

# Wettbewerb

Beantworte fünf Fragen zur Milch korrekt und nimm an der Verlosung teil. Hier geht es zum Wettbewerb:

[www.swissmilk.ch/pausenmilchwettbewerb](http://www.swissmilk.ch/pausenmilchwettbewerb)



Teilnahmeschluss:  
17. Dezember 2021

2.– 6. Preis:  
2 Kinoeintritte



7.– 16. Preis:  
Farbstiftschachtel  
Scapa



17.– 41. Preis:  
Quartett «Globi auf  
dem Bauernhof»



Bild: Agrotourismus Schweiz

gedruckt in der  
schweiz  
131278D

Schweizer Milchproduzenten SMP  
Swissmilk  
Weststrasse 10  
Postfach  
3000 Bern 6

Telefon 031 359 57 28  
[marketing@swissmilk.ch](mailto:marketing@swissmilk.ch)  
[www.swissmilk.ch/pausenmilch](http://www.swissmilk.ch/pausenmilch)

Schweiz. Natürlich.

© Swissmilk 2021

swissmilk

Mit  
Wettbewerb

## Tag der Pausenmilch 4. November 2021

### Zyklus 2 (Mittelstufe)

Ein Angebot von Swissmilk mit der Unterstützung  
des Schweizerischen Bäuerinnen- und Landfrauenverbandes (SBLV)



# Znünisalat

F	B	B	I	R	N	E	R	T	R	X	Y	W	L
Y	S	Z	T	E	T	O	M	A	T	E	T	E	V
O	C	I	F	X	N	H	R	V	T	E	Z	R	G
T	F	L	O	J	B	E	S	S	Ü	N	F	E	U
R	B	B	A	L	E	H	C	N	E	F	B	E	R
U	R	E	U	E	V	K	R	A	U	Q	F	B	K
H	O	Ü	R	H	S	L	Q	L	F	B	D	D	E
G	T	R	L	J	S	P	W	O	M	K	A	R	Q
O	F	M	C	R	A	C	K	E	R	S	V	E	X
J	U	K	N	K	O	H	L	R	A	B	I	Z	F
D	Q	C	R	M	O	W	A	S	S	E	R	E	T
R	Y	U	T	Y	V	B	Y	Q	H	S	T	S	E
S	A	P	F	E	L	F	M	D	K	H	X	Ä	E
P	M	J	T	Y	A	V	G	Q	W	N	B	K	C

Apfel  
Birne  
Brot  
Crackers  
Erdbeere

Fenchel  
Gurke  
Joghurt  
Käse  
Kohlrabi

Nüsse  
Quark  
Rüebli  
Tomate  
Wasser

## Aufgabe

Am Tag der Pausenmilch hast du eine Portion Milch erhalten. Das ist ein ideales Znüni, weil es viele wertvolle Nährstoffe enthält. Es ist wichtig, in der Pause etwas zu essen oder zu trinken, damit du bis zur Mittagspause genug Energie hast. Im Gitter hat es einen Buchstabensalat gegeben, darin gibt es weitere Lebensmittel, die sich ebenfalls gut als Znüni eignen.

Findest du alle Znüni? Male die Lebensmittel anschliessend in der entsprechenden Farbe der Ernährungspyramide aus: ungesüsste Getränke hellblau, Früchte und Gemüse grün, Getreideprodukte braun, Milchprodukte, Fleisch, Fisch und Eier rot, Nüsse und Kerne gelb und Süsses blau.

Weitere Znüni-Ideen unter  
[www.swissmilk.ch/pausenmilch](http://www.swissmilk.ch/pausenmilch)



Fruchtspiessli-Fondue



**Rezept**  
**Fruchtspiessli-Fondue**  
Mit dem Handy den QR-Code scannen.

## Lösung

C	K	B	N	W	Q	G	V	A	Y	T	J	M	P
E	A	X	H	K	D	M	F	L	E	F	P	F	S
S	U	T	Y	V	B	Y	V	Y	T	Y	B	V	R
T	S	E	R	E	H	Q	S	T	S	E	R	E	D
F	Z	F	B	I	Z	F	S	E	R	E	H	Q	D
X	V	E	X	A	R	Q	A	C	R	A	C	M	O
Q	K	A	R	Q	A	R	Q	A	C	R	A	C	M
E	D	E	D	E	D	E	D	E	D	E	D	E	H
K	B	K	B	K	B	K	B	K	B	K	B	K	U
R	B	E	R	B	E	R	B	E	R	B	E	R	J
U	R	E	U	R	E	U	R	E	U	R	E	U	R
R	B	E	R	B	E	R	B	E	R	B	E	R	U
U	R	E	U	R	E	U	R	E	U	R	E	U	R
G	Z	R	G	Z	R	G	Z	R	G	Z	R	G	O
V	T	E	V	T	E	V	T	E	V	T	E	V	Y
L	X	Y	L	X	Y	L	X	Y	L	X	Y	L	F