



SMP•PSL

*Schweizer Milchproduzenten
Producteurs Suisses de Lait
Produttori Svizzeri di Latte
Producents Svizzers da Latg*

AD PSL 2023

Le lait & les produits laitiers suisses

12 avril 2023 / Stefan Arnold

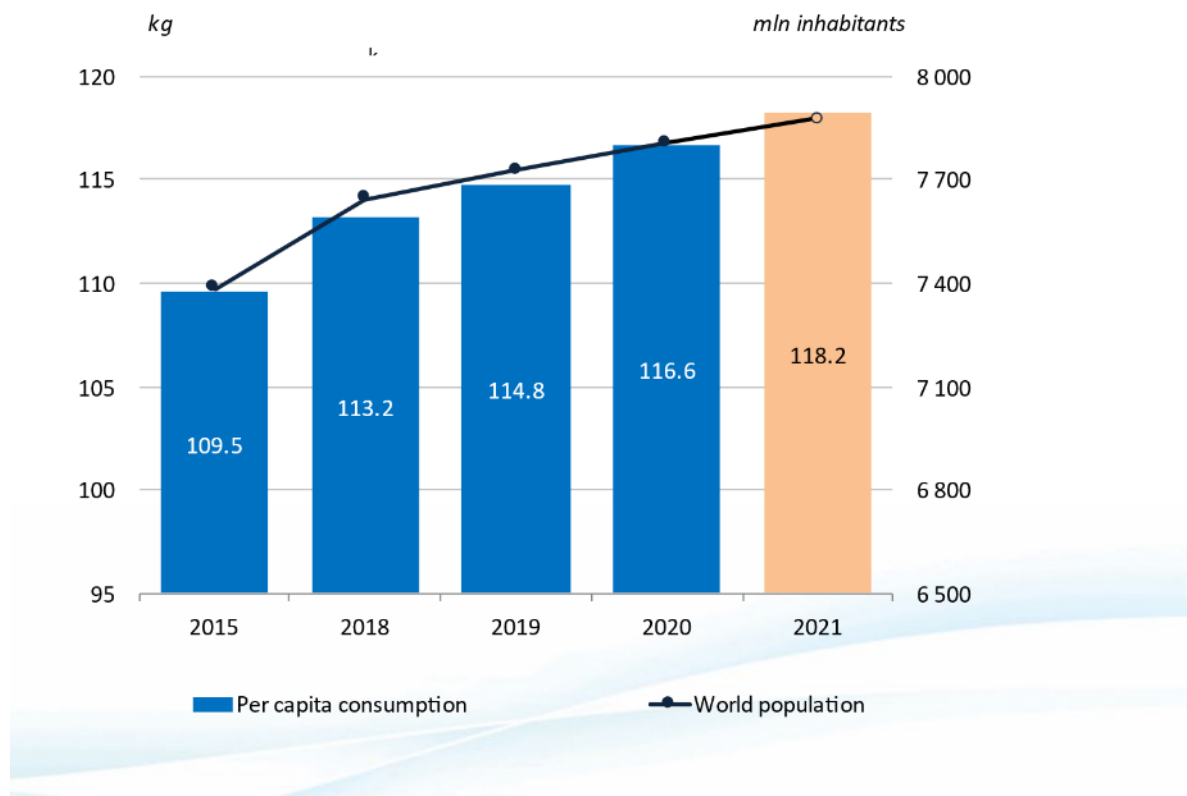


**NOUS SOMMES
LE LAIT SUISSE**

La consommation mondiale augmente constamment

Dairy Consumption

World: per capita consumption and population



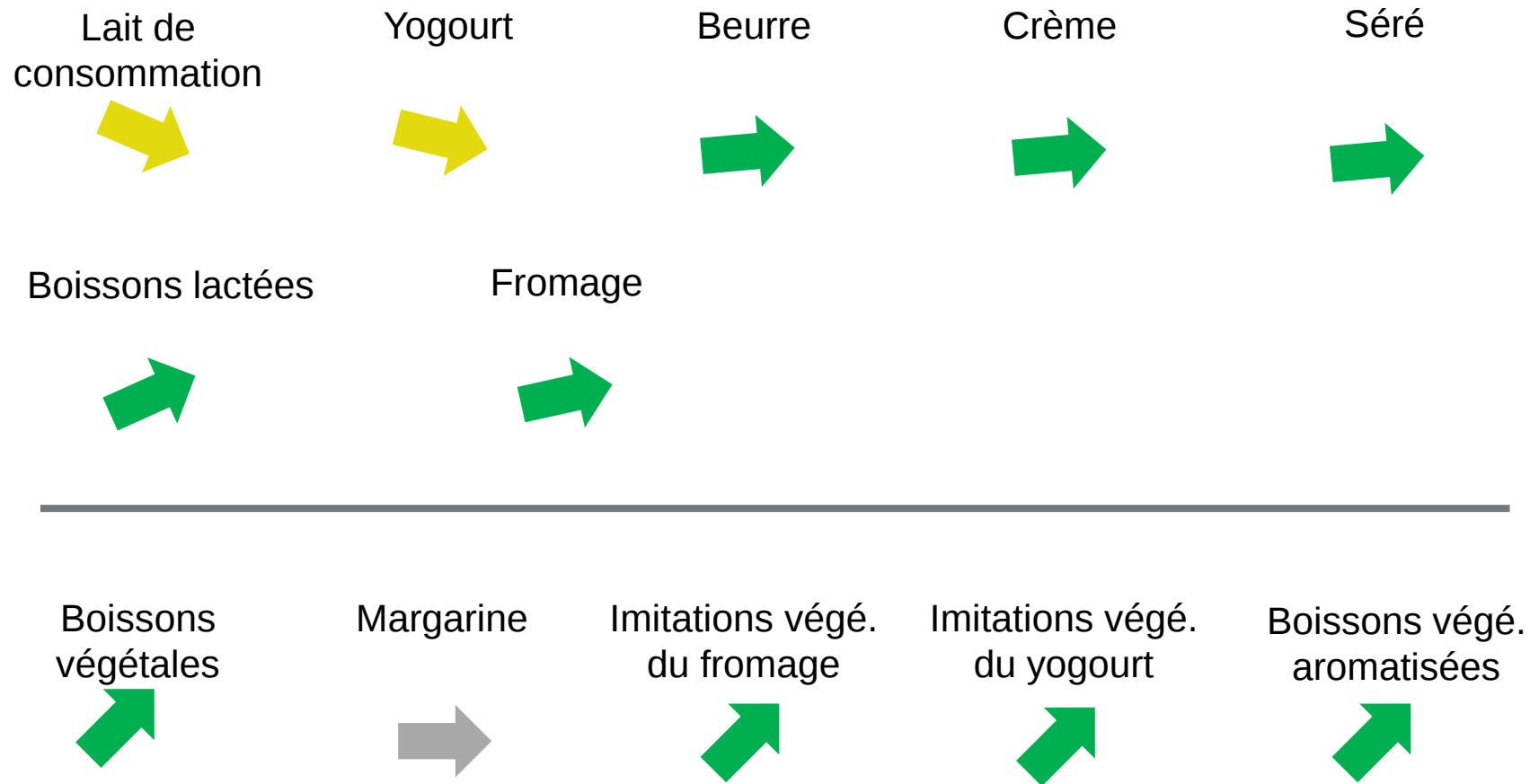
Consommation
mondiale par
habitant: 118 kg



Source: CNIEL, ZuivelNL, IDF National Committees, national statistics

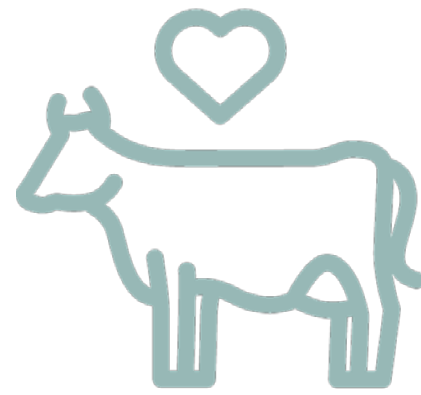
Évolution des produits laitiers et des produits végétaux

Évolution des quantités chez les ménages entre **2018 et 2022**





**NOTRE ACTIVITÉ
EST DURABLE**



Lait durable suisse



Ressources

L'agriculture suisse ne consomme que **8%** de l'eau bleue à disposition.



