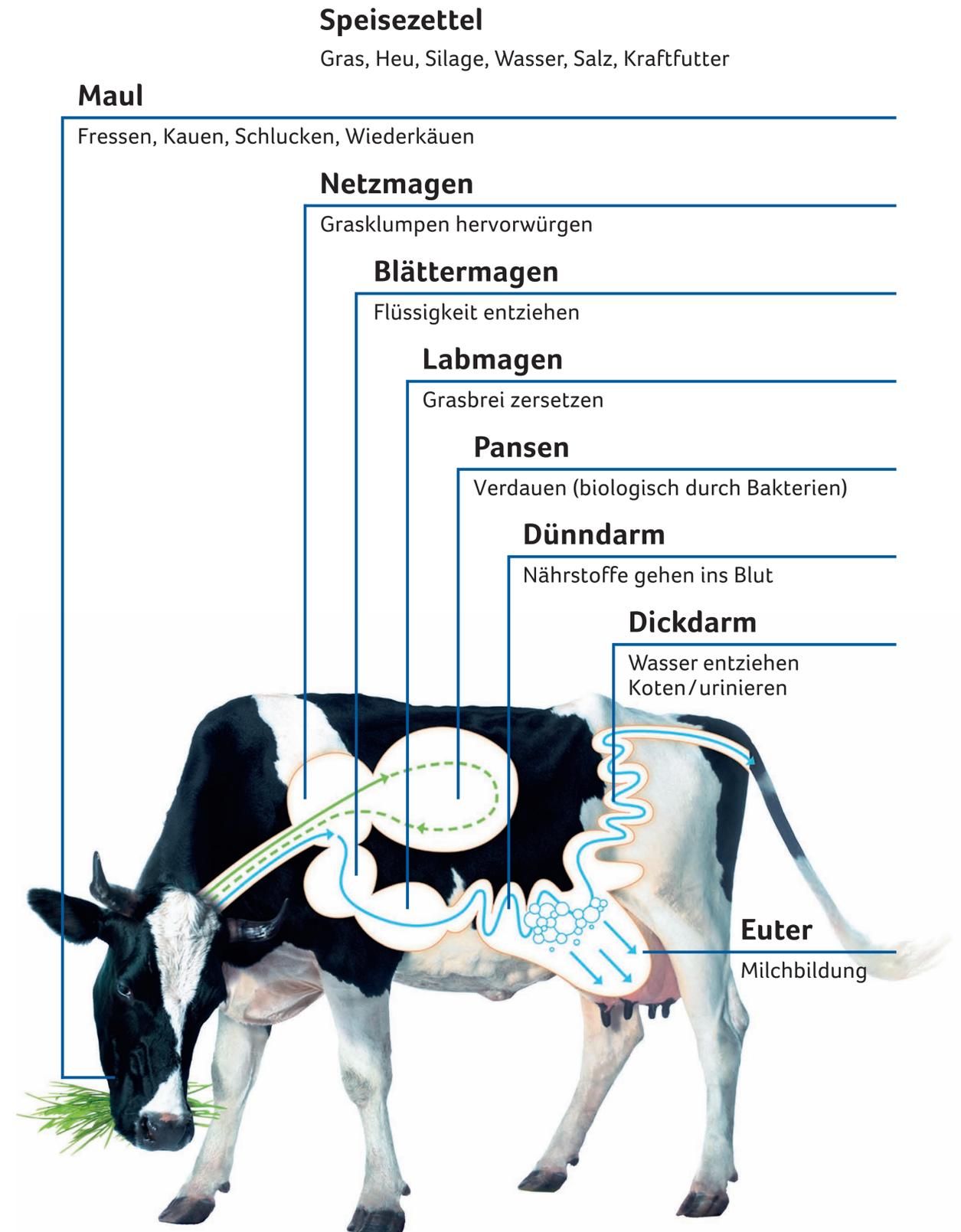
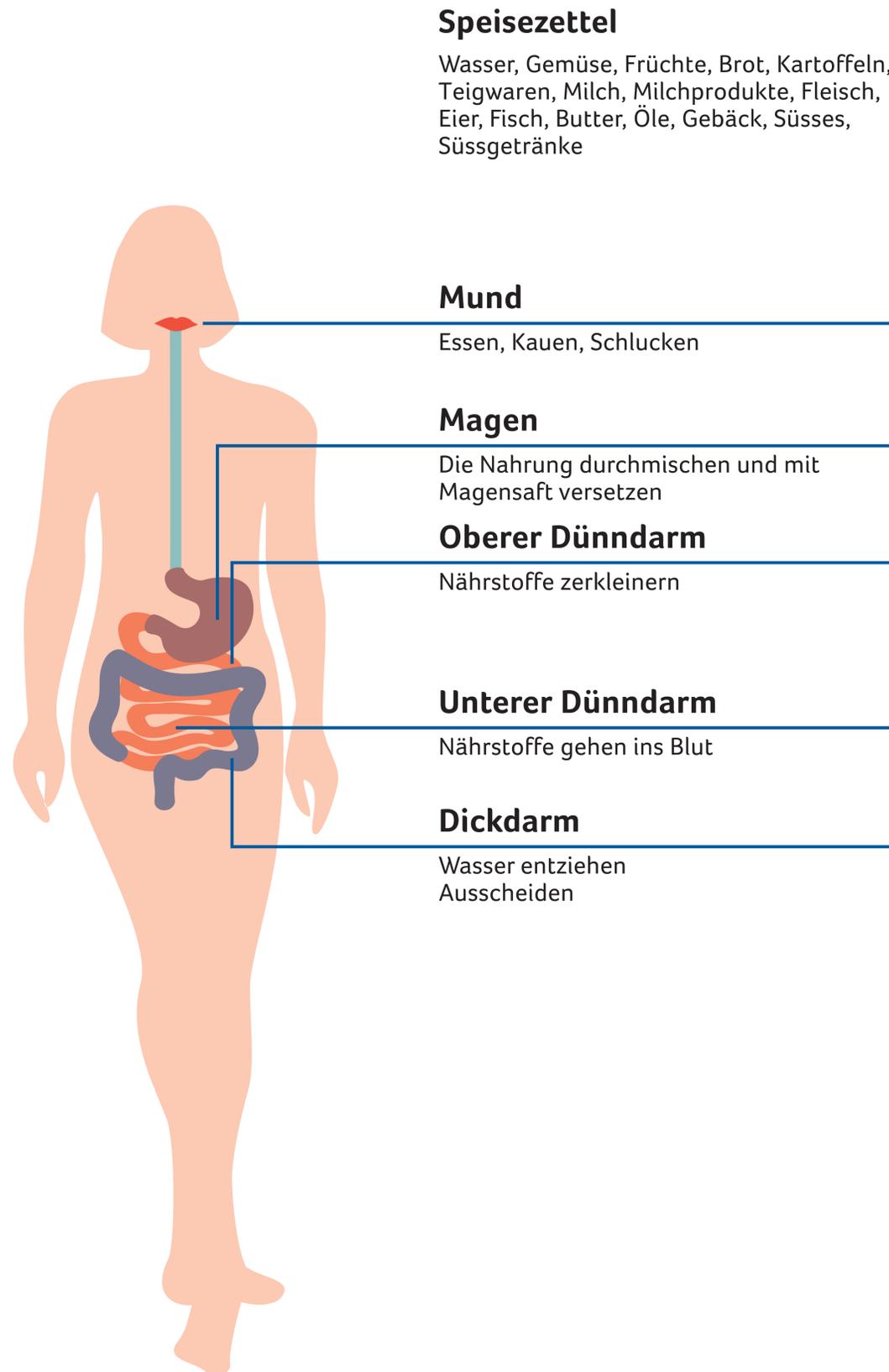


