

Commentaire pour l'enseignant·e

DU PRÉ AU VERRE

Le chemin du lait



Sommaire

3 L'offre didactique en bref

3 Objectif de l'offre didactique

3 Éléments de l'offre didactique

4 Utilisation en classe

4 Liens avec l'EDD

5 Brève description des différents éléments de l'offre didactique

5 Fiches de travail «Du pré au verre»

8 Affiche «Du pré au verre»

9 Brochure «Le chemin du lait»

10 Jeu vidéo «Swissmilk Planets» pour les écoles

11 Compétences du Plan d'études romand

L'offre didactique en bref

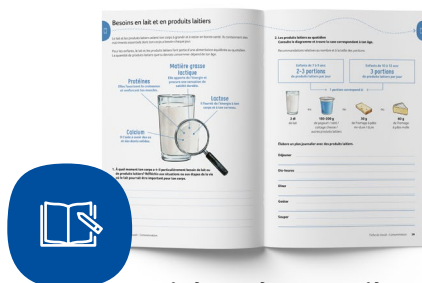
«Du pré au verre» est une offre pédagogique proposée par Swissmilk pour le cycle 2. Il s'appuie sur le Plan d'études romand et est disponible en allemand et en français.

Objectif de l'offre didactique

L'offre «Du pré au verre» donne aux élèves un aperçu adapté à leur âge de la production laitière suisse. Ils découvrent les différentes étapes de la filière laitière et se penchent sur des questions liées à l'agriculture, à l'alimentation, à la consommation et au développement durable. À travers l'exemple du lait, ils apprennent comment les aliments sont produits, transformés et consommés. Ils acquièrent ainsi une meilleure compréhension de l'origine des aliments et de leur parcours, de la production à la consommation, et prennent conscience des liens entre la nature, l'économie et la société.

Éléments de l'offre didactique

L'offre didactique «Du pré au verre» comprend les éléments suivants:



Fiches de travail
«Du pré au verre»
(solutions séparées)



Affiche
«Du pré au verre»



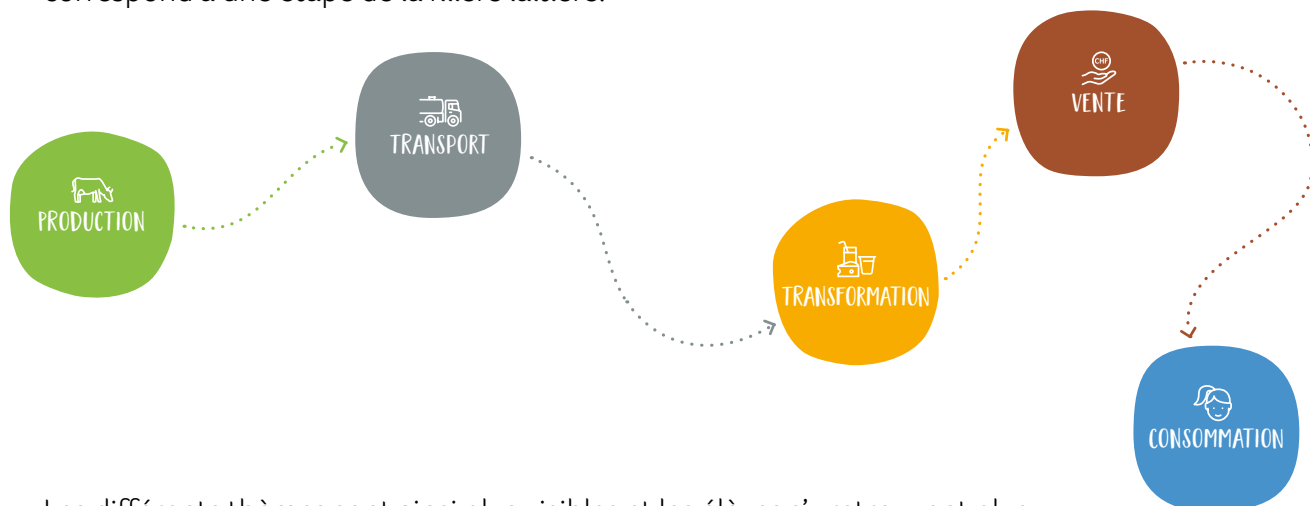
Brochure
«Le chemin du lait»



Jeu
«Swissmilk Planets» pour les écoles

Utilisation en classe

L'ensemble de l'offre pédagogique est organisé par couleur. Chaque couleur correspond à une étape de la filière laitière:



Les différents thèmes sont ainsi plus visibles et les élèves s'y retrouvent plus facilement.

