

**SMP·PSL**

SMP·PSL

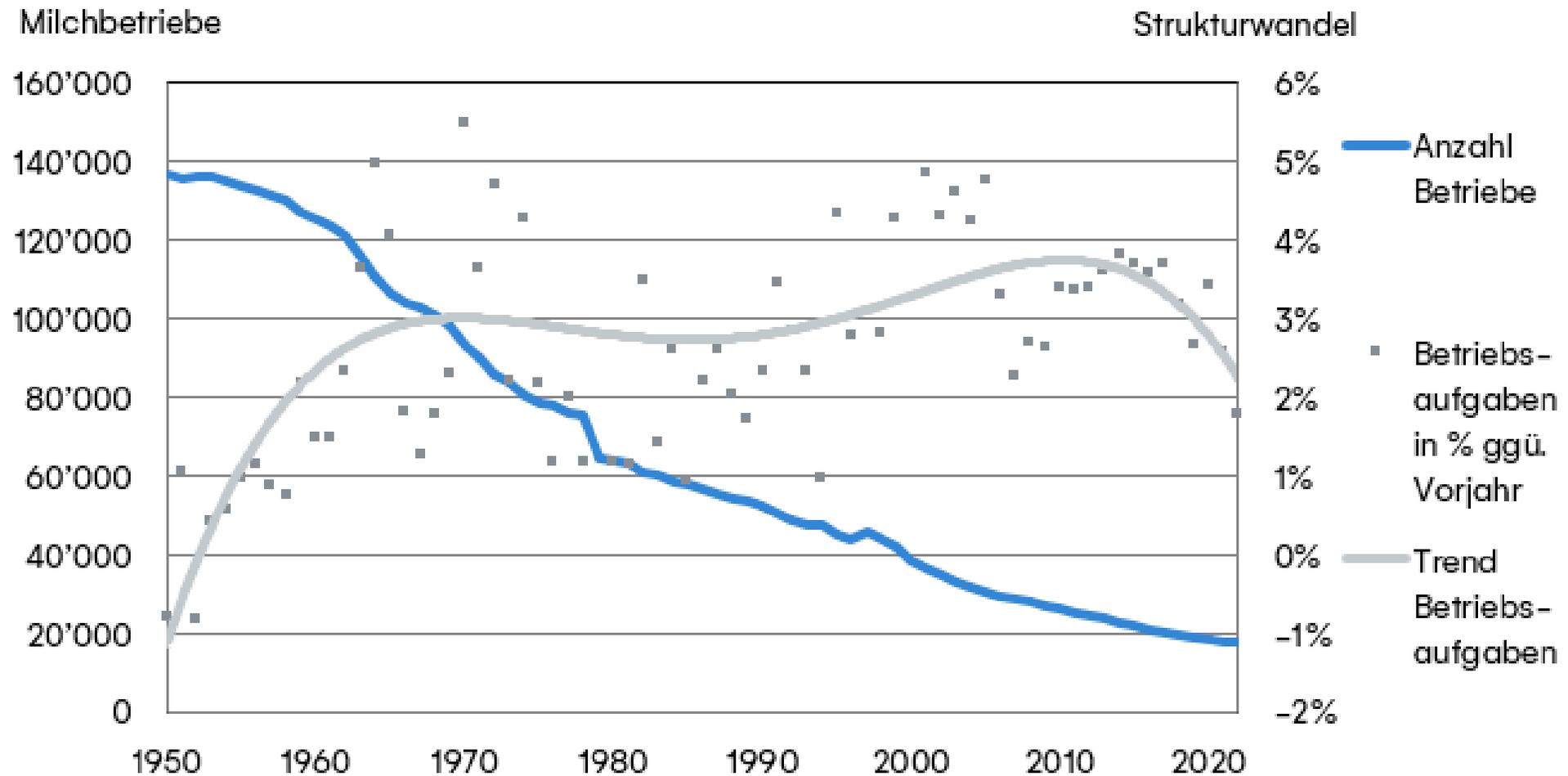
*Schweizer Milchproduzenten  
Producteurs Suisses de Lait  
Produttori Svizzeri di Latte  
Producents Svizzers da Latg  
Producents Svizzers da Latg*

# Schwerpunkte SMP 2023+

Selbstcheck Lebensqualität

Pierre-André Pittet

# Milchproduktion: wohin führt die Reise?



# Hintergrund des «Selbstcheck Lebensqualität»

## Ohne Lebensqualität keine Investitionen in die Zukunft

- ◆ Nicht nur etwas für Tiere und Umwelt im grünen Teppich tun, sondern auch etwas für die Milchproduzentinnen & -produzenten.
- ◆ Nur wenn ich mich mit der eigenen Lebenssituation befasse, habe ich eine Chance, die Lebensqualität verbessern zu können.
- ◆ Wir müssen beginnen, von der Lebensqualität zu sprechen, wenn wir helfen wollen, sie zu verbessern.
- ◆ Nur resiliente Milchproduzenten & -produzentinnen mit einer hohen Lebensqualität können langfristig und nachhaltig Milch produzieren.



# Ablauf bisher

- ◆ Das Konzept wurde im Auftrag der SMP mit der **Hochschule für Agrar-, Forst- und Lebensmittel-wissenschaften HAFL** entwickelt.
- ◆ Ausführliche Testphase. Persönliche Interviews mit Milchproduzent:innen und danach Online-Test mit rund 60 Personen.
- ◆ Konzept HAFL und SMP ist abgeschlossen.