# Mensch und Kuh

## So funktioniert die Verdauung





Kindergarten/Unterstufe

Name: .....

Milch-Gitter

Aufgabe 1

Hier haben sich 8 Milchprodukte und 4 Bestandteile der Milch versteckt. Kannst du sie finden? Übermale alle Wörter mit Farbe und schreibe sie auf.

1	L	S	F	B	U	T	T	E	R	O	P	A
2	S	K	A	L	Z	I	U	M	N	T	S	X
3	Z	U	D	A	F	B	Q	U	A	R	K	N
4	R	A	H	M	V	D	H	T	W	Q	L	M
5	A	D	F	J	O	G	U	R	T	N	T	C
6	B	U	T	T	E	R	M	I	L	C	H	P
7	E	Q	F	V	E	I	W	E	I	S	S	U
8	M	I	L	C	H	Z	U	C	K	E	R	X
9	E	Z	V	I	T	A	M	I	N	E	L	N
10	R	W	Z	S	M	I	L	C	H	M	A	W
11	L	M	O	L	K	E	Y	S	M	W	P	N
12	B	P	E	Z	K	J	G	K	Ä	S	E	S

- 1 \_\_\_\_\_
- 2 \_\_\_\_\_
- 3 \_\_\_\_\_
- 4 \_\_\_\_\_
- 5 \_\_\_\_\_
- 6 \_\_\_\_\_
- 7 \_\_\_\_\_
- 8 \_\_\_\_\_
- 9 \_\_\_\_\_
- 10 \_\_\_\_\_
- 11 \_\_\_\_\_
- 12 \_\_\_\_\_

Aufgabe 2

Weisst du auch, wie viele Portionen Milch oder Milchprodukte du täglich brauchst, weil sie dich gross und stark machen? Kreuze die richtige Antwort an.

