

SMP•PSL

*Schweizer Milchproduzenten  
Producteurs Suisses de Lait  
Produttori Svizzeri di Latte  
Producents Svizzers da Latg*

Sostenibile – e molto altro ancora

# il latte svizzero



swissmilk

Montagne che si stagliano contro il cielo, laghi turchini, limpidi ruscelli, prati verdi e rigogliosi sui quali pascolano mucche felici, allevate con professionalità in aziende agricole a conduzione familiare.

Sono queste le caratteristiche che distinguono il latte svizzero da quello prodotto all'estero? Qui vi proponiamo alcuni argomenti per discutere, fatti alla mano, del ramo più importante dell'agricoltura svizzera.





**Benessere animale**  
Condizioni di allevamento ottimali e rispettose della specie.



**Biodiversità**  
La «Prova che le esigenze ecologiche sono rispettate» (Programma PER) fa parte dei requisiti di base.



**Foraggio**  
La qualità e la provenienza del foraggio influiscono sulle caratteristiche del latte e sono molto importanti. Le mucche svizzere non ricevono olio di palma e il 100 % della soia utilizzata proviene da produzione sostenibile certificata.



**Requisiti supplementari**  
Misure supplementari per promuovere la coesione sociale, la formazione e il perfezionamento – e ancora più benessere animale.



**Lavorazione**  
Ogni produttore deve adottare misure per garantire una lavorazione sostenibile del latte.

**Il 75 % del latte fornito dalle latterie svizzere è prodotto secondo lo «Standard settoriale per un latte svizzero sostenibile» e porta il marchio «swissmilk green».**

## Il latte svizzero è prodotto in modo sostenibile

Nel settembre 2019 è entrato in vigore lo «Standard settoriale per un latte svizzero sostenibile». Con queste direttive, i produttori svizzeri di latte consolidano il loro lavoro pionieristico su diversi fronti, in particolare il benessere animale, l'impiego di foraggio naturale, la produzione ecologica e le prestazioni sociali. Nel settore lattiero svizzero si può veramente parlare di sostenibilità vissuta quotidianamente e in prima linea! Le direttive prevedono 10 requisiti di base e 8 requisiti supplementari.

Lo «Standard settoriale per un latte svizzero sostenibile» è descritto in dettaglio su [swissmilkgreen.ch](http://swissmilkgreen.ch)



Solo il **2%**

**dell'acqua** consumata in Svizzera è destinato all'agricoltura (contro il 70 % nel resto del mondo).

**La Svizzera,  
ricca di risorse  
idriche, è  
perfetta per  
la produzione  
lattiera**

**In** Svizzera, il serbatoio idrico dell'Europa, abbiamo acqua a sufficienza. Per l'agricoltura ne utilizziamo solo il 2 % (contro il 70 % nel resto del mondo). Le condizioni naturali del nostro paese, in particolare l'abbondanza di erba e di acqua, si prestano perfettamente all'allevamento di bestiame da latte.



**Il 96 % dei produttori di latte segue direttive ecologiche e favorisce la biodiversità in un'economia circolare.**

**I produttori di latte si prendono cura dell'ambiente e seguono direttive ecologiche**

**In** Svizzera i pascoli e i campi sono piccoli e gestiti in modo diversificato – niente di meglio in una prospettiva ecologica. Quasi tutte le aziende agricole del ramo lattiero, ossia il 96 %, producono secondo i criteri PER («Prova che le esigenze ecologiche sono rispettate») e gestiscono in modo non intensivo almeno il 7 % dei loro terreni sotto forma di superfici di compensazione ecologica. Inoltre, garantiscono un allevamento del bestiame adeguato alle esigenze della specie, un apporto di fertilizzanti equilibrato, una rotazione delle colture regolamentata e una lavorazione del terreno fondata su tecniche conservative.

Solo questo approccio globale dell'intero ciclo economico di un'azienda permette una produzione agricola rispettosa dell'ambiente.

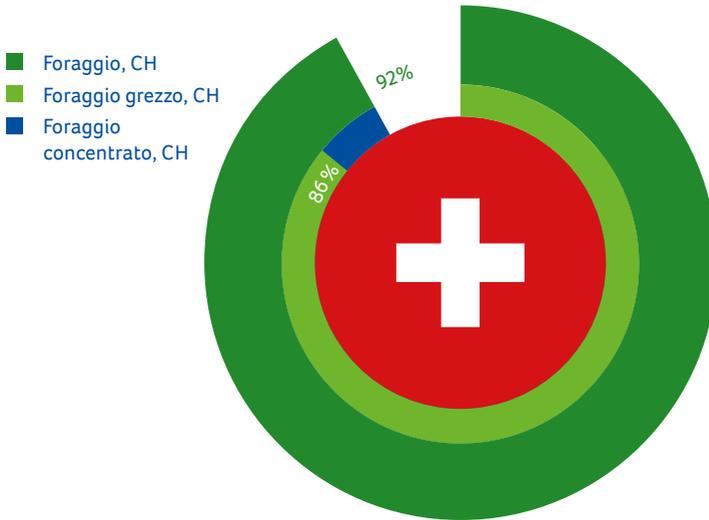
**Il 70 % della superficie agricola utile è coperto di prati che forniscono il foraggio di base per le nostre mucche. Se non vi fosse il pascolo, questa superficie diminuirebbe, e con essa la biodiversità.**