SMP·PSL

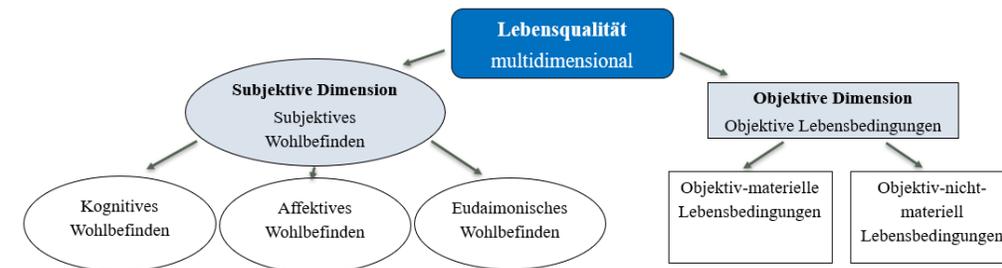
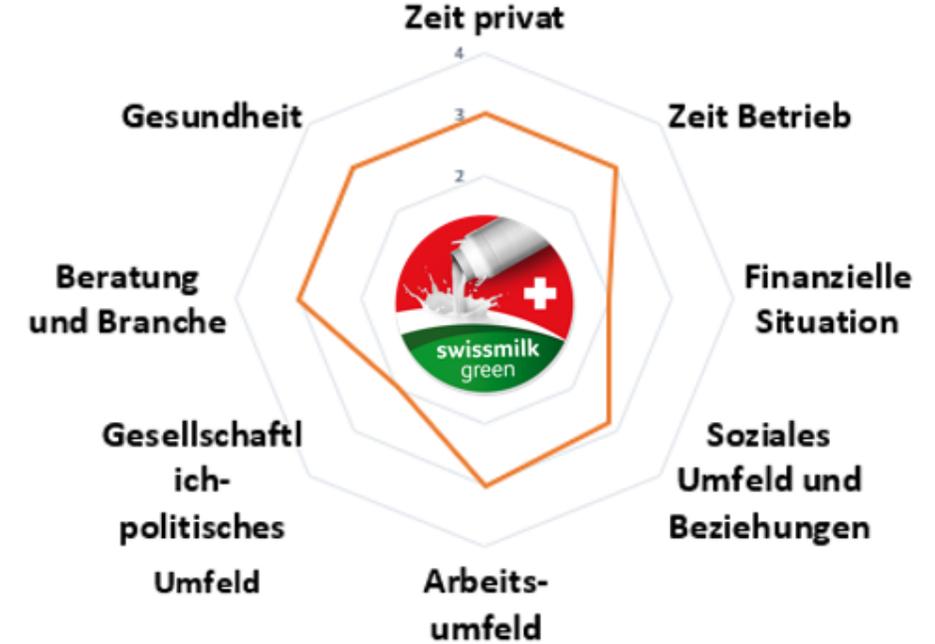
*Schweizer Milchproduzenten  
Producteurs Suisses de Lait  
Produttori Svizzeri di Latte  
Producents Svizzers da Latg*



# Wie funktioniert der Selbstcheck?

## Selbstcheck zur Lebensqualität

- ◆ Durchführung eines Selbstchecks zur Lebensqualität, mindestens alle 3 Jahre.
- ◆ Mindestens durch Betriebsleiter:in.  
Empfohlen: auch Partner:in führt Selbstcheck durch: Danach Austausch über die Ergebnisse der Selbstbeurteilung.
- ◆ 40 Fragen, online, zwischen 15 und 30 Minuten (ohne Reflexion).
- ◆ Persönliche Daten werden geschützt.
- ◆ Erstmilchkäufer und andere für DB-Milch berechnigte Personen / Organisationen sehen nur «durchgeführt: ja oder nein».



# Beispielfragen aus dem «Selbstcheck Lebensqualität»

Ich habe genügend freie Zeit, um Dinge zu tun, die mir persönlich wichtig sind

Ich habe ausreichend Zeit, die jetzige betriebliche Situation zu reflektieren und über Veränderungen nachzudenken

Ich bin mit meinem aktuellen körperlichen Gesundheitszustand zufrieden

Ich habe genug Möglichkeiten, meine Anliegen in Berufsverbänden und Organisationen einzubringen



Das landwirtschaftliche Einkommen ermöglicht uns ausreichend Handlungsspielraum für notwendige Investitionen

Der Austausch mit Berufskolleg/innen kommt zu kurz

Die politischen Rahmenbedingungen verunmöglichen eine Betriebsführung, die meinen Vorstellungen entspricht

Ich erlebe meine Arbeit als Milchproduzent/in als erfüllend

**Skala:** Trifft voll und ganz zu / Trifft zu / Trifft eher zu / Trifft eher nicht zu / Trifft nicht zu / Trifft überhaupt nicht zu

# Selbstcheck Lebensqualität und wie weiter?

- ◆ Nach dem Selbstcheck sollen Verbesserungen erreicht werden. Dazu werden Hilfestellungen zur Verfügung gestellt.
- ◆ Es gibt Lebensbereiche, welche man nicht selber in der Hand hat. Die Antworten hierzu helfen der Interessenvertretung.
- ◆ Aber es gibt Lebensbereiche, wo jeder selber die Initiative ergreifen kann, um Verbesserungen seiner Lebensqualität zu erreichen.
- ◆ Die SMP arbeitet zurzeit daran, konkrete praktische Hilfestellungen zu gestalten.

