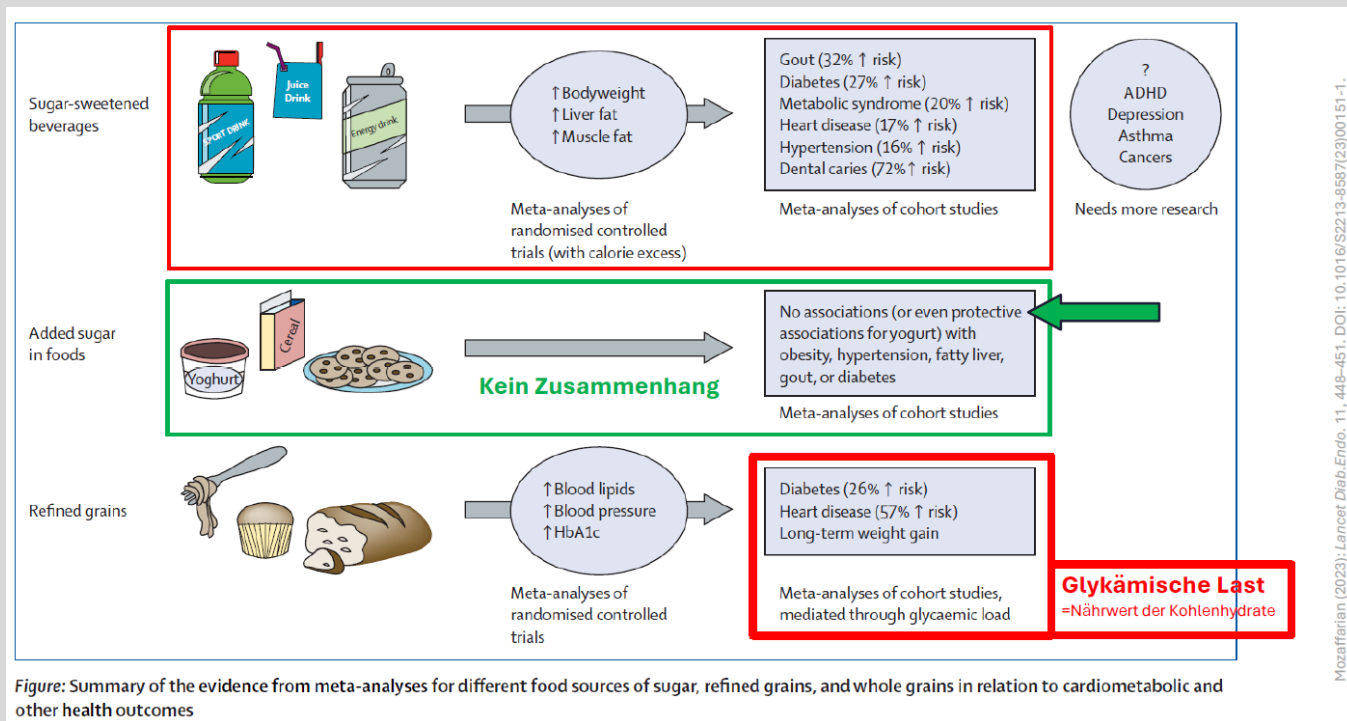


Figure: Summary of the evidence from meta-analyses for different food sources of sugar, refined grains, and whole grains in relation to cardiometabolic and other health outcomes

Priorités politiques

Valeurs nutritives et recommandations nutritionnelles

Nutriment ~~≠~~ valeur nutritive

<p>MENGE im Lm.</p> <p>= NÄHRSTOFF</p> <p>ermittelt durch Analyse im Labor</p> <p>genutzt in Gesetzen, Deklarationen und Empfehlungen</p>	<p>WIRKUNG im Körper</p> <p>= NÄHRWERT</p> <p>ist abhängig von...</p>	<p>...PERSON</p> <p>Wirkung auf Mikrobiota & Darm</p> <p>Absorption in Körper</p> <p>Zustand (gesund, krank, u.v.m.)</p>
<p>...LEBENSMITTEL (und Ernährungsweise) Art, Produktion, Verarbeitung, Lagerung u.v.m.</p>		

Priorités politiques

Valeurs nutritives et recommandations nutritionnelles

Les sources de protéines sont-elles interchangeables?