- 1 Portion
- 2 Portionen
- 3 Portionen



Kindergarten/Unterstufe

Name: .....

Der Wiederkäuer

Wie entsteht aus Gras Milch?

Die Kuh frisst Gras und schluckt es runter ohne es zu kauen. Sie würgt das Gras wieder hervor. Sie zerkleinert das Gras mit den Mahlzähnen zu einem Brei. Dem sagt man Wiederkäuen. Sie schluckt den Brei hinunter. Das Gras wird jetzt verdaut. Die Milchbildung beginnt.

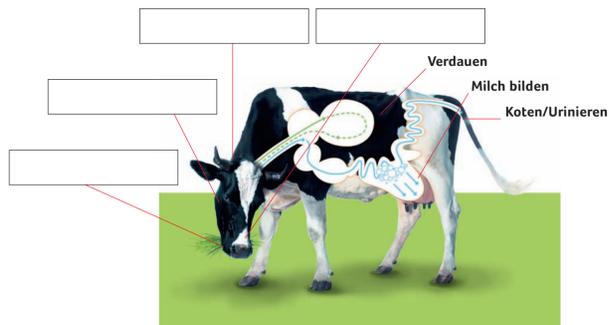


Milch macht gross und schlau!

Aufgabe

Schreibe die vier Wörter am richtigen Ort in die Kästchen.

Fressen	Schlucken
Kauen	Wiederkäuen



Schweizer Milchproduzenten SMP  
Swissmilk  
Public Relations  
Weststrasse 10  
Postfach  
3000 Bern 6

Telefon 031 359 57 28  
Telefax 031 359 58 55  
pr@swissmilk.ch  
www.swissmilk.ch

Impressum  
Herausgeberin: Schweizer Milchproduzenten SMP, Swissmilk, Bern  
Projektleitung: Daniela Carrera, Swissmilk, Bern  
Lektorat: Marlies Whitehouse, Zürich  
Grafik: Aebi, Grafik & Illustration, Münchenbuchsee  
Druck: Merkur Druck AG, Langenthal

© Swissmilk 2012

130441D

Lösungen, Arbeitsblätter und Newsletter für Lehrpersonen unter [www.swissmilk.ch/schule](http://www.swissmilk.ch/schule)

Tag der Pausenmilch und Broschüren für die gesunde Pausenverpflegung unter [www.swissmilk.ch/pausenmilch](http://www.swissmilk.ch/pausenmilch)



Mensch und Kuh  
So funktioniert die Verdauung



Mittelstufe

Name: .....

Milch ist flüssige Nahrung

Aufgabe

Lies den Text aufmerksam durch. Fülle die Lücken mit folgenden Wörtern:

Milchprodukte / Durst / Knochen / Milchsücker / wachsen / Nährstoffe / warm / stärken / Milch / Mineralstoffe / Portionen / Jogurt



Milch und Milchprodukte liefern alle lebensnotwendigen Nährstoffe für deinen Körper. Die \_\_\_\_\_ sind für dich unsichtbar. So hat es in der Milch Kohlenhydrate, Eiweiss, Fett, Vitamine, \_\_\_\_\_ und Wasser.

Das Eiweiss hilft, deinen Körper aufzubauen, damit er \_\_\_\_\_ kann.

Der Mineralstoff Kalzium stärkt deine \_\_\_\_\_.

3 \_\_\_\_\_ Milch oder \_\_\_\_\_ enthalten bereits 75 % deines täglichen Kalziumbedarfs. 3 Portionen sind zum Beispiel ein Glas Milch, ein Stück Käse und ein Becher \_\_\_\_\_.

Die Kohlenhydrate in Form von \_\_\_\_\_ und das Milchfett geben dir Kraft und Energie. Sie sorgen dafür, dass dein Körper immer gleich \_\_\_\_\_ bleibt.



Die Vitamine helfen beim Verarbeiten deiner Nahrung, \_\_\_\_\_ deinen Körper und schützen ihn vor Krankheiten.

\_\_\_\_\_ enthält auch ganz viel Wasser. Wasser braucht dein Körper, um wichtige Nährstoffe zu transportieren und deinen \_\_\_\_\_ zu stillen.



Mittelstufe

Name: .....

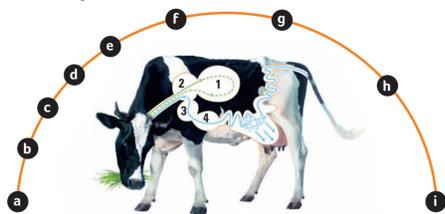
Vom Gras zur Milch

Wie aus Gras Milch wird

Aufgabe 1

Ordne die Wörter den Buchstaben zu. Achtung: Das Wort «schlucken» kommt zwei Mal vor.

