

Concours

Réponds correctement à cinq questions sur le lait et participe au tirage au sort. Pour tenter ta chance, c'est par ici:

www.swissmilk.ch/concourslaitalapause



Délai d'envoi:
17 décembre 2021



Photo: Agritourisme Suisse

Du 2^e au 6^e prix:
2 entrées de cinéma



Du 7^e au 16^e prix:
1 boîte de crayons de couleur Scapa



Du 17^e au 41^e prix:
1 jeu de cartes «Globi à la ferme»



Producteurs Suisses de Lait PSL
Swissmilk
Weststrasse 10
Case postale
3000 Berne 6

Tél. 031 359 57 28
marketing@swissmilk.ch
www.swissmilk.ch/laitalapause

Suisse. Naturellement.

© Swissmilk 2021

swissmilk

imprimé en
suisse

131278F



Journée du lait à la pause 4 novembre 2021

Cycle 2 (5^e–8^e HarmoS)

Une offre de Swissmilk proposée avec le soutien de l'Union suisse des paysannes et des femmes rurales (USPF)

Méli-mélo

P	D	S	I	O	X	Y	K	S	C	E	Y	T	U
X	N	E	R	B	M	O	C	N	O	C	P	R	I
C	T	B	P	N	G	W	L	S	A	C	G	V	S
E	V	A	R	L	O	C	S	S	P	A	I	N	J
P	Á	B	A	L	E	H	T	O	M	A	T	E	R
U	C	R	A	C	K	E	R	S	N	O	C	J	K
H	O	Ü	R	H	S	F	R	O	M	A	G	E	G
G	L	I	U	O	N	E	F	O	M	K	A	R	Q
P	S	K	T	W	E	T	T	O	R	A	C	E	X
O	T	R	U	O	G	O	Y	R	X	I	O	N	F
I	Q	D	E	M	M	O	P	S	J	É	R	É	S
R	Y	E	T	A	D	J	T	T	H	S	O	U	H
E	A	A	F	E	F	R	A	I	S	E	W	U	R
P	B	U	W	I	T	I	H	M	D	S	M	E	L

Carotte
Colrave
Concombre
Crackers
Eau

Fenouil
Fraise
Fromage
Séré
Noix

Pain
Poire
Pomme
Tomate
Yogourt

Exercice

Tu as reçu un verre de lait à la Journée du lait à la pause. C'est une collation idéale parce qu'elle contient beaucoup de précieux nutriments. Pour avoir de l'énergie jusqu'à midi, il est important que tu manges ou boives quelque chose à la récré. D'autres aliments qui font aussi de très bons dix-heures se sont cachés dans la grille à côté.

Sauras-tu les retrouver? Quand tu les auras tous trouvés, colorie-les dans la couleur correspondante de la pyramide alimentaire: boissons non sucrées en bleu clair, fruits et légumes en vert, produits à base de céréales en brun, produits laitiers, viande, poisson et œufs en rouge, noix et graines en jaune, et les aliments sucrés en bleu.

Plus d'idées pour les dix-heures sur
www.swissmilk.ch/laitalapause



Brochettes de fruits et sauce



Brochettes de fruits et sauce

Scanner le code QR avec un smartphone.

Solution

L	E	M	S	D	W	H	I	T	I	W	U	B	P
R	U	W	E	S	E	A	I	S	E	R	A	F	E
H	S	O	U	H	R	Y	E	T	A	D	J	T	H
S	R	E	S	J	E	R	E	S	O	U	H	R	Y
F	N	F	O	N	F	O	N	F	O	N	F	O	N
X	C	E	X	C	E	X	C	E	X	C	E	X	C
Q	A	R	Q	A	R	Q	A	R	Q	A	R	Q	A
G	E	G	E	G	E	G	E	G	E	G	E	G	E
K	J	K	J	K	J	K	J	K	J	K	J	K	J
R	A	R	A	R	A	R	A	R	A	R	A	R	A
J	N	J	N	J	N	J	N	J	N	J	N	J	N
S	V	S	V	S	V	S	V	S	V	S	V	S	V
I	P	I	P	I	P	I	P	I	P	I	P	I	P
U	X	U	X	U	X	U	X	U	X	U	X	U	X
T	Y	T	Y	T	Y	T	Y	T	Y	T	Y	T	Y