© sge-ssn.ch, blv.admin.ch / 2024

Source: BLV 2024

Priorités politiques

Valeurs nutritives et recommandations nutritionnelles

Gesunde Männer & Frauen, 18 bis 40 Jahre



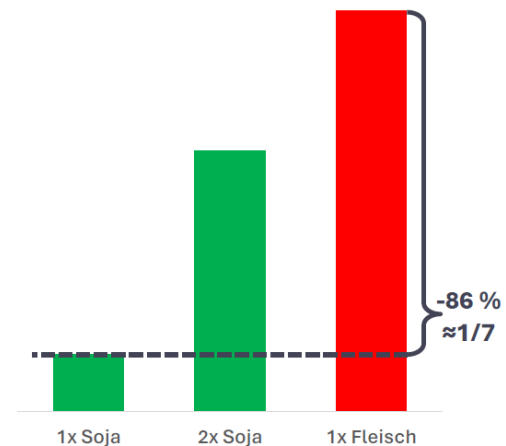
1x Soja: 21 g Protein
230 kcal

2x Soja: 41 g Protein
460 kcal



1x Fleisch: 27 g Protein
280 kcal

8 h Muskelproteinsynthese



Priorités politiques

Valeurs nutritives et recommandations nutritionnelles



<u>Gekocht, gebraten</u>	<u>Portionen</u>	<u>Protein deklariert</u>	<u>DIAAS</u>
Fleisch	110 g	32.1 g	120-180
Sojabohnen	150 g	22.5 g	60
Erbsen, grün	150 g	9.9 g	63
Kichererbsen	150 g	10.9 g	67
Linsen geschält	150 g	16.5 g	54

DIAAS ist Faktor für Korrektur Nährstoff zu Nährwert bei Proteinen

Nährstoffe gemäss Schweizer Nährwertdatenbank. DIAAS: Diverse Quellen, siehe nächste Seite.

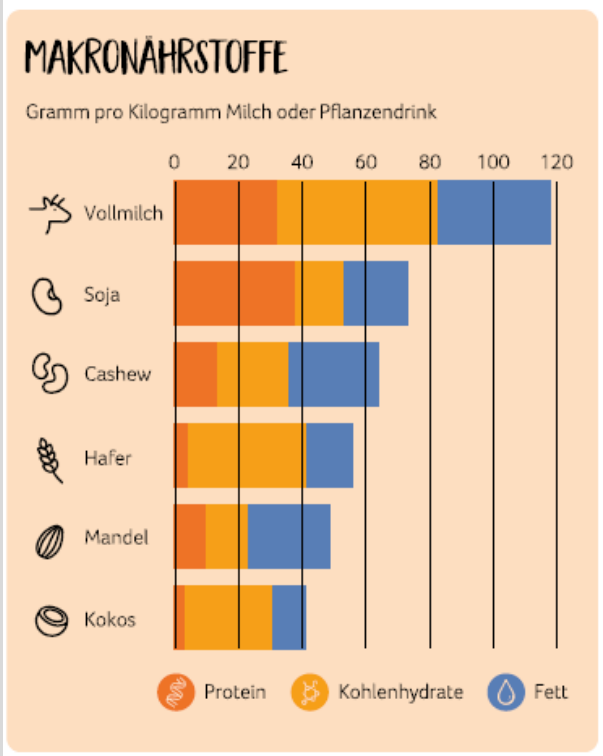


<u>Gekocht, gebraten</u>	<u>Menge mit DIAAS äquival. Protein wie 1 Portion Fleisch</u>	<u>Zusätzliche Energie vergl. mit 1 Portion Fleisch</u>
Fleisch	110 g = 1.0 Portion	0 kcal
Sojabohnen gekocht	420 g = 2.8 Portionen	500 kcal
Erbsen, grün	910 g = 6.1 Portionen	750 kcal
Kichererbsen	780 g = 5.2 Portionen	700 kcal
Linsen geschält	960 g = 6.4 Portionen	1120 kcal