Les supports pédagogiques peuvent être utilisés de manière flexible: leçon isolée, série thématique ou semaine de projet. Les fiches de travail peuvent être utilisées séparément ou dans le cadre d'une série de cours, et être adaptées au niveau de connaissances des élèves.

Liens avec l'EDD

L'offre pédagogique aborde différents thèmes liés à l'éducation en vue d'un développement durable (EDD) et favorise une compréhension globale de l'agriculture, de l'alimentation, de la consommation et de l'environnement. À travers l'exemple du lait, les élèves se penchent sur l'origine et la production des aliments ainsi que sur leur parcours: agriculture, transformation et consommation.

En se familiarisant avec les processus de production, les comportements de consommation et l'alimentation, les élèves prennent conscience des liens entre la nature, l'économie et la société. Ils sont encouragés à réfléchir à leur propre comportement, à prendre leurs responsabilités et à adopter une alimentation plus durable.



Brève description des différents éléments de l'offre didactique



Fiches de travail «Du pré au verre»

Ces fiches de travail présentent aux élèves le chemin du lait, de la vache à la table de la cuisine.



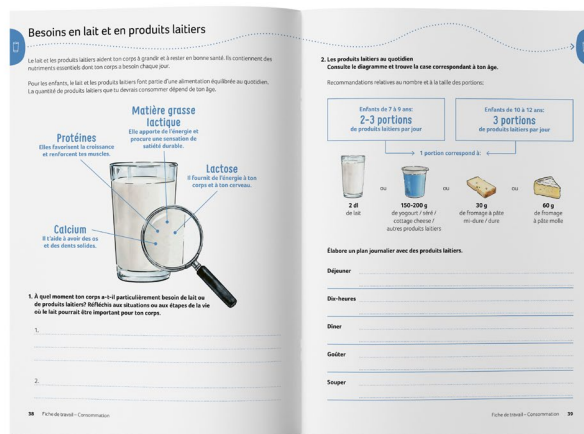
À travers diverses activités, ils comprennent les différents aspects de la production laitière suisse: les animaux de rente, l'évolution du veau à la vache laitière, le fourrage, le système digestif de la vache, l'économie alpestre et l'agriculture, sans oublier la transformation du lait en fromage, en yogourt et en d'autres produits. Des thèmes tels que le bien-être animal, le développement durable, la protection du climat, l'étiquetage des aliments, la consommation et une alimentation équilibrée sont également abordés de manière adaptée à l'âge des élèves.

Les fiches de travail peuvent être utilisées de manière flexible:

- en suivant les différentes étapes de la filière du lait,
- indépendamment les unes des autres,
- pour une leçon isolée,
- dans le cadre d'une semaine thématique ou d'une excursion dans une ferme ou une fromagerie.

Les fiches de travail comprennent des exercices de lecture, des quiz, des expériences, des tâches d'observation et de discussion ainsi que des activités manuelles telles que la fabrication de yogourt. Elles visent à développer les connaissances, les compétences de la vie quotidienne et la pensée systémique. Les fiches de travail se prêtent à de nombreuses activités pratiques et proposent une approche accessible et concrète de la filière laitière et de l'agriculture suisses.

Les solutions sont disponibles en ligne et peuvent être téléchargées:



