



# Giornata della pausa latte

## 26 ottobre 2023

### Secondo ciclo elementare e scuola media

Un'iniziativa di Swissmilk e dell'Unione svizzera delle donne contadine e rurali (USDCR)



Tante altre idee  
per squisiti spuntini su  
[www.swissmilk.ch/pausalatte](http://www.swissmilk.ch/pausalatte)

# Qualcosa di buono per la ricreazione

Perché hai ricevuto una porzione di latte? Perché oggi è la Giornata della pausa latte! Il latte è uno spuntino ideale perché contiene molte preziose sostanze nutritive. A ricreazione è importante mangiare o bere qualcosa, per avere abbastanza energia fino all'ora di pranzo. Il latte non è l'unico alimento ideale per lo spuntino. Mangiando solo alimenti di stagione, eviterai lunghi trasporti da paesi lontani, e in questo modo risparmierai energia e proteggerai l'ambiente.

## Compito

Quando è la stagione della frutta e della verdura locali?  
Abbina ogni immagine alla sua stagione.



Svizzera. Naturalmente.

Produttori Svizzeri di Latte PSL  
Swissmilk, Weststrasse 10, casella postale, 3000 Berna 6  
telefono 031 359 57 28, [marketing@swissmilk.ch](mailto:marketing@swissmilk.ch)  
[www.swissmilk.ch/pausalatte](http://www.swissmilk.ch/pausalatte)