

S M P • P S L

*Schweizer Milchproduzenten
Producteurs Suisses de Lait
Produttori Svizzeri di Latte
Producents Svizzers da Latg*

Swissmilk

Schweizer Milch - Nachhaltig und Gesund!



swiss**milk**



Regionaltagungen SMP 2019 « Nachhaltig und Gesund »

Stefan Arnold
Marketing-Leiter



swissmilk

STRATEGIE





GESUNDHEIT

Eine gesunde Ernährung braucht Schweizer Milch.
3 Portionen täglich sind richtig.



GENUSS

Dank der Vielfalt an Schweizer Milchprodukten kann ich abwechslungsreich und nach meinem Geschmack geniessen.



MEHRWERTE / HERKUNFT

Mit dem Konsum von Schweizer Milch tue ich Gutes
für mich und meine Umwelt



ZIEL

Wir sind der wichtigste Informationsgeber und Ansprechpartner für alle Themen rund um Schweizer Milch.

GESUNDHEIT



IM INTERNET

SPIEGEL ONLINE SPIEGEL

Menü | Politik Meinung Wirtschaft Panorama Sport Kultur Netzwelt Wissenschaft

GESUNDHEIT

Nachrichten > Gesundheit > Ernährung & Fitness > Gesunde Ernährung > Macht Milch dick?

Ernährungswissenschaft

Macht Milch dick?

Vollfett, fettarm oder besser gar keine Milch: Mancher meidet den Trunk von der Kuh, andere trinken sie lieber. Welche Variante ist die bessere? Und welche Nährstoffe. Und Forscher haben noch zwei Überraschungen parat.

Ihre Story, Ihre Informationen, Ihr Hinweis? feedback@zominuten.ch

Akne-Verursacher

25. September 2018 16:48; Akt: 25.09.2018 16:48

Wer keine Pickel will, sollte seine Milch klug wählen

Menschen, die viel Milch trinken, leiden eher an Akne als jene, die wenig davon konsumieren. Dabei spielt aber die Art der Milch eine wichtige Rolle.



© istockphoto.com/AndreyPopov

Studie: Erhöhtes Prostatakrebs-Risiko durch Milch

Nur wenige Dinge sind so umstritten wie der Einfluss von Kuhmilch und daraus hergestellter Produkte auf die Entstehung von Krebserkrankungen. Das Ergebnis einer neuen Untersuchung scheint jenen Experten Recht zu geben die der Meinung sind, Milchprodukte seien schädlich und sollten daher generell gemieden werden.

Vegane Ernährung senkt das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen

Ernährungsgesellschaften stufen eine gut geplante vegane Ernährung nicht nur als gesund und ernährungstechnisch angemessen ein. Sie gehen auch davon aus, dass eine vegane Ernährung gesundheitliche Vorteile für die Prävention und Behandlung bestimmter Krankheiten bieten kann. So haben Veganer ein geringeres Risiko für bestimmte (ernährungsmitbedingte) Erkrankungen wie Übergewicht, Bluthochdruck, Typ-2-Diabetes und sogenannte ischämische Herzerkrankungen. [5, 6]

IM INTERNET

Welche Art von Milch ist am gesündesten? ^

Sojamilch, Hafermilch oder Hanfmilch – welche Milchalternativen sind am gesündesten?

- Sojamilch – der Klassiker. ...
- Hafermilch oder Dinkelmilch. ...
- Reismilch – in kleinen Mengen genießen. ...
- Mandelmilch: innen wie außen ein Genuss. ...
- Hanfmilch – vergessenes Superfood.

[Weitere Einträge...](#) • 19.09.2017

Ist Milch schlecht für die Haut?

Sei es **Milch**, Joghurt oder Käse, die meiste mit Bio-Siegel, enthalten Hormone, die bei M führen können. Das liegt unter anderem daran, dass diese die männlichen Hormone ansteigen lassen, die mit **schlechter Haut** in Zusammenhang stehen. 13.10.2016

Milch – Das tödliche Gift – Der plötzliche Kindstod

7. Februar 2018

Axel-ddbnews-gesundheit



Man kann die Sache mit der Milch auf zwei Arten betrachten: Variante 1: Fortschrittsgläubige sind dankbar für das weiße Nass, das den Generationen vor uns nur in geringen Mengen zugänglich war. Fett, Eiweiß, Kohlenhydrate und Kalzium, alles aus einer Hand sozusagen, und Milchprodukte schmecken noch dazu und billig sind sie auch. Moralprobleme gibt's keine, denn die Milch kommt vom lebenden [...]

