



## Früchte



	JAN	FEB	MÄR	APR	MAI	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ
Aprikosen												
Birnen												
Kirschen												
Mirabellen												
Nektarinen												
Pfirsiche												
Pflaumen												
Quitten												
Reineclauden												
Trauben												
Zwetschgen												

## Äpfel



	JAN	FEB	MÄR	APR	MAI	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ
Berner Rosen												
Boskoop												
Braeburn												
Cox Orange												
Elstar												
Gala												
Glockenapfel												
Golden Delicious												
Gravensteiner												
Idared												
Jazz®												
Jonagold												
Kanzi												
Klarapfel												
Maigold												
Mairac®												
Milwa (Diwa®)												
Pink Lady®												
Rubinette												
Sauvergraeuch												
Summerred												
Topaz												

## Kräuter & Blüten



	JAN	FEB	MÄR	APR	MAI	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ
Bärlauch												
Basilikum												
Bohnenkraut												
Borretsch												
Brennessel												
Brunnenkresse												
Dillkraut												
Eisenkraut (Verveine)												
Estragon												
Gänseblümchen												
Gartenkresse												
Holunderblüte												
Kapuzinerblüte												
Kerbel												
Löwenzahnblüten												
Liebstockel												
Majoran												
Minze												
Oregano												
Pelargonie (Duftgeranie)												
Peterli												
Ringelblume (Calendula)												
Rosenblüten												
Rosmarin												
Salbei												
Sauerampfer												
Schnittlauch												
Thymian												
Veilchen												
Waldmeister												
Ysop												
Zitronenmelisse												

## Pilze



	JAN	FEB	MÄR	APR	MAI	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ
Austernpilz												
Champignon												
Eierschwamm												
Herbsttrompete												
Kräuterseitling												
Morchel												
Shiitake												
Steinpilz												
Trüffel schwarz												
Trüffel weiss												



Du liebst saisonale Rezepte mit Schweizer Zutaten? Lass dir die Vielseitigkeit zeigen auf [swissmilk.ch/rezepte](https://www.swissmilk.ch/rezepte)