PDF: Fiches de travail «Du pré au verre» – solutions
44 pages, en français



Fiches de travail	Utilisation en classe	Informations générales et documents complémentaires
page 9	Les six races bovines les plus courantes en Suisse: Discuter des différences	Notre top 7 des races de vaches <i>Swissmilk</i>
page 10	Exercice «Que mange et boit la vache?»: L'enseignant·e lit les énoncés à voix haute et les élèves se placent en plusieurs colonnes: a) La vache en mange b) La vache n'en mange pas, mais l'être humain, oui c) Ni la vache ni l'être humain n'en mangent	En Suisse, les vaches ne manquent pas de fourrage <i>Swissmilk</i>
page 20	Quiz «Comment traire une vache?»: L'objectif de cet exercice est de faire appel aux connaissances préalables des élèves et de susciter leur intérêt. Il peut faire l'objet d'une discussion en séance plénière.	Melkmaschine – Gesunde Rinder (en allemand uniquement) <i>Uni BE</i> Melkforum in Zollikofen (en allemand uniquement) <i>Lid.ch</i>
page 34	Quiz sur les habitudes de consommation: L'objectif de cet exercice est de faire appel aux connaissances préalables des élèves et de susciter leur intérêt. Ici aussi, il peut faire ensuite l'objet d'une discussion en plénière.	Étude menuCH-Kids (PDF, pages 6-8) <i>OSAV</i>
page 36	La pyramide alimentaire suisse pour les adultes	Recommandations nutritionnelles <i>Société Suisse de Nutrition SSN</i>
page 37	Le disque alimentaire suisse pour les enfants âgés de 4 à 12 ans	Disque alimentaire <i>Société Suisse de Nutrition SSN</i>
page 42	Gaspillage alimentaire	Pertes alimentaires <i>OFEV</i>



Fiches de travail Regarder et discuter des vidéos pédagogiques en lien avec les exercices

Vidéo pédagogique

page 11 La Suisse, pays de prairies

page 14 La vache, la prairie et le sol

🔗 «Pourquoi la Suisse est-elle si verte?»

Swissmilk, 2017

page 12 Qu'est-ce qu'un ruminant?

🔗 «De la touffe d'herbe à la bouse de vache»

Swissmilk, 2017

page 25 Faisons du yogourt

🔗 «Comment fait-on le yogourt?»

Swissmilk, 2018

page 42 Comment éviter le gaspillage?

🔗 «Acheter futé pour moins gaspiller»

Swissmilk, 2021

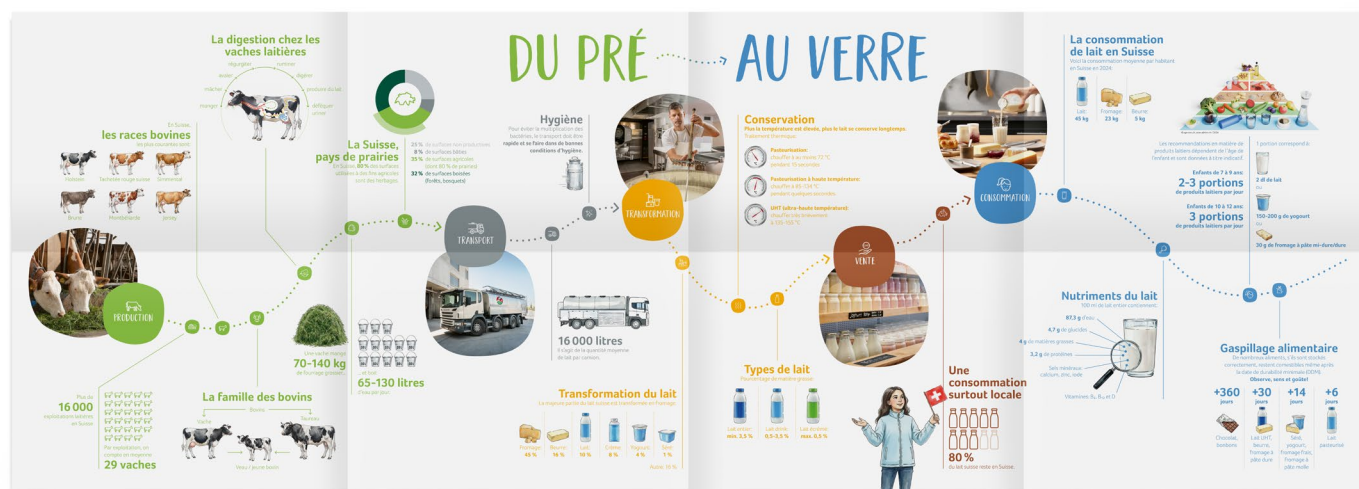


Extrait de «Pourquoi la Suisse est-elle si verte?»