Ähnlicher Protein-Nährwert zu Fleisch

Priorités politiques

Valeurs nutritives et recommandations



Source: PSL

Priorités politiques

Valeurs nutritives et recommandations



Quelle: SMP

Priorités politiques: Formation

Schulfach im Wandel

Steuern berechnen statt Saucen kochen

Hauswirtschaft heisst neu «Wirtschaft, Arbeit, Haushalt». Das Fach soll Schüler auf das Leben vorbereiten.

- d » können in Grundzügen die Bedeutung von Wasser und Nährstoffen für eine ausgewogene Ernährung beschreiben.
- f » können die Herkunft von ausgewählten Lebensmitteln untersuchen und über den Umgang nachdenken (z.B. lokale, saisonale Produkte; sparsamer/verschwenderischer Umgang mit Lebensmitteln).
☰ Lebensmittelverschwendung, Footprint
- e » können eigene Vorstellungen zur Ernährung mit Modellen vergleichen sowie die Funktion von Modellen im Alltag einordnen (z.B. Ernährungsscheibe, Ernährungspyramide).
- d » können Gerichte unter Berücksichtigung von gesundheitlichen und ökologischen Aspekten auswählen und zubereiten (z.B. Energie- und Nährwert von Nahrungsmitteln, nährstofferhaltende Zubereitung, saisonale Nahrungsmittel).

Priorités politiques

Objectifs de réduction et obligations



Zuckerreduktion

Zu hoher Zuckerkonsum kann der Gesundheit schaden. Nicht nur Süssigkeiten sind zuckerhaltig, sondern auch Joghurts, Milchdrinks oder Müeslimischungen.



Salzreduktion

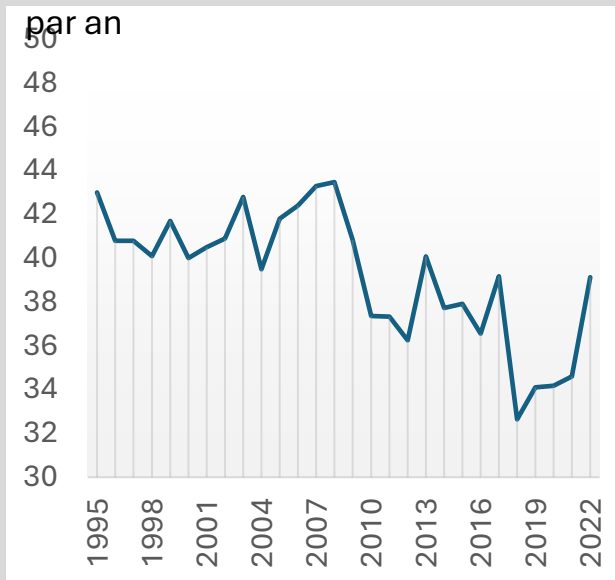
Zu viel Salz kann sich negativ auf den Blutdruck auswirken und damit die Gesundheit gefährden. In der Schweiz wird fast doppelt so viel Salz konsumiert, als von der

Weltgesundheitsorganisation WHO empfohlen.

Priorités politiques

Objectifs de réduction et obligations

Consommation de sucre en Suisse, kg par habitant et



Objectif de consommation de l'OMS:

50 g par personne et par jour

Situation actuelle en Suisse:

100 g par personne et par jour

Priorités politiques

Objectifs de réduction et obligations

- 1. Obligations individuelles**
- 2. Nouvelles recettes et nouveaux produits**
- 3. Obligations collectives**

Déclaration de Milan (2015)

Réduction du sucre dans les yogourts et les céréales pour petit-déjeuner étendue aux boissons sucrées, lactées et pressées (2024).

