

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Berne, le 5 novembre 2021

## **Journée du lait à la pause: une vache en visite à la récré**

***Même après 20 ans et malgré le Covid-19, la Journée du lait à la pause n'a rien perdu de sa popularité et continue à rencontrer un bon écho. Cette année, quelque 260 000 enfants – des crèches à la 11<sup>e</sup> Harmos – ont pu savourer un verre de lait. La distribution a eu lieu le jeudi 4 novembre. Certaines cours de récréation ont même accueilli une vache.***

Grâce au précieux soutien de l'Union suisse des paysannes et des femmes rurales (USPF), des parents, du corps enseignant et de nombreux bénévoles organisant la distribution de lait dans tout le pays, une multitude d'enfants ont pu régaler leurs papilles d'un bon verre de lait.

### **Traitement approfondi en classe avec un dépliant et une semaine de projet**

La Journée du lait à la pause a été lancée dans le but de montrer aux élèves que le lait est une collation saine. Pour approfondir le sujet en classe, Swissmilk propose aux enseignant-es la semaine de projet "Tout frais sur la table". Celle-ci comprend des leçons et des supports didactiques utilisables de manière flexible sur le lait et l'agriculture. La semaine de projet, le dossier sur le gaspillage alimentaire, le didacticiel, les brochures et les affiches sur les collations ainsi que le matériel didactique sont en ligne sur [www.swissmilk.ch/ecoles](http://www.swissmilk.ch/ecoles). Pour que le lait s'invite en classe aussi après la récréation.

### **Les professionnels de la nutrition recommandent trois portions par jour**

Les spécialistes de la nutrition et les organismes nationaux compétents comme l'Office fédéral de la santé publique (OFSP) ou la Société suisse de nutrition (SSN) recommandent de consommer trois portions de lait et de produits laitiers par jour. Par exemple, un verre de lait, un yogourt et un morceau de fromage. Sous nos latitudes, le lait fait partie des aliments de base, il joue un rôle important dans l'approvisionnement en nutriments et est indissociable d'une alimentation saine pour les enfants et les adultes.

#### **Renseignements:**

Daniela Carrera, Responsable Écoles / Lait à la pause      031 359 57 52  
Reto Burkhardt, Responsable Communication PSL      079 285 51 01