

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Berne, le 14 octobre 2024

Le lait est indispensable dans l'alimentation suisse

Boris Beuret, président de PSL, et Hanspeter Egli, président de VMMO, ont accueilli près de 100 personnes à l'hôtel Radisson Blu de Saint-Gall à l'occasion du Forum du lait de PSL, consacré cette année à "La place du lait dans l'alimentation suisse". Dans leurs exposés, des professionnel·les de la nutrition et des leaders d'opinion ont clairement montré que le lait est un élément indispensable dans une alimentation variée et qu'il occupe à juste titre une place importante dans les nouvelles recommandations alimentaires.

Cette année, le Forum du lait a été organisé par PSL en collaboration avec son organisation membre de Suisse orientale, VMMO. Ce n'est pas un hasard si la manifestation à Saint-Gall a été organisée pendant l'OLMA, car l'OLMA et le lait vont de pair depuis toujours.

Une alimentation variée

Véronique Guerne, collaboratrice scientifique à l'Office fédéral de la sécurité alimentaire et des affaires vétérinaires (OSAV), a donné un exposé sur le thème "Nouvelles recommandations alimentaires: quelle place pour les produits laitiers?" Elle a expliqué le processus scientifique qui a conduit aux nouvelles recommandations alimentaires et a abordé dans ce contexte l'intégration des aspects de durabilité et le rôle de la stratégie suisse de nutrition. Elle a estimé que l'importance du lait était élevée, d'une part en raison de l'apport en nutriments, et d'autre part, parce que le lait fournit des protéines de haute qualité.

"Un aliment est plus que la somme de ses nutriments"

Barbara Walther, responsable du groupe de recherche Alimentation humaine, analyse sensorielle et arômes à Agroscope, s'est penchée dans son exposé sur la question suivante: "Dans quelle mesure le lait est-il indispensable à notre alimentation?" Elle y a répondu en réévaluant les aspects liés à la santé par une approche holistique, selon laquelle un aliment est plus que la somme de ses nutriments. Le lait et les produits laitiers, tout comme la viande, le poisson, les œufs et les légumineuses, ne sont pas seulement des sources importantes de protéines, mais aussi de bonnes sources de calcium. Les produits alternatifs au lait présentent des profils nutritionnels totalement différents et ne constituent donc pas une véritable alternative au lait.

L'importance individuelle du lait

Béatrice Conrad, diététicienne indépendante et membre de l'Association suisse des diététicienne-s (ASDD), a partagé ses expériences tirées de ses consultations quotidiennes. Les mythes négatifs sur le lait qui circulent, l'offre importante d'alternatives végétales au lait et les tendances sur les réseaux sociaux constituent autant de défis durant ses consultations. Elle a montré que la pyramide alimentaire n'est pas la seule à influencer le choix d'un aliment, mais que de nombreux autres facteurs entrent en jeu, tels que le placement des produits ou les conditions environnementales. Les besoins individuels ou la situation de vie sont également des critères importants. Le lait joue un rôle important en raison de ses nutriments complexes et de ses effets physiologiques.

Notre alimentation reste-t-elle une affaire privée?

La conseillère nationale Katja Riem a présenté le contexte légal et donné un aperçu de la situation nationale et internationale. Elle a mis en évidence différentes priorités de la politique suisse

autour de l'alimentation, et en a déduit les obligations politiques. Elle a montré que les faits et les chiffres partent dans toutes les directions et qu'il appartient ensuite à la politique de mettre l'accent sur les bonnes priorités.

Lors de la table ronde très animée, présidée par le rédacteur en chef de foodaktuell Roland Wyss-Aerni et à laquelle participaient également Rahel Brütsch (USPF) et Patrik Zurlinden (Swissmilk), les participant-es se sont interrogés sur la durabilité de la nouvelle pyramide alimentaire. Une discussion intéressante s'est engagée, qui a permis d'approfondir les thèmes abordés dans les exposés. Diverses interventions ont également émané du public, où l'on a surtout critiqué l'absence de la viande rouge dans la pyramide alimentaire en tant que coproduit de la production laitière.

Ce Forum du lait intéressant et instructif a permis de dégager une conclusion réjouissante: le lait et les produits laitiers s'inscrivent toujours dans une alimentation saine et durable.

Consulter les exposés:

<https://www.swissmilk.ch/fr/producteurs-de-lait/foires-evenements/forum-du-lait/>

Renseignements :

Christa Brügger, responsable Communication PSL

031 359 52 14