**Senza mucche  
niente erba,  
e niente  
biodiversità**

Il territorio svizzero offre condizioni perfette per il pascolo. Contando anche la zona di estivazione, oltre il 70 % della superficie agricola utile è costituito da pascoli. Non ci sono premesse migliori per l'allevamento di bestiame e per una trasformazione efficace del foraggio grezzo (ossia erba, fieno e insilati) in latte e in carne.

Il pascolo di ruminanti asseconda la diversità del manto erboso, e questa a sua volta favorisce la biodiversità della flora e della fauna nei prati. Inoltre, i prati sono importanti poiché permettono l'infiltrazione della pioggia e delle acque superficiali. Grazie alla buona radicazione dell'erba, aiutano anche a prevenire l'erosione del suolo. Un prato seminato favorisce la formazione di humus, cattura il CO<sub>2</sub> e contribuisce così a mantenere la fertilità del suolo.

Senza il pascolo, questi spazi verdi aperti verrebbero rapidamente colonizzati da erbacce e cespugli fortemente invasivi.

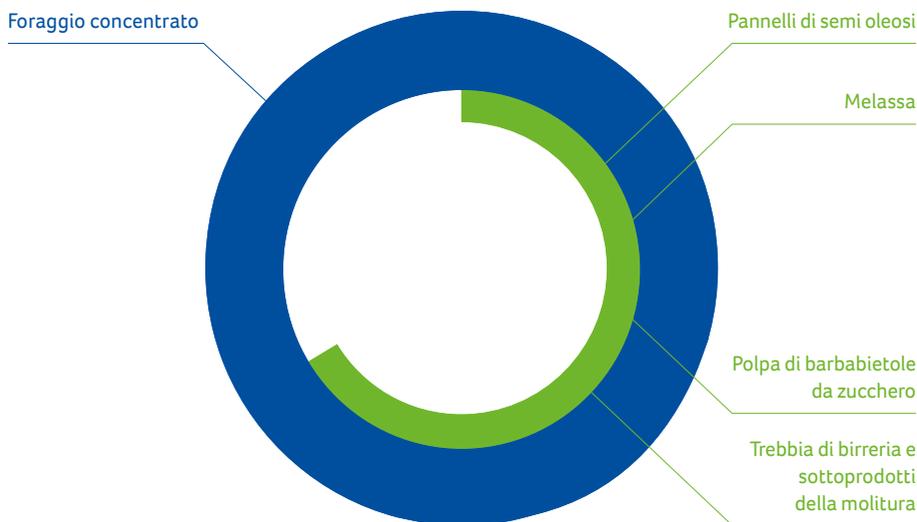


**Il 92 % circa** del foraggio di cui si nutrono le nostre mucche è prodotto in Svizzera. L'86 % di questo è foraggio grezzo, mentre il resto è costituito da sottoprodotti della lavorazione alimentare.

**Le nostre mucche mangiano soprattutto foraggio grezzo, che il territorio svizzero produce in abbondanza**

**Il** 92 % del foraggio di cui si nutrono le nostre mucche è prodotto in Svizzera. Si tratta principalmente di foraggio grezzo naturale – ossia erba, fieno, insilati e mais – di cui la Svizzera è molto ricca.

Con questo foraggio grezzo di produzione indigena e di qualità copriamo i 4 / 5 del fabbisogno alimentare giornaliero delle mucche da latte. Solo il 2 % deve essere importato. Una mucca mangia quotidianamente dai 70 agli 80 kg di foraggio proveniente dai nostri prati, in inverno dai 15 ai 25 kg di fieno.



