



Journée du lait à la pause

31 octobre 2023

Cycle 1 (1^{re} – 4^e HarmoS)

Une offre de Swissmilk proposée avec le soutien de l'Union suisse des paysannes et des femmes rurales (USPF)



Encore plus d'idées
de dix-heures sains sur
www.swissmilk.ch/laitalapause

Se régaler à la récré

Tu as reçu un verre de lait à la Journée du lait à la pause. Mais tu peux aussi emporter d'autres aliments sains pour les dix-heures.

Exercice

Sais-tu quel fruit est de saison en automne?

Regarde les images.

1. Suis les lignes avec le crayon et découvre à quel moment de l'année ces fruits et légumes sont de saison en Suisse.
2. Colorie les fruits et les légumes.
3. Quel fruit ou légume trouve-t-on maintenant?