Fourrage

90% du fourrage provient de Suisse; 84% de cette quantité est du fourrage grossier.



Climat

Les vaches suisses augmentent le potentiel de fixation du CO₂ des prés suisses.



Nature

En Suisse, **81%** des surfaces utilisées par l'agriculture sont des herbages.



Écologie

98% des exploitations laitières suisses satisfont aux prestations écologiques requises (PER).



Bien-être animal

Entre mai et octobre, **88%** de nos animaux passent 26 jours par mois en plein air.



Une info à se mettre sous la dent: la Suisse est un pays d'herbages.

swissmilk.ch/pays-d-herbages



Suisse. Naturellement.

Le lait et les produits
laitiers suisses. Trop fort.

swissmilk

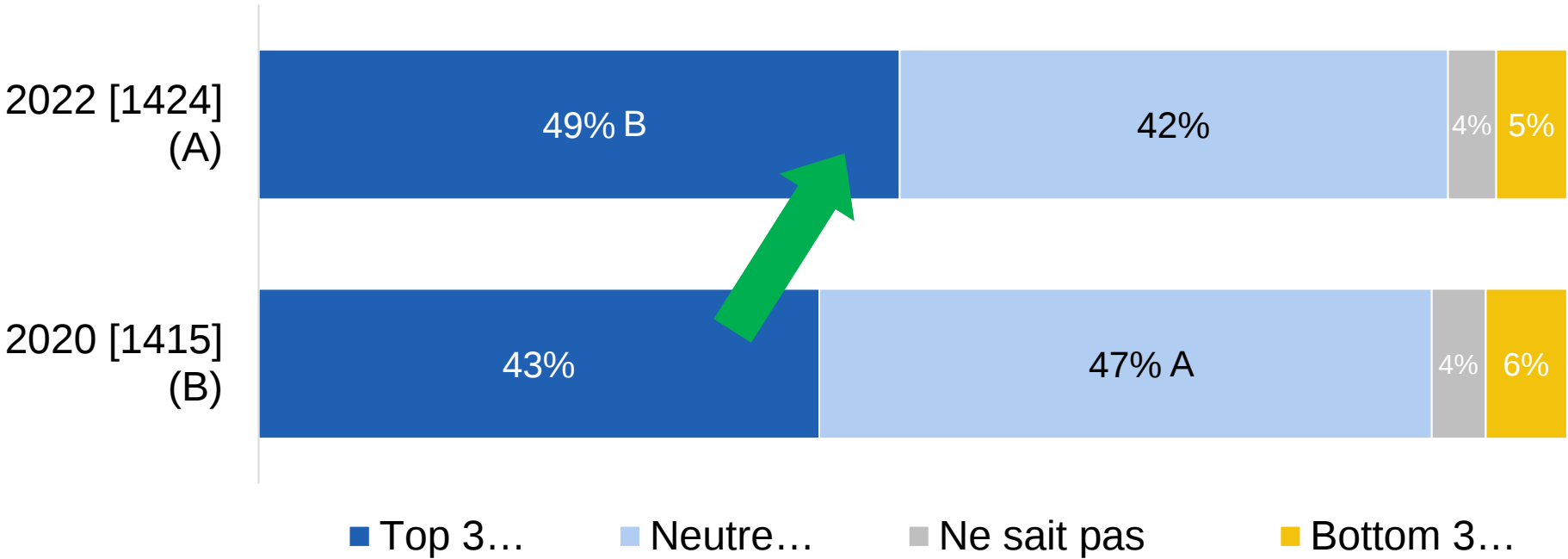


**LE BIEN-ÊTRE
ANIMAL NOUS
TIENT À CŒUR**

Détention animale – sa perception évolue positivement depuis 2020

Perception de la détention animale en Suisse

En Suisse, les vaches laitières sortent suffisamment

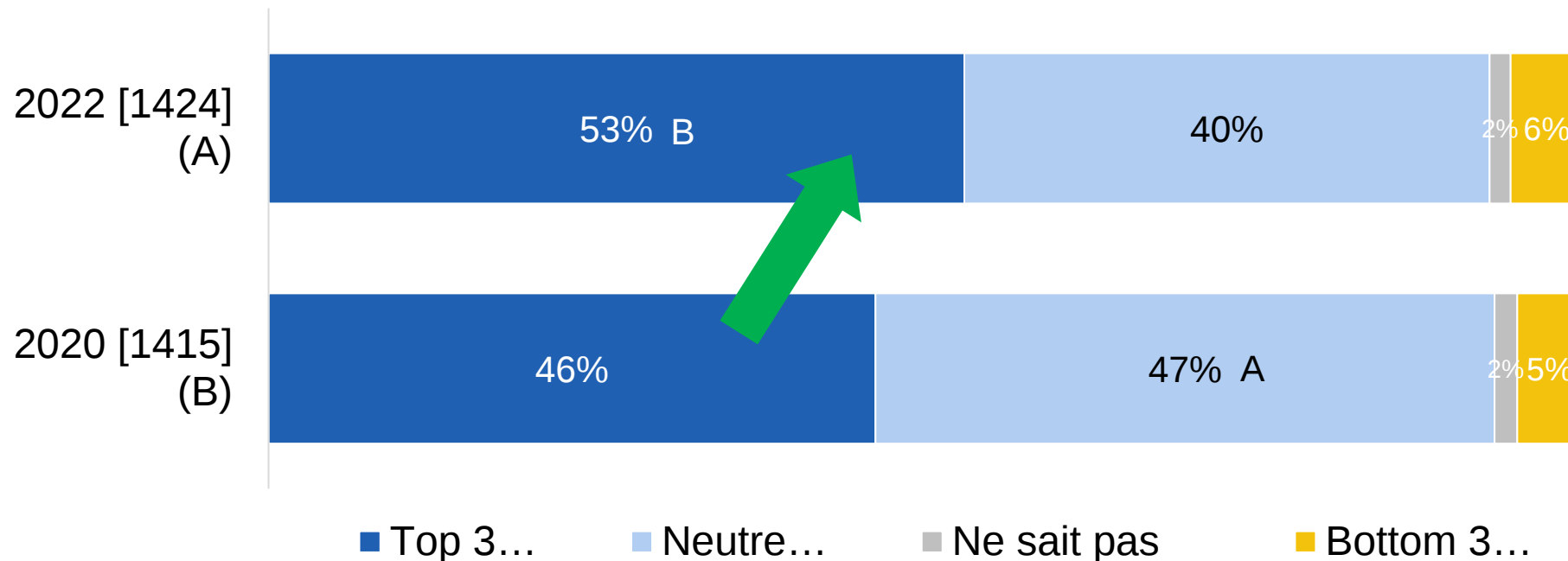


F16b: Sur une échelle de 1 à 10, dans quelle mesure êtes-vous d'accord avec les affirmations suivantes? | Base: n=1266 | Filtre: toutes les personnes interrogées | Question fermée (F16a) & question à échelle: de 1= pas du tout d'accord à 10= tout à fait d'accord (F16b) | Étiquette de données >3%