[Weiterlesen](#)

Ist Milch gefährlich? ^

Experte warnt: Darum kann es schädlich sein, **Milch** zu trinken. Dem Experten zufolge sei **Milch** überhaupt nicht für den Menschen bestimmt, heißt es im Magazin 'Vegan World'. So nehmen neugeborene Säugetiere **Milch** zu sich, um zu wachsen. ... "**Milch** ist kein Produkt. 18.08.2018

IM INTERNET



Ernährung ist eine „Religion“

Fleisch und Milch werden aggressiv schlecht geredet

Milch macht krank

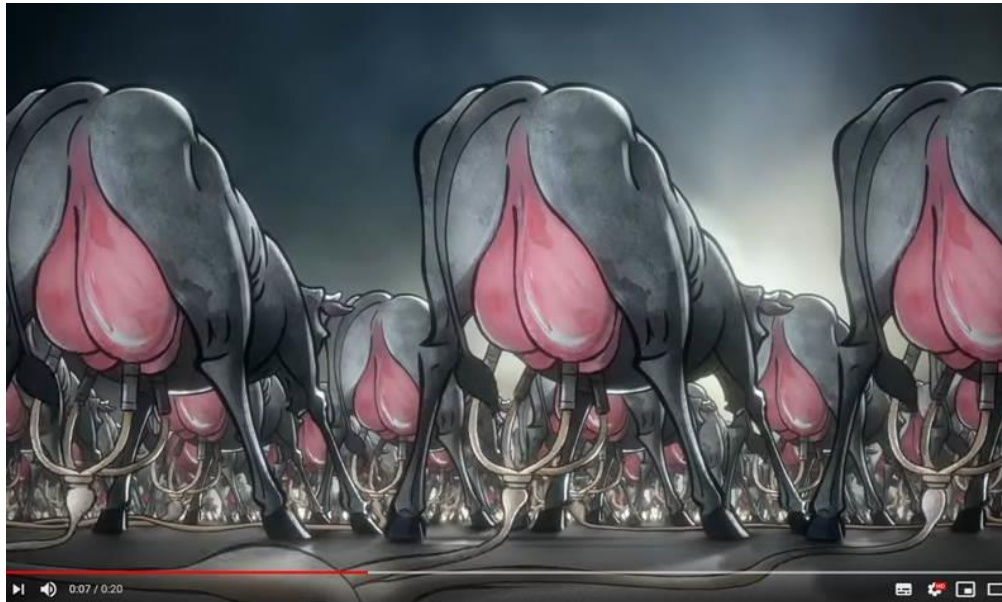
Milch zerstört die Umwelt

Milch tötet

Die Realität über Milch
Die Schweizer Milchindustrie tötet
jährlich 230 000 Kälber. **#milkkills**

MilkKills
Weitere info: asso-pea.ch/milch

IM FERNSEHEN



trauf #hocjes #coolohnekuh
hocjes TV Spot 2019 - Jedes Leben ist wertvoll

TV Werbung von Katjes in Deutschland

„Cool ohne Kuh“, Hafer ist die Alternative



Milchproduktion wird als „Massenindustrie“ dargestellt

MILCH MYTHEN



D / F Verfügbar (I folgt)

12 Milch Mythen

Als Broschüre verfügbar

Internet / Social Media wird eingesetzt

MYTHOS #1



Vor 7500 Jahre

Mensch begann Milch zu nutzen

Vor 5500 Jahren ws. erste Käseherstellung

1115 erste Urkunde über Greyezer Käse

1864 Pasteur erfindet Pasteurisierung

MYTHOS #2

MYTHOS #2



«Machen Milch
und Milchprodukte
dick?»

Nein Milch macht nicht dick

2000 kcal. Tägliche Empfehlung

3 Portionen Milch und Milchprodukte am Tag werden offiziell empfohlen

MYTHOS #4

MYTHOS #4

«Muss ich bei einer
Laktoseintoleranz
auf Milchprodukte
verzichten?»



Nein nicht alle Milchprodukte
enthalten Laktose

Geniesse richtig:

Käse ist von Natur aus laktosefrei
Butter ist laktosearm
Milch, Joghurt und Frischkäse
sind als lakosefreie Produkte
erhältlich

Breites Angebot Im Detailhandel
gibt es viele laktosefreie Produkte

MYTHOS #5

MYTHOS #5

«Sind
Pflanzendrinks
ebenso nahrhaft
wie Milch?»



Nein, denn Pflanzendrinks sind nährstoffarm

Milch bleibt einzigartig
Nährstoffzusammensetzung ist von Natur aus perfekt

Milch ist natürlich
Lebensmittel ohne Zusätze. Pflanzendrinks können in einer gesunden Ernährung Milch nicht ersetzen.

MYTHOS #9

MYTHOS #9

«Fördert der Konsum von Milch die Entstehung von Krebs?»



