

## Zyklus 3

# Hamburger

Für 4 Personen



### Tipps

Hamburgerbrötchen in einer Bratpfanne oder im Ofen hellbraun rösten. Mit Ofen-Frites servieren.

## Zutaten

### Burger:

- 400 g Hackfleisch
- 1 Zwiebel, fein gehackt
- 1 Ei, verquirlt
- 3 EL Paniermehl
- ½ TL Senf
- ½ TL Salz
- Pfeffer, Paprika, Rosmarin, Thymian
- Bratbutter oder Bratcrème

### Zum Belegen:

- 4 Hamburgerbrötchen
- 4 Kopfsalatblätter
- 2 Essiggurken, in Scheiben
- 1 kleine Zwiebel, in Ringen
- 1 Tomate, in Scheiben
- 4 EL Ketchup



## Zyklus 3

## Zubereitung



1 Burger: Alle Zutaten bis und mit Gewürzen in eine Schüssel geben.



2 Zu einer gleichmässig feinen Masse kneten.



3 Aus der Masse 4 gleich grosse Kugeln bilden, flach drücken.



4 Portionenweise in Bratbutter bei mittlerer Hitze beidseitig je 4–5 Minuten braten.



5 Hamburgerbrötchen mit Burger, Salat, Tomaten, Gurken, Zwiebeln und Ketchup füllen. Sofort servieren.