Détention animale – sa perception évolue positivement depuis 2020

Perception de la détention animale en Suisse

En Suisse, le bien-être animal occupe une place importante

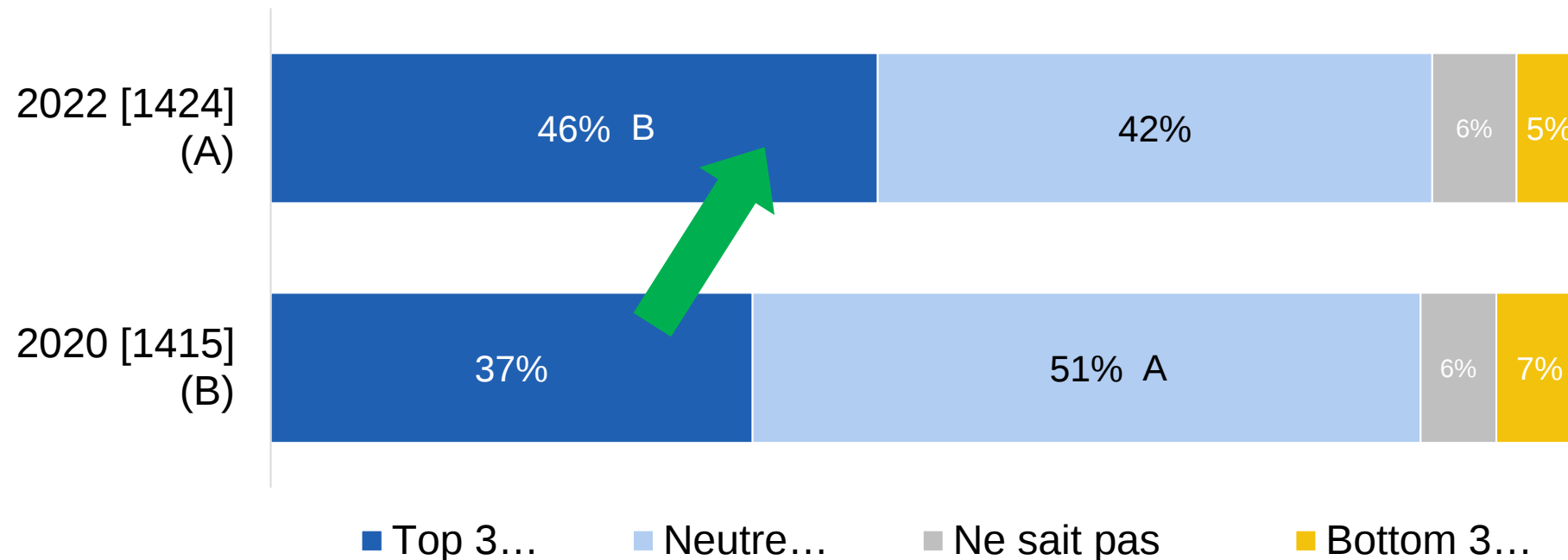


F16b: Sur une échelle de 1 à 10, dans quelle mesure êtes-vous d'accord avec les affirmations suivantes? | Base: n=1266 | Filtre: toutes les personnes interrogées | Question fermée (F16a) & question à échelle: de 1= pas du tout d'accord à 10= tout à fait d'accord (F16b) | Étiquette de données >3%

