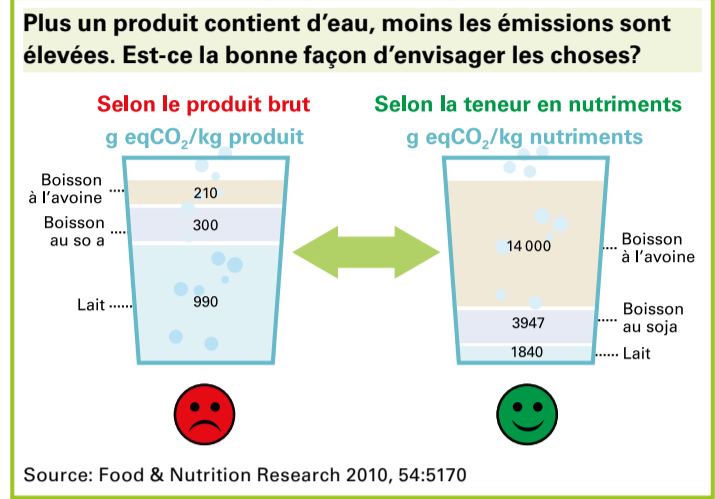


CONSOMMATION

Le lait fait beaucoup mieux que les boissons végétales



Selon une analyse, les imitations du lait ont nettement plus d'impact sur le climat que les produits laitiers.

De nombreuses organisations affirment haut et fort que les boissons végétales ont une bien meilleure compatibilité climatique que le lait. Le business aux marges juteuses est en plein boom.

Les analyses et comparatifs effectués portent la plupart du temps sur les émissions de CO₂ par kilo de produit. Plus une denrée contient d'eau, moins les émissions sont élevées. Est-ce vraiment la bonne

façon d'envisager la consommation alimentaire?

En 2010, une équipe internationale de chercheurs a proposé de baser les comparaisons sur la densité nutritive des aliments. Selon cette analyse, les imitations du lait (par exemple: drinks à l'avoine, au soja) ont nettement plus d'impact sur le climat que les produits laitiers. Différents travaux sont encore venus confirmer cette approche en 2017. D'autres études suivront. Les produits laitiers seront-ils bientôt réhabilités sur la question de la compatibilité climatique?

PIERRE-ANDRÉ PITTET,
PRODUCTEURS SUISSES DE LAIT
PSL