

# Concorso a premi

Se rispondi correttamente alle cinque domande sul latte prenderai parte all'estrazione a sorte. Ecco il link per arrivare al concorso a premi:

[www.swissmilk.ch/concorsopausalatte](http://www.swissmilk.ch/concorsopausalatte)



**Termine di partecipazione:**  
17 dicembre 2021

**2° – 6° premio:**  
2 biglietti per il cinema



**7° – 16° premio:**  
una scatola di matite colorate Scapa



**17° – 41° premio:**  
un gioco delle famiglie «Globi in fattoria»



**42° – 61° premio:**  
una borsetta e una scatola per lo spuntino della ricreazione



Troverai altre idee per spuntini su  
[www.swissmilk.ch/pausalatte](http://www.swissmilk.ch/pausalatte)



Foto: Agriturismo Svizzera

stampato in  
**svizzera**  
1312771

Con un  
concorso a  
premi

## Giornata della pausa latte 28 ottobre 2021

### Ciclo 1 (Scuola dell'infanzia e primo ciclo elementare)

Un'iniziativa di Swissmilk e dell'Unione svizzera delle donne contadine e rurali (USD CR)

# Qualcosina di buono per ricreazione

Oggi hai ricevuto una porzione di latte. In questa immagine vedi anche altri alimenti che sono perfetti per lo spuntino della ricreazione. Riesci a capire a quale gruppo di alimenti appartengono?

## Compito 1

Ritaglia i circolini e incollali al posto giusto. Puoi anche disegnare tu gli alimenti e scrivere il loro nome.



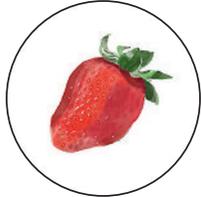
Pane



Formaggio



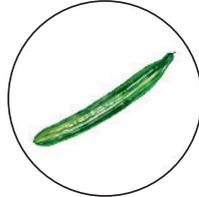
Acqua



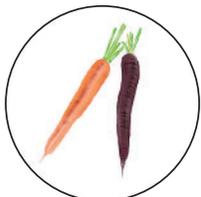
Fragola



Quark



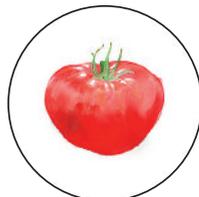
Cetriolo



Carota



Yogurt



Pomodoro



**Lo spuntino girotondo**  
 Leggi il codice QR con lo smart-phone e troverai questa ricetta.  
[www.swissmilk.ch/ricette](http://www.swissmilk.ch/ricette)

## Compito 2

Sull'immagine trovi frutti e verdure che in questo momento non sono di stagione. Di quali si tratta? Con quali frutti e quali verdure coltivati in Svizzera puoi sostituirli?

[www.swissmilk.ch/scuola](http://www.swissmilk.ch/scuola)

**Soluzione compito 2**  
 In questo momento non è stagione dei frutti di bosco (more, fragole, lamponi), né dei cetrioli, del pomodoro e delle zucchine. Puoi però sostituirli con mele, pere, finocchi, rape, pastinache, barba-bietole e sedani rapa.