Calendrier des saisons

La cuisine de saison a tout bon!

Grâce au calendrier de Swissmilk, la saison des produits suisses s'offre à vous en un coup d'œil.



Le produit que vous souhaitez acheter est-il encore ou déjà de saison? Pensez à vérifier sa provenance, car le moment de la récolte et les saisons varient chaque année.

Légumes 🌇	JAN	FÉV	MAR	AVR	MAI	JUIN	וחנ	AOÛ	SEP	OCT	NOV	DÉC
Asperge verte, blanche				_								
Aubergine				_								
Bette à tondre					_							
Betterave rouge												
Brocoli												
Cardon											_	
Carotte												
Carotte jaune												
Carottes nouvelles												
Céleri-branche												
Céleri-pomme (céleri-rave)												
Chou blanc												
Chou frisé												
Chou frisé non pommé (chou kale)												
Chou pointu												
Chou romanesco		·····										
Chou rouge												
Chou-fleur												
Choux de Bruxelles												
Cima di rapa												
Colrave												
Concombre		ļ										
Côte de bette												
Courge												
Courgette												
Courgette ronde												
Épinard		ļ										
Fenouil												
Haricot		ļ										
Kalettes®												
Maïs doux												
Navet												
Navet d'automne												
Oignon												
Oignon nouveau												
Panais												
ranais Patate douce												
				ļ								
Pâtisson												
Poireau												
Pois		ļ		ļ				ļ				ļ
Pois mange-tout		ļ										ļ
Poivron		ļ		ļ								ļ

Légumes Pommes de terre novelles	JAN	FÉV	MAR	AVR	MAI	JUIN	זחור	AOÛ	SEP	T)0	NON	DÉC
Pommes de terre novelles												
Radis												
Radis blanc												
Rhubarbe				_								
Rutabaga												
Salsifis										_		
Tomate												
Topinambour												

Salades 👛	JAN	FÉV	MAR	AVR	MAI	JUIN	זחור	AOÛ	SEP	T)0	NOV	DÉC
Batavia			_									
Catalogna												
Chicorée grumolo verde												
Chou chinois												
Doucette/rampon/mâche							 					
Endive												
Laitue												
Laitue feuille de chêne												
Laitue iceberg												
Laitue Iollo												
Laitue pommée												
Pain de sucre												
Pourpier										_		
Roquette												
Rouge de Trévise												
Salade à tondre												
Scarole						 	 	l		l		

Fruits rouges	JAN	FÉV	MAR	AVR	MAI	JUIN	າກເ	AOÛ	SEP	OCT	NOV	DÉC
Airelles rouges												
Baies de sureau												
Cassis						_						
Fraises					_							
Framboises												
Groseilles à maquereau						_						
Mûres						_						
Myrtilles												
Raisinets						_						

Fruits	JAN	FÉV	MAR	AVR	MAI	JUIN	JU 1L	AOÛ	SEP	OCT	NOV	DÉC
Abricots												
Cerises						_						
Coings											_	
Mirabelles												
Nectarines								_				
Pêches								_				
Poires												
Pruneaux												
Prunes												
Raisin									_			
Reines-claudes								_				

Pommes 🎳	JAN	FÉV	MAR	AVR	MAI	UIN	າກເ	AOÛ	SEP	T)0	NOV	DÉC
Boskoop					_				_			
Braeburn												
Cox Orange									_			
Elstar												
Gala								_				
Golden Delicious												
Gravenstein												
Idared	_				_					_		
Jazz®	_									_		
Jonagold	_											
Kanzi	_									_		
Maigold	_							_				
Mairac®												
Milwa (Diwa®)										_		
Pink Lady®												
Pomme cloche												
Rose de Berne									_			
Rubinette												
Sauergrauech												
Summerred		[_				
Topaz												
Transparente Blanche		Ī					_					

Herbes & fleurs	JAN	ΕĹ	MAR	AVR	MAI	JUIN	30 IL	AOÛ	SEP	T)0	NOV	DÉC
Ail des ours			_									
Aneth				_								
Aspérule odorante												
Basilic												
Bourrache					_							
Cerfeuil				_								
Ciboulette												
Cresson alénois	_											
Cresson de fontaine									_			
Estragon				_								
Fleur de capucine												
Fleur de sureau												
Нуѕоре					_							
Livèche												
Marjolaine												
Mélisse												
Menthe												
Origan												
Ortie												
Oseille												
Pâquerette vivace												
Pélargonium												
Persil												
Pétales de rose												
Pissenlit												
Romarin												
Sarriette												
Sauge												
Souci										ļ		
Thym												
Verveine												
Violette										ļ		
V 101616	I	l		J		l	l	l	l	l	l	

Champignons Cèpe (bolet)	JAN	FÉV	MAR	AVR	MAI	JUIN	וחנ	AOÛ	SEP	T)0	NOV	DÉC
Cèpe (bolet)												
Champignon de Paris												
Chanterelle						_				_		
Corne d'abondance												
Morille												
Pleurote												
Pleurote du panicaut												_
Shiitake	_											
Truffe blanche										_		
Truffe noire												_



Vous aimez les recettes de saison avec des ingrédients suisses? Découvrez-en toute la diversité sur swissmilk.ch/recettes