Détention animale – sa perception évolue positivement depuis 2020

Perception de la détention animale en Suisse

En Suisse, le fourrage des animaux de rente est conforme à l'espèce

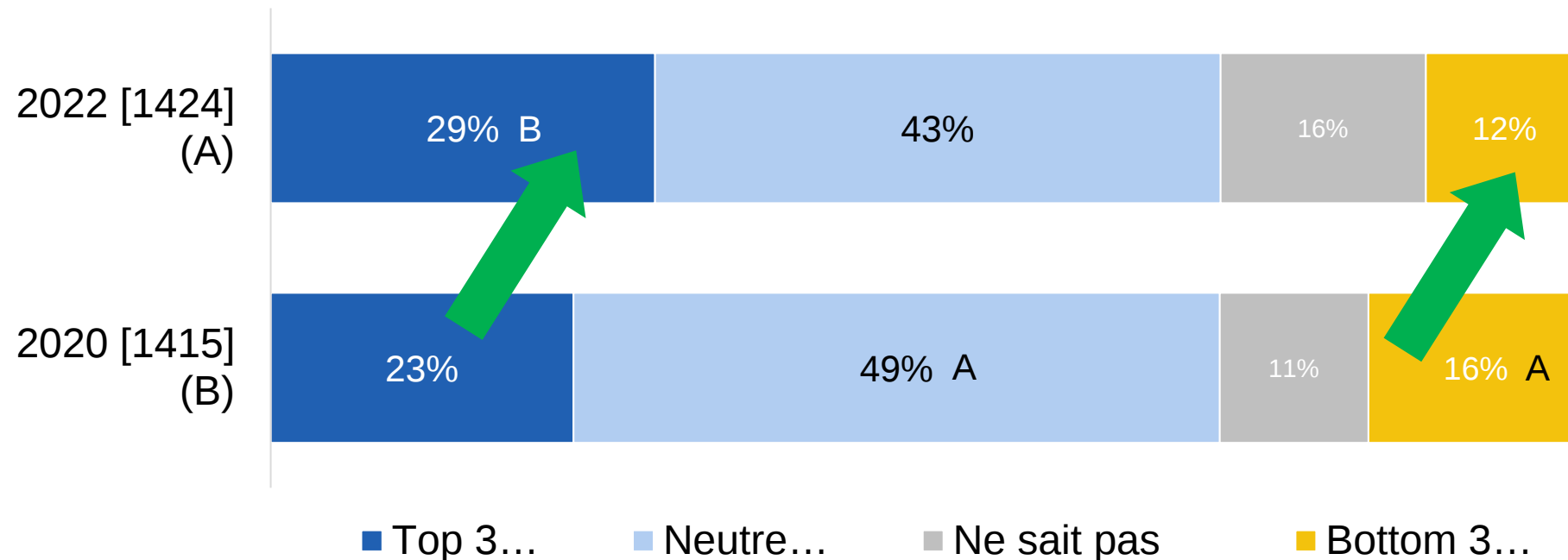


F16b: Sur une échelle de 1 à 10, dans quelle mesure êtes-vous d'accord avec les affirmations suivantes? | Base: n=1266 | Filtre: toutes les personnes interrogées | Question fermée (F16a) & question à échelle: de 1= pas du tout d'accord à 10= tout à fait d'accord (F16b) | Étiquette de données >3%

Détention animale – sa perception évolue positivement depuis 2020

Perception de la détention animale en Suisse

En Suisse, les antibiotiques sont utilisés de manière responsable dans l'élevage



F16b: Sur une échelle de 1 à 10, dans quelle mesure êtes-vous d'accord avec les affirmations suivantes? | Base: n=1266 | Filtre: toutes les personnes interrogées | Question fermée (F16a) & question à échelle: de 1= pas du tout d'accord à 10= tout à fait d'accord (F16b) | Étiquette de données >3%

swissmilk
Nachhaltigkeit / Durabilité



ALIMENTATION SAINE

Le lait et les produits laitiers font partie intégrante des recommandations officielles en matière de nutrition (3 portions)



Une alimentation à base de plantes avec du lait et des produits laitiers

Toujours d'actualité en Suisse:

- Les recommandations nationales en matière de nutrition
- La pyramide alimentaire
- 3 portions de lait et de produits laitiers
- Le lait et les produits laitiers font partie d'une alimentation saine et durable
- Conformément à la stratégie de la Confédération, il faudrait consommer plus de lait
- Il faut considérablement réduire le gaspillage alimentaire



Pflanzenbasiert essen – gesund für dich und die Umwelt

Nachhaltig zu leben und Lebensmittelkonsum zu reduzieren, spart CO₂ und schont die Umwelt. Eine Ernährung, die reich an pflanzlichen Produkten ist, ist nicht nur besser für die Umwelt, sondern auch für deine Gesundheit. Denn pflanzliche Lebensmittel sind reich an Ballaststoffen, Vitaminen und Mineralstoffen. Sie sind auch leichter verdaulich und können bei Verdauungsproblemen helfen. Zudem sind sie oft kalorienärmer als tierische Produkte, was bei der Gewichtsregulation hilft.

Pflanzenbasiert essen: nur ein Trend?

Pflanzenbasiert essen ist kein Trend, sondern eine bewusste Entscheidung für eine gesündere und nachhaltigere Ernährung. Es geht darum, den Konsum von tierischen Produkten zu reduzieren und stattdessen pflanzliche Lebensmittel zu bevorzugen. Dies kann die Umwelt schonen, da die Produktion von pflanzlichen Lebensmitteln in der Regel weniger Ressourcen verbraucht. Zudem ist eine pflanzenbasierte Ernährung oft reich an Ballaststoffen und Antioxidantien, was die Gesundheit fördern kann.