Affiche «Du pré au verre»

L'affiche illustre l'ensemble de la filière laitière suisse et sert de fil conducteur à l'offre pédagogique.

Elle peut être placardée dans la salle de classe et utilisée de manière flexible: pour introduire le sujet, servir de guide pour les fiches de travail ou faire le point à la fin du cours.



Grâce à l'affiche, les élèves peuvent faire des liens entre les différentes étapes de la filière du lait. En complément, ils peuvent compiler leurs propres informations, questions ou résultats de recherche et les associer aux étapes correspondantes. L'affiche sert ainsi de point d'ancrage visuel et favorise les échanges, les travaux de groupe et les discussions en classe.

Utilisation possible en classe

Faire des recherches supplémentaires et les associer à la bonne étape à l'aide de post-it.

Pour aller plus loin:

- Quelles différences entre le niveau local et mondial?
- Quelles différences entre l'agriculture d'autrefois, d'aujourd'hui et de demain?

Susciter une discussion en groupes ou en plénière.

Informations générales

agriscuola.ch

paysanssuisses.ch

Brochure «Le chemin du lait»

Cette brochure fournit aux enseignant·es des informations détaillées sur la filière laitière suisse. Elle retrace de manière claire les principales étapes suivies par le lait, de la production à la consommation, en passant par le transport, la transformation et la vente.

Elle aborde des thèmes centraux – durabilité, bien-être animal, étapes de transformation, diversité des produits ou encore alimentation – qu'elle illustre par des exemples concrets. Cette brochure est très utile pour préparer un cours ou comme documentation lorsque certains thèmes doivent être abordés de manière approfondie.



PDF: Brochure «Le chemin du lait»
36 pages, en français



Jeu vidéo «Swissmilk Planets» pour les écoles

Le jeu vidéo éducatif «Swissmilk Planets» pour les écoles, qui porte sur la production laitière suisse, est inclus dans l'offre pédagogique «Du pré au verre». Les élèves répondent à des questions de culture générale, accumulent des points et doivent collaborer pour atteindre leur objectif commun.

Il est recommandé de prévoir environ 45 minutes par leçon: environ 5 minutes d'introduction, 30 minutes de jeu et 10 minutes de conclusion en plénière.

Ce jeu peut servir d'introduction, de moment de détente pendant la leçon ou de conclusion ludique à une unité de cours.

Des instructions détaillées destinées aux enseignant·es concernant l'utilisation du jeu «Swissmilk Planets» à l'école sont disponibles sur la page [«Du pré au verre»](#).



Vue «enseignant·es»
du jeu en ligne «Swissmilk Planets»

Compétences du Plan d'études romand

Cette offre pédagogique couvre les objectifs suivants:

- MSN 28** Déterminer des caractéristiques du monde vivant et de divers milieux et en tirer des conséquences pour la pérennité de la vie...
... en observant et décrivant divers milieux urbains et naturels
... en identifiant les interactions des êtres vivants entre eux et avec leur milieu
- CM 25** Identifier les besoins nutritionnels de l'organisme...
... en reconnaissant les fonctions de l'alimentation
... en affinant son approche sensorielle
- CM 26** Identifier les notions de base d'une alimentation équilibrée...
... en observant ses habitudes alimentaires
... en reconnaissant et en classant par groupes les différents aliments
... en repérant les équivalences alimentaires
... en composant un repas simple
- SHS 21** Identifier les relations existant entre les activités humaines et l'organisation de l'espace...
... en étudiant des formes variées d'organisation de l'espace et les conséquences de la localisation des objets
... en questionnant les besoins (culturels, économiques, ...) des sociétés et les activités déployées pour les satisfaire
- FG 26-27** Analyser des formes d'interdépendance entre le milieu et l'activité humaine...
... en constatant quelques incidences du développement et de la technologie sur le milieu
... en analysant de manière critique sa responsabilité de consommateur et certaines conséquences qui découlent de son comportement
... en identifiant des comportements favorisant la conservation et l'amélioration de l'environnement et de la biodiversité

Producteurs Suisses de Lait PSL

Swissmilk

Santé & saveur

Laubeggstrasse 68

3006 Berne

ecoles_creches@swissmilk.ch

swissmilk.ch/dupreauverre

© Swissmilk 2026

Suisse. Naturellement.