Wettbewerb

Beantworte fünf Fragen zur Milch korrekt und nimm an der Verlosung teil. Hier geht es zum Wettbewerb:
www.swissmilk.ch/pausenmilchwettbewerb

Teilnahmeschluss:
17. Dezember 2021

1. Preis:
Gutschein für eine Übernachtung auf dem Bauernhof
(im Wert von 450 Franken)

Bild: Agrotourismus Schweiz

2.–6. Preis:
2 Kinoeintritte

7.–16. Preis:
Farbstiftschachtel Scapa

17.–41. Preis:
Quartett «Globi auf dem Bauernhof»

Schweizer Milchproduzenten SMP
Swissmilk
Weststrasse 10
Postfach
3000 Bern 6

Telefon 031 359 57 28
marketing@swissmilk.ch
www.swissmilk.ch/pausenmilch

gedruckt in der schweiz 131267D

Schweiz. Natürlich.

© Swissmilk 2021

swissmilk

Tag der Pausenmilch
4. November 2021

Zyklus 3 (Oberstufe)

Ein Angebot von Swissmilk mit der Unterstützung
des Schweizerischen Bäuerinnen- und Landfrauenverbandes (SBLV)

Znünisalat

Ž	E	N	T	O	M	A	T	E	M	I	W	G	P
E	R	W	U	K	Ä	S	E	C	T	L	T	U	V
N	D	J	T	G	B	T	Q	H	T	B	N	R	G
R	B	S	R	H	T	G	C	W	A	E	Ü	K	S
I	E	H	U	F	H	B	R	O	T	Ü	S	E	I
B	E	L	H	E	Y	U	E	I	U	R	S	B	R
N	R	L	G	N	K	G	W	H	F	B	E	D	K
Q	E	E	O	C	O	S	R	E	K	C	A	R	C
S	N	F	J	H	H	V	P	F	R	S	D	R	O
Y	G	P	W	E	L	K	H	K	C	B	F	E	J
B	N	A	I	L	R	M	D	R	M	E	U	S	Ž
M	M	Y	B	S	A	X	U	A	N	S	T	S	Q
V	S	V	D	L	B	E	B	U	I	H	X	A	P
Q	R	P	C	O	I	V	K	Q	X	N	L	W	H

Aufgabe

Am Tag der Pausenmilch hast du eine Portion Milch erhalten. Das ist ein ideales Znüni, weil es viele wertvolle Nährstoffe enthält. Es ist wichtig, in der Pause etwas zu essen oder zu trinken, damit du bis zur Mittagspause genug Energie hast.
Im Gitter hat es einen Buchstabensalat gegeben, darin gibt es 15 weitere Lebensmittel, die sich ebenfalls gut als Znüni eignen.

Findest du alle Znüni? Male die Lebensmittel anschliessend in der entsprechenden Farbe der Ernährungspyramide aus: ungesüsste Getränke hellblau, Früchte und Gemüse grün, Getreideprodukte braun, Milchprodukte, Fleisch, Fisch und Eier rot, Nüsse und Kerne gelb und Süsses blau.

Weitere Znüni-Ideen unter
www.swissmilk.ch/pausenmilch

Mostbröckli-Spiessli

Rezept
Mostbröckli-Spiessli
Mit dem Handy den QR-Code scannen.

Lösung

Apfel, Birne, Brot, Crackers, Erdbeere, Fenchel, Gurke, Joghurt, Käse, Kohlrabi, Nüsse, Quark, Rüebli, Tomate, Wasser

Ž	E	N	T	O	M	A	T	E	M	I	W	G	P
E	R	W	U	K	Ä	S	E	C	T	L	T	U	V
N	D	J	T	G	B	T	Q	H	T	B	N	R	G
R	B	S	R	H	T	G	C	W	A	E	Ü	K	S
I	E	H	U	F	H	B	R	O	T	Ü	S	E	I
B	E	L	H	E	Y	U	E	I	U	R	S	B	R
N	R	L	G	N	K	G	W	H	F	B	E	D	K
Q	E	E	O	C	O	S	R	E	K	C	A	R	C
S	N	F	J	H	H	V	P	F	R	S	D	R	O
Y	G	P	W	E	L	K	H	K	C	B	F	E	J
B	N	A	I	L	R	M	D	R	M	E	U	S	Ž
M	M	Y	B	S	A	X	U	A	N	S	T	S	Q
V	S	V	D	L	B	E	B	U	I	H	X	A	P
Q	R	P	C	O	I	V	K	Q	X	N	L	W	H