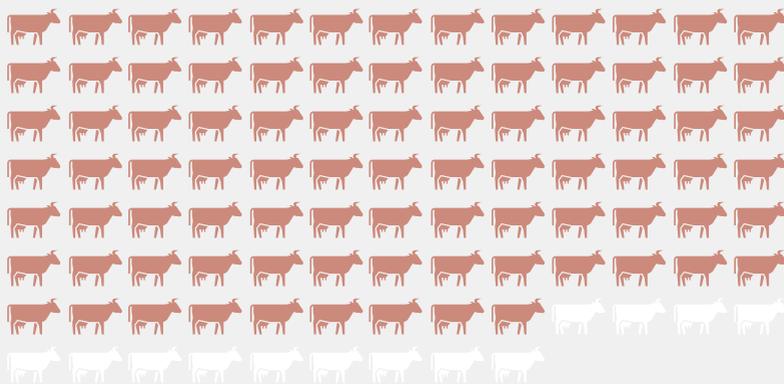
In Svizzera si utilizza pochissimo mangime concentrato.  $\frac{2}{3}$  di quello somministrato al bestiame da latte sono costituiti da sottoprodotti alimentari. Così si riduce lo spreco di cibo!

**Gli scarti della produzione alimentare diventano foraggio concentrato per il bestiame da latte**

**Gli** scarti della produzione alimentare che non sono commestibili per l'essere umano contengono ancora molta energia e preziose sostanze nutritive, che possono essere utilizzate come foraggio concentrato. Il bestiame mangia, ad esempio,  $\frac{1}{4}$  dei sottoprodotti della lavorazione di semi oleosi (tritato di soia e di colza),  $\frac{2}{3}$  della melassa,  $\frac{1}{2}$  della polpa di barbabietole da zucchero, il 100 % della trebbia di birreria e la metà circa dei sottoprodotti della molitura.

Tutto questo non aiuta solo a produrre latte e latticini pregiati e ricchi di sostanze nutritive ma anche a ridurre in larga misura lo spreco di cibo.

In Svizzera, al foraggio destinato alle mucche è vietato aggiungere vegetali geneticamente modificati, olio di palma o farine animali. Rispetto ad altri paesi, si somministra pochissimo foraggio concentrato, ossia poco meno di 100 g per kg di latte (contro ben oltre 200 g in Germania e in Olanda).



Da maggio a ottobre, **l'87 %** delle nostre mucche trascorre **all'aperto** almeno **26 giorni al mese**.

**Le mucche svizzere sono allevate nel rispetto della loro specie, in aziende agricole a conduzione familiare**

**In** Svizzera è normale allevare il bestiame da latte in modo naturale e attento ai suoi bisogni. Le aziende agricole sono per lo più a conduzione familiare. Un'azienda si occupa in media di 26 animali, con i quali stringe così un legame molto forte. La prova: in Svizzera ogni mucca riceve un nome proprio.

La legislazione svizzera sulla protezione degli animali è una delle più severe al mondo. Oltre l'80 % delle aziende produttrici di latte partecipa al programma federale URA, che garantisce l'uscita regolare del bestiame all'aperto.

Questo programma riguarda l'87 % delle mucche svizzere che, in tal modo, trascorrono all'aperto almeno 26 giorni al mese, da inizio maggio a fine ottobre, e almeno 13 giorni da inizio novembre a fine aprile.



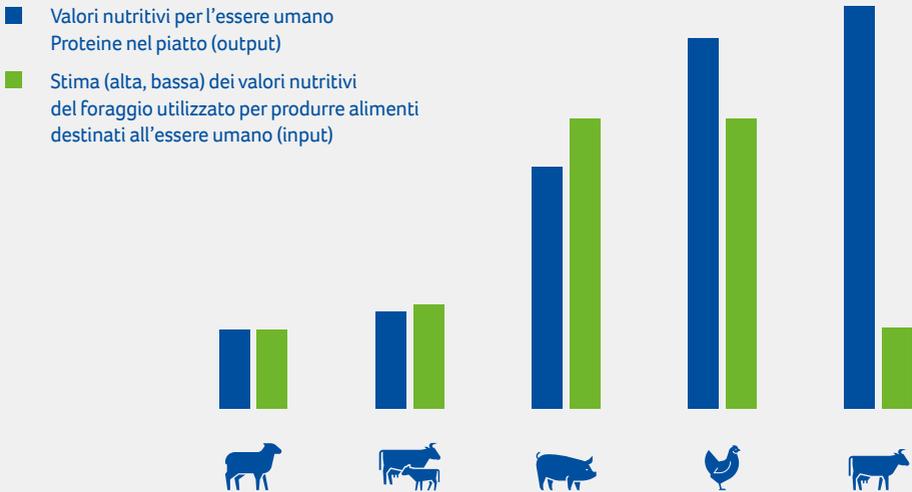
Un sistema di controlli rigorosi, fondato sulla stretta collaborazione tra autorità federali e autorità cantonali, garantisce il rispetto della legislazione sulla protezione degli animali.

## La legislazione svizzera sulla protezione degli animali è una delle più severe al mondo

**La** legislazione svizzera sulla protezione degli animali prevede regole particolarmente severe a garanzia del benessere animale. Per comprendere la situazione dei diversi paesi su questo fronte bisogna paragonare le rispettive legislazioni nazionali, l'adesione volontaria degli allevatori a programmi statali per il benessere degli animali e la partecipazione a marchi gestiti da organizzazioni non governative.