- \_\_\_ wiederkäuen
- \_\_\_ verdauen
- \_\_\_ schlucken
- \_\_\_ fressen
- \_\_\_ koten/urinieren
- \_\_\_ Milch bilden
- \_\_\_ kauen
- \_\_\_ schlucken
- \_\_\_ heraufwürgen



1 Pansen 2 Netzmagen 3 Blättermagen 4 Labmagen

Aufgabe 2

Verbinde je einen Satzanfang mit dem richtigen Satzende und ergänze die fehlenden 4 Wörter: **Pansen, Netzmagen, Blättermagen, Labmagen**. In Klammer schreibst du die gleiche Nummer wie im Bild auf.

A Das Gras gelangt durch die Speiseröhre ...	___ Diesen Vorgang nennt man Wiederkäuen.
B Nun gelangt die Nahrung in den _____ ( ). Die Kuh beginnt gemächlich, ...	___ weiter in den _____ ( ), wo er zersetzt wird.
C Mit den Mahlzähnen zerkleinert sie diese zu einem Brei: ...	___ und dieser gelangt in den _____ ( ).
D Anschliessend schluckt die Kuh den Grasbrei hinunter, ...	___ in den ersten Teil des Magens, den _____ ( ).
E Hier wird dem Grasbrei die Flüssigkeit entzogen, und er gelangt ...	___ die verschluckten Grasknäuel hervorzuwürgen.
F Im Euter beginnt jetzt ...	___ die Milchbildung.



Oberstufe/Hauswirtschaft

Name: .....

Milch

Was alles in einem Deziliter Milch steckt:

- 87,6 g Wasser**
- 4,9 g Milchsücker**
- 3,5 g Milchfett**
- 3,2 g Milcheiweiss**
- 0,8 g Vitamine und Mineralstoffe**  
(u.a. Kalzium und Vitamin D)

Aufgabe

Jeder Nährstoff erfüllt eine nützliche Funktion in unserem Körper. Schreibe den passenden Nährstoff dazu.

\_\_\_\_\_ :  
Macht fit zum Denken und löst den Durst.

\_\_\_\_\_ :  
Gibt Energie für eine gute Leistungsfähigkeit.

\_\_\_\_\_ :  
Ist leicht verdaulich, enthält Fettsäuren für die Gehirn- und Muskelzellen.

\_\_\_\_\_ :  
Ist sättigend und besonders hochwertig, enthält Baustoffe für das Wachstum.

\_\_\_\_\_ :  
Enthält insbesondere Kalzium für starke Knochen und gesunde Zähne.



Oberstufe/Hauswirtschaft

Name: .....

Verdauung beim Menschen und bei der Kuh

Aufgabe

Schneide alle Sätze aus. Ordne jeden Satz der Verdauung des Menschen oder der Verdauung der Kuh zu. Bring die Sätze in die richtige Reihenfolge und klebe sie auf ein Blatt Papier. Schreibe je einen Titel dazu (Verdauung beim Menschen, Verdauung bei der Kuh).



Die nicht verwertbaren Nahrungsbestandteile gelangen in den **Dickdarm**. Ihnen wird Wasser entzogen, der Rest wird ausgeschieden.

Der nun erneut verschluckte Grasbrei gelangt in den **Blättermagen**, in dem die Flüssigkeit entzogen wird.

Die Nahrung gelangt weiter in den **Netzmagen**, aus dem das verschluckte Gras wieder hervorgewürgt und mit den Mahlzähnen zerkleinert wird.

Im **oberen Dünndarm** werden die Nährstoffe in kleinere Bausteine zersetzt.

Das Gras gelangt durch die Speiseröhre in den ersten Teil des Magens, den **Pansen**.

Die Nahrung gelangt durch die Speiseröhre in den **Magen**, wo die Nahrung durchmischt und mit Magensäften versetzt wird.

Im **Labmagen** wird der Grasbrei zersetzt, und im Euter beginnt jetzt die Milchbildung.

Im **unteren Dünndarmabschnitt** wird der Abbau vervollständigt; die Nährstoffe werden ins Blut weitergeleitet und in die Körperzellen transportiert.

Im **Dünndarm** werden die Nährstoffe in kleinste Bausteine zersetzt. Sie werden ins Blut weitergeleitet und in die Körperzellen transportiert.

Die nicht verwertbaren Nahrungsbestandteile gelangen in den **Dickdarm**. Ihnen wird Wasser entzogen, der Rest wird ausgeschieden.