Nein, es gibt keinen Zusammenhang. Studien beweisen sogar gewisse Vorteile.

Beeinflussung durch z.B. Tabak, Alkohol, Ernährung, körperliche Inaktivität und UV-Strahlung

Milchkonsum kann Risiko verringern z.B. für Dickdarmkrebs

JUGENDLICHE



Social Media Users in Switzerland



Social Media Users in Switzerland



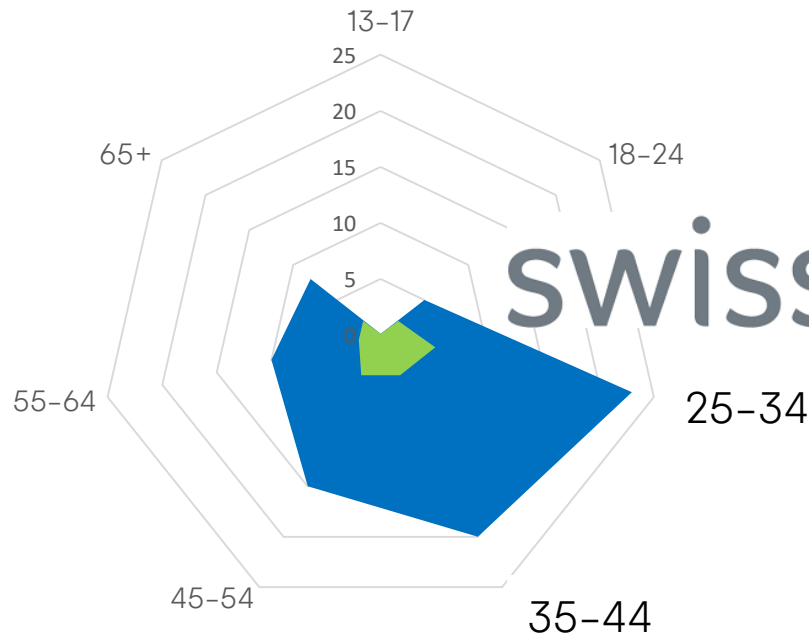
November 2019

Sources: Facebook AdPlanner Aug 2019 / IGEN digiMonitor 2018 / Xeit.ch Social Media Poll 2018



50k Fans

Facebook Users

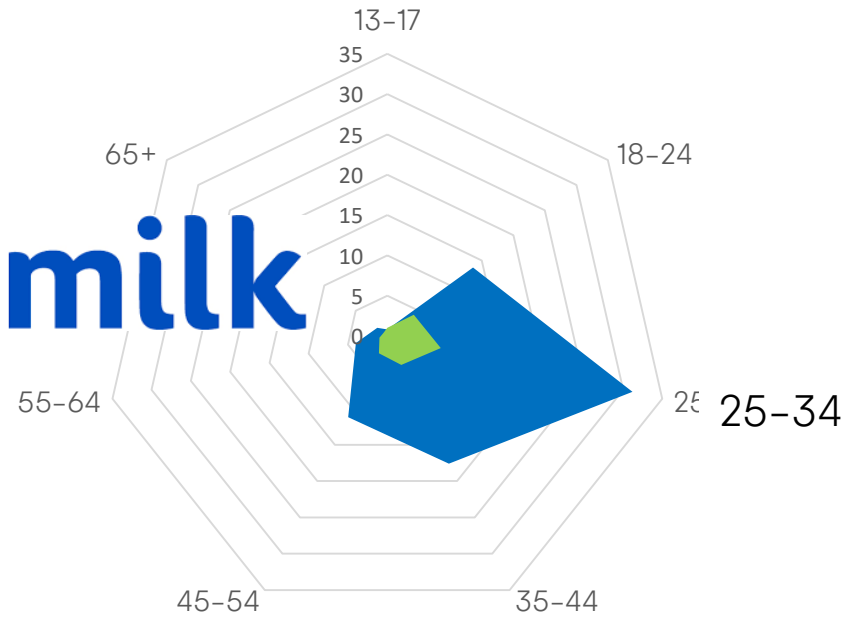


■ Women ■ Men



36k Follower

Instagram Users



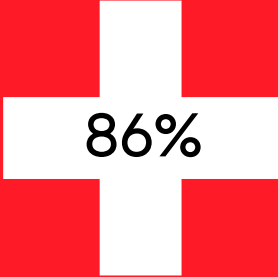
■ Women ■ Men

swissmilk

LIFESTYLE



ERFOLGE



86%



Seit April 2018 bis
September 2019 hat
Swissmilk **3.795.000**
Menschen auf
Facebook erreicht.