Da uno studio comparativo di questi vari riferimenti la legislazione svizzera emerge per le sue particolarità, soprattutto per i suoi criteri relativi al benessere degli animali, molto più severi rispetto ai paesi vicini.

Uno delle maggiori differenze è costituita dai programmi federali URA e SSRA, grazie ai quali il bestiame si muove molto di più rispetto a quello di altri paesi. Una peculiarità della Svizzera rispetto al resto del continente è anche il pascolo del bestiame da latte. Uno studio comparativo europeo mostra che le mucche svizzere sono al pascolo per un periodo da 2 a 8 volte più lungo rispetto alla media registrata negli altri paesi.

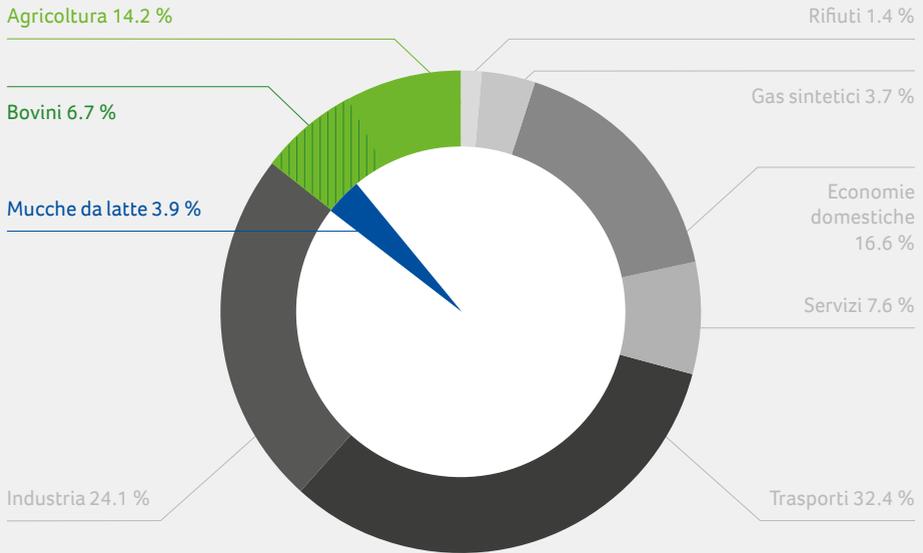


Nessun altro animale è così efficiente come la mucca nel convertire alimenti di qualità inferiore in preziose proteine per l'essere umano.

**Grazie alla  
mucca,  
l'essere umano  
può vivere  
anche di erba**

70 % dei terreni agricoli è costituito da pascoli e non può essere utilizzato per la produzione di alimenti destinati all'essere umano. I prati seminati sono importanti per la campicoltura, in particolare per garantire una buona fertilità del suolo. L'erba, che per noi esseri umani non è commestibile, viene convertita dai ruminanti in latte e in carne, due alimenti ad alto contenuto proteico e energetico.

Con un'efficienza proteica del 25 %, la mucca è uno dei pochi animali in grado, con un apporto limitato, di convertire l'erba in derrate alimentari pregiate.



Le mucche svizzere sono responsabili del 3.9 % delle nostre emissioni CO<sub>2</sub> equivalenti. Queste emissioni fanno parte di un ciclo biologico continuo.

