

**Zéro gaspillage alimentaire: plan hebdomadaire**

---

Pendant une semaine, note pour chaque jour la nourriture qui reste après tes repas à domicile. Imagine comment utiliser ces restes et, si possible, mets tes idées en œuvre.

	Lundi	Mardi	Mercredi
Restes de repas			
Idées d'utilisation			

	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Restes de repas				
Idées d'utilisation				