

Concours

Réponds correctement à cinq questions sur le lait et participe au tirage au sort. Pour tenter ta chance, c'est par ici:

www.swissmilk.ch/concourslaitalapause



Délai d'envoi:
17 décembre 2021

1^{er} prix:
1 bon pour une nuit à la ferme
(d'une valeur de 450 francs)



Photo: Agritourisme Suisse

Du 2^e au 6^e prix:
2 entrées de cinéma



Du 7^e au 16^e prix:
1 boîte de crayons de couleur Scapa



Du 17^e au 41^e prix:
1 jeu de cartes «Globi à la ferme»



Du 42^e au 61^e prix:
1 sac et 1 boîte pour la récré



Encore plus d'idées
de dix-heures sains sur
www.swissmilk.ch/laitalapause



Producteurs Suisses de Lait PSL
Swissmilk
Weststrasse 10
Case postale
3000 Berne 6

Tél. 031 359 57 28
marketing@swissmilk.ch
www.swissmilk.ch/laitalapause

imprimé en
suisse

131277F

Concours

Journée du lait à la pause

4 novembre 2021

Cycle 1 (1^{re} – 4^e HarmoS)

Une offre de Swissmilk proposée avec le soutien de l'Union suisse des paysannes et des femmes rurales (USPF)

Se régaler à la récré

Lors de la Journée du lait à la pause, tu as reçu un verre de lait. Sur l'image, tu vois d'autres aliments qui font de bons dix-heures. Sauras-tu les reconnaître?

Exercice 1

Découpe les cercles et colle-les au bon endroit. Tu peux aussi dessiner les aliments ou inscrire leur nom.



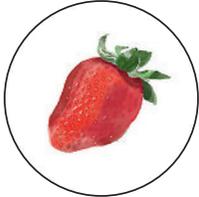
Pain



Fromage



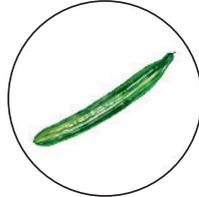
Eau



Fraise



Séré



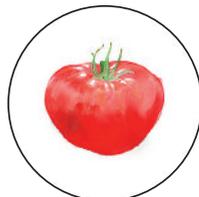
Concombre



Carotte



Yogourt



Tomate



Cercle à grignoter
Scanner le code QR avec un smartphone. Plus de recettes pour les dix-heures sur www.swissmilk.ch/recettes

Exercice 2

L'image comporte des fruits et légumes qui ne sont pas de saison actuellement. Lesquels? Par quelles variétés indigènes pourrais-tu les remplacer?

www.swissmilk.ch/ecole

Solution de l'exercice 2
Ce n'est pas la saison des petits fruits (mûres, fraises, framboises), des concombres, des tomates et des courgettes. Tu peux les remplacer par des pommes, des poires, du fenouil, des raves, du céleri-rave, du panais et des betteraves.