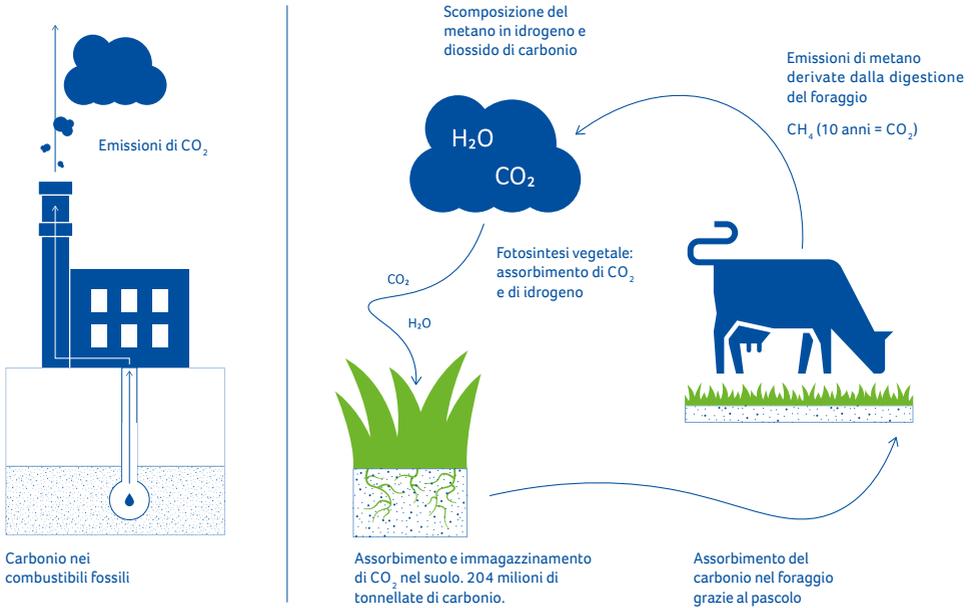
## La mucca non è nemica del clima

**Tutta** la vita sulla terra produce diossido di carbonio. Complessivamente, in Svizzera vengono emessi ogni anno 47 milioni di tonnellate di CO<sub>2</sub>.

La maggior parte di queste emissioni è causata dai trasporti (32 %), seguiti dall'industria (24 %) e dalle economie domestiche (17 %). In Svizzera, l'agricoltura è responsabile del 14.2 % delle CO<sub>2</sub> equivalenti (7 mio. di t di CO<sub>2</sub>-eq).

Alle mucche da latte è dovuto solo il 3.9 % delle emissioni lorde in Svizzera. Considerato che fanno parte di un ciclo biologico continuo, le emissioni nette sono quindi ancora inferiori.

Con un'agricoltura sostenibile, che favorisce la formazione di humus, i prati svolgono un ruolo molto importante nell'assorbimento del carbonio. Per la Svizzera, dove ¾ della superficie agricola sono coperti da prati, questo è un grande vantaggio.

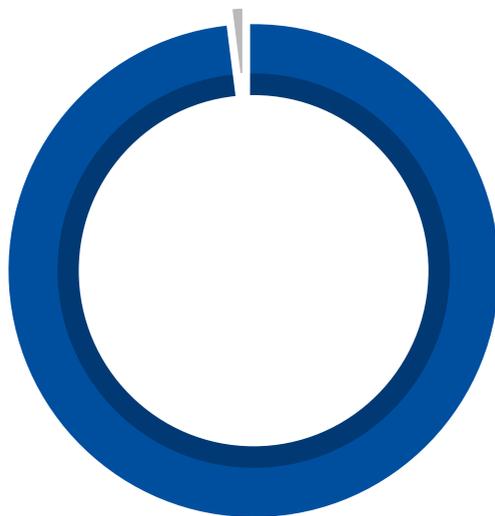


**A differenza del traffico stradale e dell'industria, i gas emessi dal bestiame rientrano in un ciclo biologico. E i prati sono perfetti per stoccare il  $\text{CO}_2$**

**Le** mucche non producono solo latte ma, oltre al diossido di carbonio, anche metano, un altro gas serra. Dopo 10 anni, questo metano si decompone in  $\text{CO}_2$  e ritorna così nel ciclo.

Attraverso la fotosintesi, i vegetali catturano il  $\text{CO}_2$  dell'aria e immagazzinano il carbonio nel suolo. Nei suoli agricoli minerali l'humus si arricchisce. Quando i vegetali muoiono, quando vengono mangiati oppure raccolti, una parte del carbonio ritorna nell'atmosfera sotto forma di  $\text{CO}_2$ . L'altra parte resta nel terriccio. Questo assorbimento è un processo costante e dipende fortemente dal potenziale di legame del suolo e dal tipo di coltivazione.

Si stima che in tutto il mondo sia possibile stoccare 705 miliardi di tonnellate di carbonio nei prati e nei terreni agricoli. Per quanto riguarda la Svizzera, si tratta di circa 204 milioni di tonnellate. Un'agricoltura che, come quella svizzera, cerca di conservare il suolo e di favorire la formazione di humus, può mantenere o addirittura aumentare questo effetto di stoccaggio.



Dei 428'850 campioni di latte prelevati nel 2019, il **99,94 %** non presentava alcuna traccia di contaminazioni. Uno dei migliori risultati a livello mondiale.

**Controlli rigorosi  
garantiscono  
latte e latticini  
sicuri e di qualità**

**Nel** latte svizzero non vi sono residui o tracce di additivi. Se una mucca ha bisogno di un trattamento a base di farmaci, sono previsti periodi di restrizione durante i quali il suo latte non può essere utilizzato per il consumo. Inoltre, in Svizzera è vietata la somministrazione di ormoni o di antibiotici per aumentare la produttività degli animali da reddito.

Il nostro paese è noto in tutto il mondo per la qualità e la sicurezza dei suoi alimenti. Per garantire un controllo completo dei processi di produzione, le autorità procedono a ispezioni periodiche. In questo modo verificano il rispetto dei requisiti che la legislazione pone a diversi livelli (allevamento del bestiame, igiene nelle aziende di lavorazione, qualità del latte e così via).