Swiss Pledge (2010)

Limitation de la publicité pour les produits destinés aux enfants

Priorités politiques

Objectifs de réduction et obligations

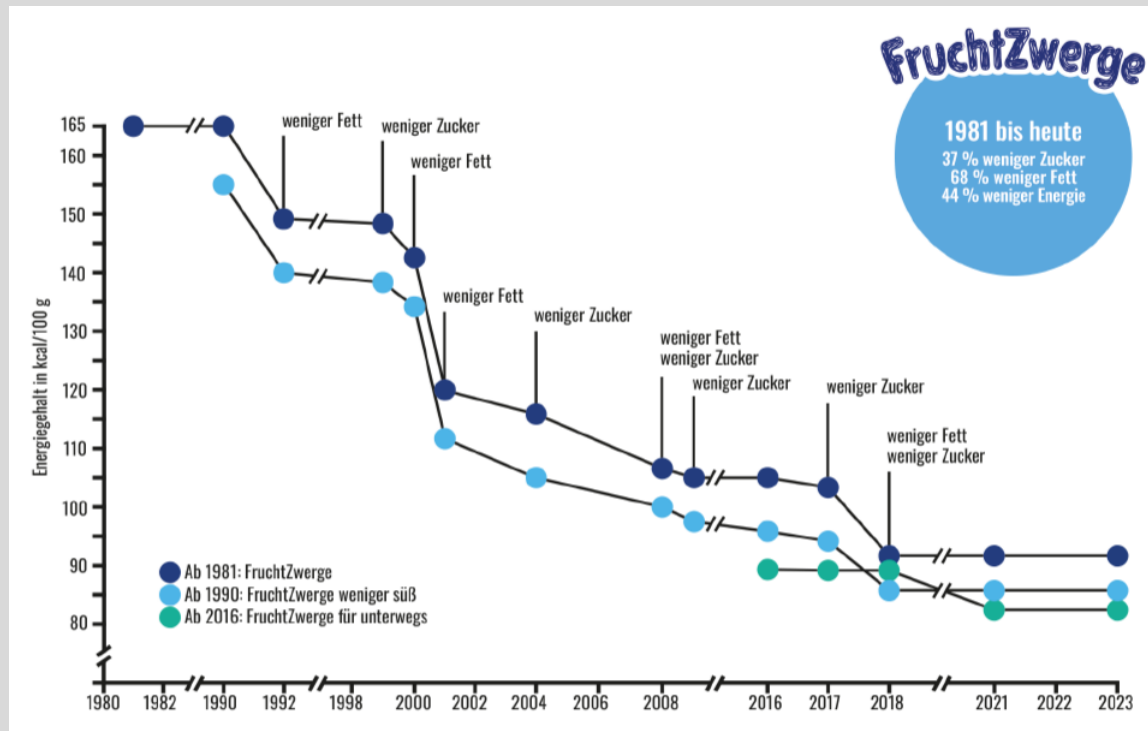
Art. 14, al. 2bis

« Le Conseil fédéral peut limiter la publicité pour les denrées alimentaires destinées aux enfants de moins de 13 ans si ces denrées ne remplissent pas des critères spécifiques, notamment en ce qui concerne la teneur en graisse, en sel ou en sucre... »

Déclaration de l'OSAV: «Nous sommes en négociation avec l'industrie alimentaire depuis plus de dix ans, mais celle-ci refuse d'appliquer les critères de l'OMS»

Priorités politiques

Objectifs de réduction et obligations



Source: Danone 2024

Bilan



Universität
Zürich^{UZH}

Psychologisches Institut
Allgemeine Psychologie (Motivation)

La capacité à poursuivre des objectifs
hédonistes et leurs conséquences
sur le bien-être

- 1. Le plaisir est aussi important que le contrôle de soi !**
- 2. Les faits et les chiffres vont dans toutes les directions**
- 3. C'est la tâche de la politique de mettre l'accent sur les bonnes priorités**

Merci de votre attention!



& Santé! 😊