

Concours

Réponds correctement à cinq questions sur le lait et participe au tirage au sort. Pour tenter ta chance, c'est par ici:

www.swissmilk.ch/concourslaitalapause



Délai d'envoi:
17 décembre 2021



Photo: Agritourisme Suisse

Du 2^e au 6^e prix:
2 entrées de cinéma



Du 7^e au 16^e prix:
1 boîte de crayons de couleur Scapa



Du 17^e au 41^e prix:
1 jeu de cartes «Globi à la ferme»



Producteurs Suisses de Lait PSL
Swissmilk
Weststrasse 10
Case postale
3000 Berne 6

Tél. 031 359 57 28
marketing@swissmilk.ch
www.swissmilk.ch/laitalapause

Suisse. Naturellement.

© Swissmilk 2021

swissmilk

imprimé en
suisse

131267F



Concours

Journée du lait à la pause

4 novembre 2021

Cycle 3 (9^e–11^e HarmoS)

Une offre de Swissmilk proposée avec le soutien de l'Union suisse des paysannes et des femmes rurales (USPF)

Méli-mélo

F	O	Y	E	I	X	N	O	U	Z	L	O	S	E
G	L	Q	S	C	D	V	L	I	U	O	N	E	F
C	H	J	I	C	Q	F	S	J	M	G	T	N	W
E	R	T	A	I	T	N	T	R	U	O	G	O	Y
T	V	M	R	K	S	I	F	I	T	O	N	Z	I
T	R	B	F	H	C	A	U	A	E	E	Q	R	C
O	E	M	M	O	P	P	K	Z	V	V	E	Q	O
R	É	R	É	S	N	S	U	R	A	A	T	M	N
A	S	R	E	K	C	A	R	C	R	R	A	N	C
C	X	O	U	T	O	C	B	S	L	L	M	V	O
B	U	X	I	V	E	R	I	O	P	O	O	K	M
V	I	I	A	A	B	X	U	A	U	C	T	X	B
I	L	O	H	L	R	F	R	O	M	A	G	E	R
Q	T	N	F	M	E	L	N	R	A	L	R	I	E

Exercice

Tu as reçu un verre de lait à la Journée du lait à la pause. C'est une collation idéale parce qu'elle contient beaucoup de précieux nutriments. Pour avoir de l'énergie jusqu'à midi, il est important que tu manges ou boives quelque chose à la récré. Quinze aliments qui font aussi de très bons dix-heures se sont cachés dans la grille à côté.

Sauras-tu les retrouver? Quand tu les auras tous trouvés, colorie-les dans la couleur correspondante de la pyramide alimentaire: boissons non sucrées en bleu clair, fruits et légumes en vert, produits à base de céréales en brun, produits laitiers, viande, poisson et œufs en rouge, noix et graines en jaune, et les aliments sucrés en bleu.

Plus d'idées pour les dix-heures sur www.swissmilk.ch/laitalapauses



Brochettes de pain et de viande séchée



Brochettes de pain et de viande séchée
Scanner le code QR avec un smartphone.

Solution

Carotte, coltrave, concombre, crackers, eau, fenouil, fraise, fromage, sésé, noix, pain, poire, pomme, tomate, yogourt

E	I	R	L	A	R	N	L	E	M	F	N	T	Q
R	E	G	A	M	A	R	F	R	L	H	O	H	L
B	I	A	B	X	U	A	U	C	T	X	B	V	I
M	K	O	K	M	P	O	P	O	O	K	M	B	U
O	V	O	C	X	O	U	T	O	C	B	S	L	L
C	A	N	C	A	S	R	E	K	C	A	R	C	R
N	M	A	T	N	R	E	R	E	S	N	S	U	R
O	Q	O	E	M	O	P	P	K	Z	V	V	E	Q
C	R	C	E	Q	R	C	A	U	A	E	E	Q	R
I	Z	I	T	O	N	Z	I	T	O	N	Z	I	T
Y	O	G	O	Y	E	R	T	A	I	T	N	T	R
W	N	W	C	H	J	I	C	Q	F	S	J	M	G
F	E	F	L	E	F	L	I	U	O	N	E	F	G
E	S	E	L	O	S	E	L	O	S	E	L	O	S