# Fatti alla mano

## #1

Nessuno mangia 300 g di broccoli al giorno per coprire il suo fabbisogno di calcio. 180 g di yogurt, però...

## #2

Chi è intollerante al lattosio non è costretto a rinunciare ai latticini.

## #3

Il latte è un alimento naturale e privo di additivi.

## #4

Studi scientifici mostrano che un consumo maggiore di latte e di latticini può ridurre il rischio di infarto cardiaco.

## #5

Il latte è importante per lo sviluppo e per la solidità delle ossa.

## #6

Bere latte può ridurre il rischio di tumore all'intestino crasso.



Qui troverete altre leggende sul latte svizzero, e come sfatarle.



La filiera del latte è una colonna portante dell'economia nazionale. I settori a monte e a valle sono fonte di reddito per numerose famiglie in tutta la Svizzera.



## 1. Impieghi a monte della produzione lattiera

La ricerca elabora le conoscenze e le trasmette alla pratica. In tal modo contribuisce a consolidare la professionalità dei produttori svizzeri di latte, che dispongono così degli strumenti adatti per affrontare le sfide del futuro.

Impieghi nelle aziende a monte della produzione lattiera

	in %	Impieghi
Scuole politecniche federali, scienze agrarie	30	14
Commercio di sementi	35	3 348
Cooperativa agricola Fenaco	35	3 568
Agroscope (produzione di latte)	100	162
Agroscope (produzione di carne)	85	126
Agroscope (tutti gli altri settori, inclusa APF)	35	322
Agridea (consulenza)	35	41
Scuole agricole professionali	35	714
<b>Totale impieghi nei settori a monte</b>		<b>8 295</b>

Fonte: PSL 2018

In cifre

# 8295

persone trovano impiego  
nei settori a monte  
della produzione lattiera.

## 2. Impieghi e aziende direttamente legati alla produzione lattiera

La produzione di latte nelle fattorie svizzere garantisce un reddito a numerosi fornitori. Questo ha un impatto sull'efficacia economica delle singole aziende e dell'intera filiera.

Fornitori, foraggi e sostanze ausiliarie

	in %	Impieghi	Aziende
Imprese di servizi agricoli	35	86	256
Fornitori di macchine e apparecchi	80	51	25
Uffici federali	35	198	3
Servizi agricoli cantonali	35	466	26
Federazione dei PSL e organizzazioni aderenti	100	178	13
Produttori e importatori di foraggio	35 / 85	441	1 444
Fornitori di sostanze ausiliarie e di fertilizzanti	35	2 380	50
<b>Totale</b>		<b>3 800</b>	<b>1 817</b>

Attenzione: la tabella non comprende le aziende di costruzione e di installazione.

Fonte: PSL 2018

**Spiegazione:**

il X % del numero totale di impieghi indicati è legato alla produzione lattiera.

## 3. Impieghi e aziende attorno alle bovine da latte

	in %	Impieghi	Aziende
Zootecnia e allevamento <sup>1</sup>	85	76	3
Veterinari (bestiame da reddito) <sup>2</sup>	100	552	
Veterinari (misti) <sup>2</sup>	50	336	888
Tecnici inseminatori <sup>3</sup>	85	113	1
Ispezioni e analisi di laboratorio (servizi cantonali non compresi) <sup>1</sup>	100	402	6
Banca dati sul traffico di animali BDTA, Identitas <sup>1</sup>	85	79	1
TSM Fiduciaria Sagl <sup>1</sup>	100	24	1
Persone impiegate in aziende di produzione lattiera (produttori / impiegati / apprendisti) <sup>4</sup>	100	75 802	25 792*
<b>Totale</b>		<b>77 384</b>	<b>26 692</b>

Fonte: 1 PSL 2018 2 SVS 2018 3 Swissgenetics 4 UST 2018

\* 20 372 di queste aziende producono latte destinato al commercio

In cifre

# 75 802

persone trovano impiego nelle aziende svizzere di produzione lattiera.

Il trasporto del latte e della carne dalle aziende di produzione a quelle di lavorazione genera numerosi impieghi e altrettanti redditi.

4. Impieghi e aziende nel trasporto e nella vendita di latte

	in %	Impieghi	Aziende
Macelli / Vendita e lavorazione della carne <sup>1</sup>	85	15 966	834
Organizzazioni di commercializzazione del latte <sup>2</sup>	100	492	11
Trasporto di latte crudo <sup>2</sup>	100	208	7
<b>Totale</b>		<b>16 666</b>	<b>852</b>

Fonti: 1 UST 2018 2 PSL 2018 Attenzione: la tabella non comprende le aziende specializzate nella compravendita di bestiame.

