

**Basta con lo spreco alimentare – Pianifichiamo la settimana!**

---

Durante una settimana, prendi nota ogni giorno degli scarti e dei resti di cibo che produci in casa. Pensa a come possono essere utilizzati e prova a mettere in pratica le tue idee.

	Lunedì	Martedì	Mercoledì
Scarti e resti alimentari			
Idee per riutilizzarli			

	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
Scarti e resti alimentari				
Idee per riutilizzarli				