

Salsa per insalata (ricetta di base)

Per 4 persone



Ingredienti

- un po' di sale
- pepe
- 1 c di senape
- 2 C di aceto
- 4 C di olio di colza
- 1 C di yogurt nature
- erbe aromatiche sminuz-
zate (ad es. prezzemolo,
erba cipollina)



Suggerimenti

Sostituire l'aceto con 1 un po' di succo di limone. Per variare si può aggiungere un po' di paprika o di curry, panna, miele, crème fraîche, cipolla sminuzzata, uno spicchio d'aglio pressato e così via.



Ciclo 3

Preparazione



1 Mescolare bene in una ciotola per insalata la senape con l'aceto, il sale e il pepe.



2 Aggiungere tutti gli altri ingredienti.



3 Mescolare bene. Se occorre mettere in fresco.