5. Impieghi e aziende nella lavorazione del latte

	in %	Impieghi	Aziende
Caseifici <sup>1</sup> e latterie <sup>2</sup>	100	12 674	2 043
Secondo livello di lavorazione <sup>3</sup>	60	52 080	2 940
SCM Switzerland Cheese Marketing SA <sup>4</sup>	100	36	8
<b>Totale</b>		<b>64 790</b>	<b>4 991</b>

Fonti: 1 TSM (caseifici, compresi quelli d'alpe) 2 TSM (latterie) 3 UST 2019 4 SCM

Il settore lattiero svizzero ha bisogno di aziende di lavorazione concorrenziali. Dalla loro competitività dipendono molti impieghi e molto valore aggiunto.

6. Impieghi e aziende nel commercio al dettaglio, nella ristorazione e nel turismo

	in %	Impieghi	Aziende
Commercio alimentare al dettaglio	13	13 002	1 509
Commercio alimentare all'ingrosso	13	4 624	462
Ristorazione in Svizzera	50	86 750	13 300
<b>Totale</b>		<b>104 376</b>	<b>15 271</b>

Fonte: UST 2019

Grazie all'immagine positiva dei produttori svizzeri di latte, il commercio al dettaglio e la ristorazione hanno buoni argomenti di vendita.

In cifre

13 002

persone trovano impiego nel commercio al dettaglio anche grazie alla buona immagine del latte e dei latticini svizzeri.

---

**Numero di impieghi e di aziende nell'economia lattiera**

	Impieghi	Aziende
Impieghi a monte della produzione lattiera	8 295	1 250
Impieghi e aziende direttamente legati alla produzione lattiera	3 800	1 817
Impieghi e aziende attorno alle bovine da latte	77 384	26 692
Impieghi e aziende nel trasporto e nella vendita di latte	16 666	852
Impieghi e aziende nella lavorazione del latte	64 790	4 991
Impieghi e aziende nel commercio al dettaglio, nella ristorazione e nel turismo	104 376	15 271

---



---

**Elementi dell'economia lattiera che creano valore aggiunto**

Cifra d'affari (in fr.)	Totale	in %	Economia lattiera
Servizi a monte (agricoltura / settore lattiero) <sup>1</sup>	6 821 540 000	35	2 387 539 000
Produzione (agricoltura / settore lattiero) <sup>1</sup>	10 980 065 000	35	3 843 022 750
Lavorazione del latte (latterie) <sup>2</sup>	5 559 000 000	100	5 559 000 000
Latte di caseificio: caseifici artigianali (senza produzione industriale) <sup>3</sup>	900 000 000	100	900 000 000
Commercio alimentare al dettaglio <sup>4</sup>	25 499 000 000	13	3 467 864 000

---

Fonte: 1 Conti nazionali 2019 2 Statistica lattiera 2018

3 Rendiconto d'esercizio Fromarte 2018 4 Nielsen Retail-Scan + Off-Scan 2019

**Il numero di produttori di latte è in costante diminuzione.**

**Una tendenza problematica soprattutto nelle regioni dove predominano i prati e i pascoli.**

Totale delle aziende che allevano bovine da latte, con e senza produzione di latte destinato al commercio

**25 792**

in tutta la Svizzera



Fonte: UST 2018

**Il numero di aziende che producono latte bio aumenta di anno in anno in tutta la Svizzera.**

Quota percentuale di aziende che producono latte bio per cantone

**9**

media svizzera



Fonte: UFAG Dati produzione lattiera 2019

**Molte persone trovano impiego nelle aziende di produzione lattiera, anche nelle zone più discoste.**

Numero di impieghi nelle aziende di produzione lattiera, con e senza produzione di latte destinato al commercio

**75 802**

in tutta la Svizzera



Fonte: UST 2018

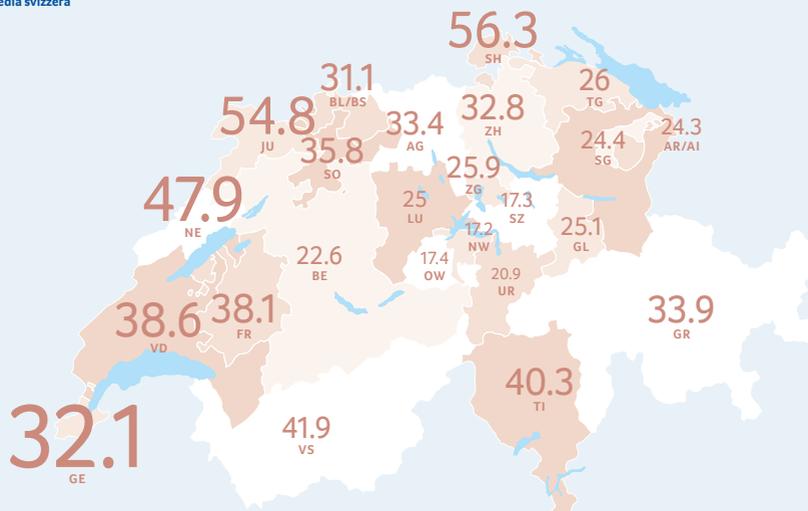
**Il latte è prodotto in tutti i cantoni.**

