



Giornata della pausa latte

26 ottobre 2023

Secondo ciclo elementare e scuola media

Un'iniziativa di Swissmilk e dell'Unione svizzera delle donne contadine e rurali (USDCR)



Tante altre idee
per squisiti spuntini su
www.swissmilk.ch/pausalatte

Qualcosa di buono per la ricreazione

Perché hai ricevuto una porzione di latte? Perché oggi è la Giornata della pausa latte! Il latte è uno spuntino ideale perché contiene molte preziose sostanze nutritive. A ricreazione è importante mangiare o bere qualcosa, per avere abbastanza energia fino all'ora di pranzo. Il latte non è l'unico alimento ideale per lo spuntino. Mangiando solo alimenti di stagione, eviterai lunghi trasporti da paesi lontani, e in questo modo risparmierai energia e proteggerai l'ambiente.

Compito

Quando è la stagione della frutta e della verdura locali?
Abbina ogni immagine alla sua stagione.

