

**COMMUNIQUÉ DE PRESSE****Berne, le 31 octobre 2023**

## **Franc succès pour la Journée du lait à la pause 2023**

**Même après 22 ans, la Journée du lait à la pause rencontre toujours un grand succès. Aujourd'hui, de nombreuses "dames du lait à la pause" ont à nouveau servi du lait en Suisse alémanique et en Suisse romande (le 26 octobre au Tessin). Quelque 265 000 enfants, de la crèche à la 11<sup>e</sup> Harmos, ont ainsi pu déguster une portion de lait.**

Grâce au précieux soutien de l'Union suisse des paysannes et des femmes rurales (USPF), des parents, des enseignant·es et des nombreux bénévoles à travers toute la Suisse, qui ont organisé la distribution sur place, enfants et élèves ont pu savourer une portion de lait à la pause.

### **Traitement approfondi en classe avec un dépliant et une semaine de projet**

La Journée du lait à la pause a été lancée avec pour objectif de montrer aux élèves que le lait pouvait être une collation saine pour la récré. Pour approfondir le sujet en classe, Swissmilk propose aux enseignant·es la semaine de projet "Tout frais sur la table". Celle-ci comprend des leçons et des supports didactiques sur le lait et l'agriculture utilisables de manière flexible. La semaine de projet, le dossier sur le gaspillage alimentaire, le didacticiel, les brochures et les affiches sur les collations ainsi que le matériel didactique sont en ligne sur [www.swissmilk.ch/ecole](http://www.swissmilk.ch/ecole). Ainsi, le lait trouve sa place également en classe, et pas uniquement à la pause.

### **Les spécialistes recommandent trois portions de lait et de produits laitiers par jour**

Les spécialistes de la nutrition et les organismes nationaux compétents comme l'Office fédéral de la santé publique (OFSP) ou la Société suisse de nutrition (SSN) recommandent de consommer trois portions de lait et de produits laitiers par jour, par exemple un verre de lait, un yogourt et un morceau de fromage. Sous nos latitudes, le lait fait partie des aliments de base, il joue un rôle important dans l'approvisionnement en nutriments et est indissociable d'une alimentation saine pour les enfants et les adultes.

### **Renseignements supplémentaires**

**Anne Etienne**

Responsable de projet Écoles & Crèches  
031 359 57 54

**Reto Burkhardt**

Responsable de la communication PSL  
079 285 51 01

**Liens**

Informations, dépliant, affiche de la Journée du lait à la pause

[www.swissmilk.ch/laitalapause](http://www.swissmilk.ch/laitalapause)

Matériel didactique (e-learning, affiche, brochures, fiches de travail)

[www.swissmilk.ch/ecole](http://www.swissmilk.ch/ecole)

Semaine de projet "Tout frais sur la table"

[www.swissmilk.ch/fr/ecoles/semaine-de-projet-tout-frais-sur-la-table/](http://www.swissmilk.ch/fr/ecoles/semaine-de-projet-tout-frais-sur-la-table/)