

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Berne, le 20 septembre 2023

Des expert·es en nutrition réunis autour du thème des maladies métaboliques

Un déficit enzymatique, d'origine génétique ou acquis, entraîne une maladie métabolique qui dure souvent toute la vie. Le 19 septembre 2023, le symposium annuel de Swissmilk sur la nutrition s'est intéressé au métabolisme. La manifestation est reconnue et certifiée par l'Association suisse des diététicien-ne-s (ASDD).

Un déséquilibre des processus métaboliques ou de parties de ces derniers sur le long terme peut entraîner des maladies métaboliques. L'une des plus connues est le diabète sucré. Si les symptômes d'une telle maladie métabolique sont détectés et traités suffisamment tôt, ils ne s'aggravent pas et le pronostic sur l'évolution de la maladie peut s'améliorer.

L'importance d'une bonne alimentation

Le symposium a réuni plusieurs spécialistes autour du sujet passionnant qu'est le métabolisme. Une quarantaine de personnes ont profité du séminaire pour recevoir des informations de première main. Des expert·es de renom ont notamment parlé de l'importance, pour le métabolisme, de s'alimenter sainement, et d'éviter la sédentarité et la surcharge pondérale. Les orateur·trices ont mis en évidence la complexité des processus métaboliques, les aspects thérapeutiques, et ont rappelé le rôle des professionnels de la santé dans l'accompagnement des patient·es. Entre les exposés, Marie Hayoz, d'UNIK Sports Bern, a proposé aux participant·es des exercices pour reposer les yeux. Le symposium était dirigé par Susann Wittenberg (Swissmilk), avec le soutien de Séverine Chédel (diététicienne ASDD).

Intervenant·es et thèmes abordés

- Prof. Jean-François Dufour, Pully: Fer et pathologies hépatiques: trop ou trop peu? Que faire au niveau nutritionnel?
- D^{re} Chrysoula Papastathi, endocrinologue / diabétologue, Neuchâtel: Syndrome métabolique et obésité: physiopathologie, évolution, prévention et traitement nutritionnel
- Prof. Michel Burnier, Service de néphrologie et d'hypertension, CHUV: HTA: quelles recommandations nutritionnelles ont réellement un effet?
- Prof. Jean-François Dufour, Pully: NASH: physiopathologie et prévention
- D^{re} Eva Benillouche, Service de rhumatologie, CHUV, Lausanne: Goutte: quelles recommandations nutritionnelles actuelles?
- D^{re} Sara Santini, CHUV: Résistance à l'insuline: que se passe-t-il avant le diabète?

Tous les exposés sont accessibles sur la page suivante: [Symposium sur l'alimentation d'aujourd'hui | Swissmilk](#)

Symposium en Suisse alémanique

Le 28 août, un symposium sur la nutrition avait eu lieu en Suisse alémanique. Il était également consacré aux maladies métaboliques. Comme en Suisse romande, des spécialistes avaient fait profiter les participant·es alémaniques de leurs compétences. ([Symposium zu aktuellen Ernährungsthemen | Swissmilk](#)).

Renseignements:

Susann Wittenberg, BSc en écotrophologie, Swissmilk

031 359 57 57

symposiumfr@swissmilk.ch

Reto Burkhardt, responsable Communication PSL

079 285 51 01