Essen der Zukunft: gesund und nachhaltig

Die Ernährung der Zukunft sollte nicht nur gesund, sondern auch nachhaltig sein. Das bedeutet, Lebensmittel zu wählen, die die Umwelt schonen und die Gesundheit fördern. Pflanzliche Lebensmittel sind in diesem Sinne ideal, da sie in der Regel weniger CO₂ produzieren als tierische Produkte. Zudem sind sie oft reich an Ballaststoffen und Antioxidantien, was die Gesundheit fördern kann.

Lait et boissons végétales: Quelle est leur empreinte sur l'environnement?

Die Umweltauswirkungen von Milch und pflanzlichen Getränken sind ein wichtiges Thema. Milchprodukte haben in der Regel eine höhere CO₂-Footprint als pflanzliche Alternativen. Dies liegt daran, dass die Produktion von Milch viel mehr Ressourcen (Wasser, Energie, Land) erfordert als die Produktion von pflanzlichen Getränken. Daher ist der Wechsel zu pflanzlichen Alternativen ein wichtiger Schritt, um den eigenen CO₂-Footprint zu reduzieren.

Gesund und nachhaltig: Isst du schon pflanzenbasiert?

Ein pflanzenbasierter Lebensstil ist nicht nur gesund, sondern auch nachhaltig. Er hilft, die Umwelt zu schonen und die eigene Gesundheit zu fördern. Es geht darum, den Konsum von tierischen Produkten zu reduzieren und stattdessen pflanzliche Lebensmittel zu bevorzugen. Dies kann die Umwelt schonen, da die Produktion von pflanzlichen Lebensmitteln in der Regel weniger Ressourcen verbraucht. Zudem ist eine pflanzenbasierte Ernährung oft reich an Ballaststoffen und Antioxidantien, was die Gesundheit fördern kann.

Pflanzenbasiert essen – 3 Tipps zur Umsetzung

1. Fülle den Teller zu einem Drittel mit pflanzlichen Lebensmitteln wie Gemüse, Obst, Getreide, Hülsenfrüchten, Nüssen, Samen und Pilzen.
2. Wähle Produkte, die reich an Ballaststoffen sind, wie Vollkornbrot, Nudeln aus Hartweizen und Gemüse.
3. Trinke mehr Wasser und reduziere den Konsum von zuckerhaltigen Getränken.

A person is shown from the waist down, in a starting crouch for a race. They are wearing dark athletic shorts and blue sneakers. Their hands are flat on the ground, and their feet are in a wide stance. The background is a blurred gym setting with various pieces of equipment.

swissmilk
Gesundheit / Santé



LE PLAISIR À L'ÉTAT PUR



9000 RECETTES!
NOUS ♥ CUISINER LOCAL & DE SAISON



swissmilk
Genuss / Saveur



**ENSEMBLE, NOUS
INSPIRONS LES
CONSOMMATEURS &
CONSOMMATRICES**

**15 stands
Swissmilk**

**> 95 stands de
partenaires**

**Le 22 avril, c'est la
Journée du Lait** 

swissmilk.ch/journeedulait

**>100 000
visiteurs**



**Campagne de
communication**

Swiss-quiz

Activité RP

Suisse. Naturellement.

**Le lait et les produits
laitiers suisses. Trop fort.**

swissmilk



NOUVEAU:
AVOIR ANNUEL DE
500 FRANCS
POUR VOS
ÉVÉNEMENTS

Matériel publicitaire pour les producteurs suisses de lait

Catalogue des prestations 2023

swissmilk.ch/boutique-producteurs



Suisse, Naturelement.

swissmilk

- Nouveau: avoir annuel de **CHF 500.–**
- Tout producteur ou productrice de lait peut bénéficier de notre offre. En plus de vous proposer des conditions spéciales, nous soutenons vos événements en vous offrant un avoir annuel de CHF 500.–.
- Découvrez notre offre:
swissmilk.ch/fr/producteurs-de-lait/boutique-producteurs