



## Äpfel



	JAN	FEB	MÄR	APR	MAI	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ
Berner Rosen												
Boskoop												
Braeburn												
Cox Orange												
Elstar												
Gala												
Glockenapfel												
Golden Delicious												
Granny Smith												
Gravensteiner												
Idared												
Jonagold												
Klarapfel												
Maigold												
Milwa (Diwa)												
RubINETTE												
Sauergraeuch												
Summerred												
Topaz												

## Kartoffeln



	JAN	FEB	MÄR	APR	MAI	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ
Agria												
Amandine												
Annabelle												
Bintje												
Charlotte												
Désirée												
Ditta												
Frühkartoffel												
Gourmandine												
Jelly												
Lady Christl												
Lady Felicia												
Ratte												
Süsskartoffel												
Victoria												

## Kräuter & Blüten



	JAN	FEB	MÄR	APR	MAI	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ
Bärlauch												
Basilikum												
Bohnenkraut												
Borretsch												
Brennessel												
Brunnenkresse												
Dillkraut												
Eisenkraut (Verveine)												
Estragon												
Gänseblümchen												
Holunderblüte												
Kapuzinerblüte												
Kerbel												
Liebstöckel												
Majoran												
Minze												
Oregano												
Pelargonie (Duftgeranie)												
Petersilie												
Ringelblume (Calendula)												
Rosenblüten												
Rosmarin												
Salbei												
Sauerampfer												
Schnittlauch												
Thymian												
Veilchen												
Waldmeister												
Ysop												
Zitronenmelisse												

## Pilze



	JAN	FEB	MÄR	APR	MAI	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ
Austernpilz												
Champignon												
Eierschwamm												
Herbsttrumpete												
Kräuterseitling												
Morchel												
Shiitake												
Steinpilz												
Trüffel schwarz												
Trüffel weiss												



DU LIEBST SAISONALE REZEPTE MIT SCHWEIZER ZUTATEN? LASS DIR DIE VIELSEITIGKEIT ZEIGEN AUF [SWISSMILK.CH/REZEPTE](https://www.swissmilk.ch/rezepte)