

Vom Gras ins Glas

Der Weg der Milch

Impressum

Herausgeberin: Schweizer Milchproduzenten SMP, Swissmilk, Bern
 Projektleitung: Daniela Carrera, Swissmilk, Bern
 Konzept, Umsetzung und Layout: Astrid Vollenweider, Aram Loosmann, Marc Widmer, LerNetz AG, Bern
 Layout: Astrid Vollenweider, LerNetz AG, Bern
 Graphische Umsetzung: Pixelprinz, Zürich
 Lektorat: Martias Whitehouse, Zürich
 Druck: Merkur Druck AG, Langenthal

Unterrichtsmaterial: Arbeitsblätter, elektronische Lernprogramme und Newsletter für Lehrpersonen unter www.swissmilk.ch/schule



Schweizer Milchproduzenten SMP
 Swissmilk
 Public Relations
 Weststrasse 10
 Postfach
 3000 Bern 6

Telefon 031 359 57 28
 Telefax 031 359 58 55
 pr@swissmilk.ch
www.swissmilk.ch

© Swissmilk, 2016
 Artikelnummer 130653D



Ernährungspyramide



Vom Gras ins Glas

Der Weg der Milch



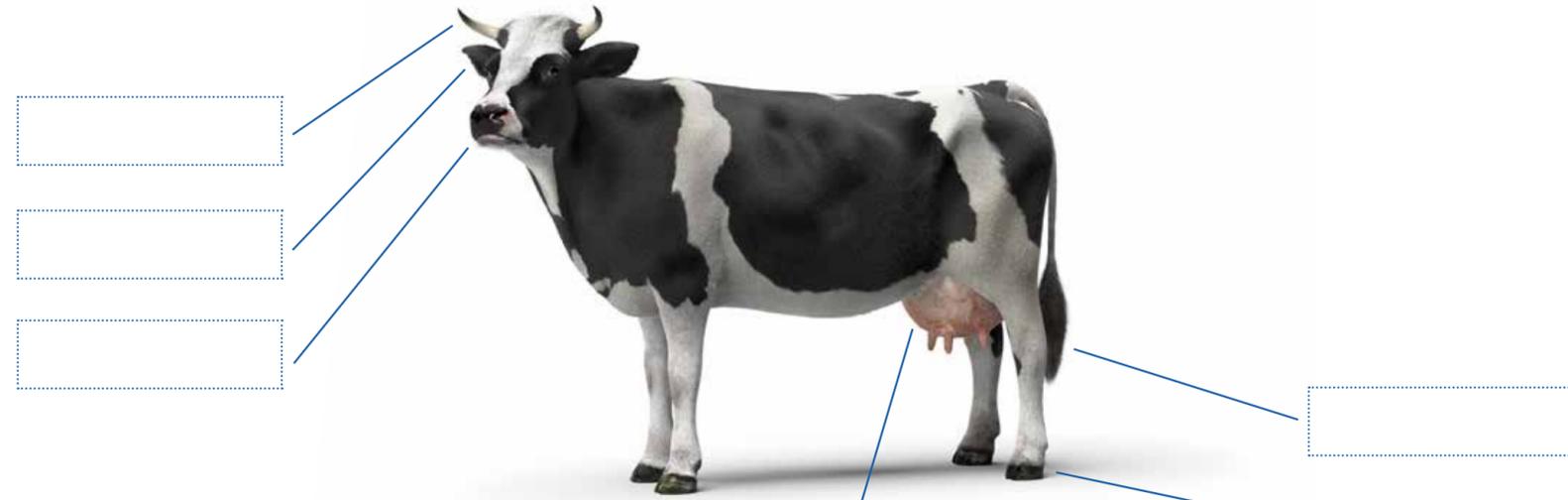
Arbeitsheft Unterstufe





Von der Kuh zur Milch

Wie heisst deine Kuh? Wo steht sie?
 Zu welcher Rasse gehört sie? Was frisst sie?
 Schreibe die Kuh an. Zeichne ein Kalb.
 Ergänze das Bild.



Meine Kuh heisst

Sie gehört zur Rasse

Sie frisst gerne _____, _____ und _____. Sie trinkt am liebsten _____.

Für Clevere
 Warum geben Kühe Milch?



Was sich aus Milch herstellen lässt

Deine Kuh gibt 25 Liter Milch pro Tag. Was lässt sich daraus herstellen?
 Zähle die Produkte und schreibe deine Resultate auf.

Zeichne in die Boxen, aus welchen Zutaten dein Lieblingsjogurt besteht.



Für Clevere
 Was sind Milchprodukte?



Milchprodukte und gesunde Ernährung

Zu einer ausgewogenen Ernährung gehört Verschiedenes:

- Genügend trinken.
- Täglich 5 Portionen Gemüse und Früchte essen.
- Täglich 3 Portionen Milch und Milchprodukte essen. Milchprodukte liefern Kalzium.
- Täglich 3 Portionen Vollkornbrot, Kartoffeln und Hülsenfrüchte essen.

Zeichne in die Lebensmittelpyramide deine Lieblingsprodukte.

Für Clevere
 Was ist ein ausgewogenes Frühstück?