**Le aziende più piccole si trovano nelle regioni di montagna, le più grandi sull'altipiano.**

Superficie media di un'azienda di produzione lattiera (in ha)

**31.8**

media svizzera

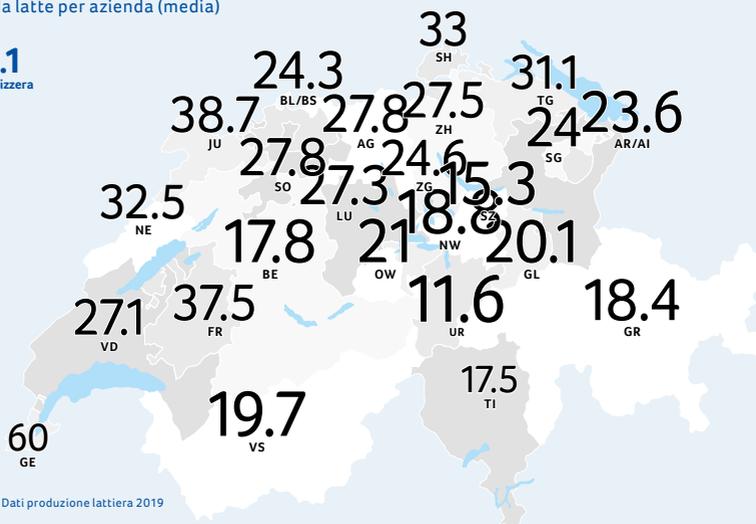


Fonte: UFAG Dati produzione lattiera 2019

**Le aziende agricole svizzere, piccole e a conduzione familiare, offrono al bestiame un quadro di vita ottimale.**

Bovine da latte per azienda (media)

**26.1**  
media svizzera



Fonte: UFAG Dati produzione lattiera 2019

**Rispetto all'Europa, le quantità prodotte in Svizzera sono ridotte.**

**Ma la professionalità dei gestori delle aziende agricole è elevata.**

Latte commercializzato per azienda e per anno (in migliaia di kg)

**172**  
media svizzera



Fonte: UFAG Dati produzione lattiera 2019

---

Giovenche 2019

- 1 Luna
- 2 Bella
- 3 Stella
- 4 Fiona
- 5 Asia
- 6 Bianca
- 7 Tina
- 8 Neve

---

Giovenche 2020

- 1 Corona
- 2 Anna
- 3 Bea
- 4 Lea
- 5 Maria
- 6 Eva
- 7 Nina
- 8 Quilla

---

Torelli 2019

- 1 Pippo
- 2 Max
- 3 Nico
- 4 Bruno
- 5 Gino
- 6 Nino
- 7 Leo
- 8 Rosso

---

Torelli 2020

- 1 Kevin
- 2 Fulmine
- 3 Nilo
- 4 Simba
- 5 Dante
- 6 Tino
- 7 Jonas
- 8 Tom

Tutti i contenuti sono accessibili online:

swissmilk.ch/producteurs  
swissmilkgreen.ch  
bfs.admin.ch/it  
bfh.ch/hafl  
ufag.admin.ch  
boell.de  
ufam.admin.ch  
swissgenetics.ch  
identitas.ch  
myswitzerland.com  
bobutter.ch  
formaggiosvizzero.ch

fromarte.ch  
formaggiodalpe.ch  
tsmtreuhand.ch  
swiss-milkpowder.ch  
milchindustrie.ch  
agricoltura.ch  
ip-lait.ch  
agristat.ch  
agroscope.admin.ch  
agridea.ch  
ucdavis.edu



Altre pubblicazioni:

L'economia lattiera svizzera in cifre 2019/20

Il latte fa male alla salute. Realtà o leggenda?

Marktlagebericht / Rapport sur la situation du marché

Milchpreismonitoring / Surveillance du prix du lait

**Editore:**

**Produttori Svizzeri di Latte**  
Weststrasse 10  
3000 Berna 6

031 359 51 11  
smp@swissmilk.ch  
www.swissmilk.ch

**Progetto e grafica:**  
Noord, Berna

Berna, luglio 2020



facebook.com/swissmilk



instagram.com/swissmilk\_officiel



twitter.com/SMP\_PSL