4.300.000

MEHRWERTE / HERKUNFT



swissmilk green



Kampagne swissmilk green: Ab August 2019

- Ab 12. August **Internet-Hub**: www.swissmilk.ch/green mit SEA Kampagne «swiss milk green», Google ADS
- 13. August: Medienanlass im Bundeshaus
- Ab 1. September **Bewegtbild-Kampagne** (d,f,i) **TV-Spot Clean** (Abbinder mit swissmilk green Zeichen)
 - **TV-Spots**: SRG, S1, Pro7, SAT1, Kabel1, RTL/II, VOX, 3plus, 4plus, M6, W9, C8, TF1, TFX
 - **Online Video-Kampagne**: YouTube, Zattoo, Goldbach Video Netzwerk
- Ab 1. September schweizweite **Plakat-Kampagne** (d,f,i) mit prominent integriertem swissmilk green Zeichen → www.swissmilk.ch/green
- Ab 16. September: **Online Quiz** mit Fragen zum Thema «swissmilk green»
 - Bewerbung in **Pendlerzeitungen, Kundenmagazinen**
 - **Online-Banner / Social Media** (Facebook, Instagram),



BODENNUTZUNG,
BIODIVERSITÄT



FUTTERBAU,
FÜTTERUNG



TIERHALTUNG,
TIERWOHL



ENERGIE,
KLIMA



BILDUNG, VERDIENST,
SOZIALES

www.swissmilk.ch/green

www.swissmilkgreen.com

www.swissmilkgreen.ch



Nationale Plakatkampagne

Echt stark, wenn die Milch
aus der Nähe kommt.



DER NEUE PRODUKTIONS-
STANDARD FÜR SCHWEIZER MILCH.
SWISSMILK.CH/GREEN



Schweiz, Natürlich.

Schweizer Milch und
Milchprodukte. Echt stark.

swissmilk

Swiss Quiz – swissmilk green

Auch in Coop Zeitung und Migros Magazin beworben

GROSSES SWISS-QUIZ

Gleich mitmachen!

Zum Quiz

Das grosse Swiss-Quiz.
Mitspielen und gewinnen.

swissmilk.ch/swiss-quiz

ZU GEWINNEN:
EINKAUFSGUTSCHEINE VON
MIGROS À 100 FRANKEN
200 ÜBERRASCHUNGS-
PREISE

Schweiz, Netz@Sch.

Schweizer Milch und
Milchprodukte. Echt stark.



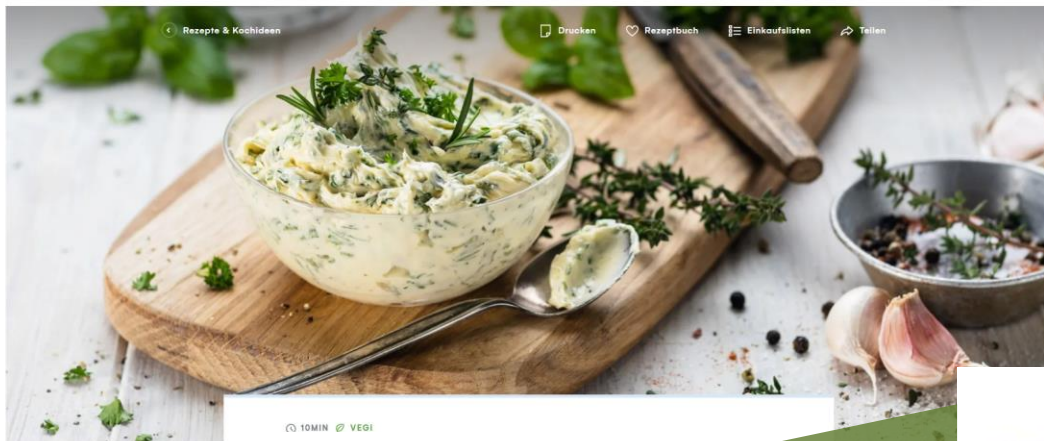
MIGROS UNTERSTÜTZT
DEN NEUEN PRODUKTIONS-
STANDARD FÜR
SCHWEIZER MILCH.

swissmilk

Über 70'000
Teilnehmer

MILCHPRODUZENTEN





10 MIN VEGE

Bärlauchbutter



Gabriela
Landfrau aus Bütikofen BE

★★★★☆

Rezept bewerten (3,8 Sterne / 1632 Stimmen)

Kräuterbutter kann ganz einfach selber gemacht werden. In diesem Rezept mischen wir Butter mit Knoblauch, Kräutern und Zitronensaft.



Gabriela
Landfrau aus Bütikofen BE

Zutaten

Für 10 Portionen

– + 10 Portionen

Grundmasse:

250 g weiche Butter

2 EL Zitronensaft

2 Knoblauchzehen, gepresst

Kräuterbutter:

2 Bund Kräuter, gehackt (Petersilie, Schnittlauch, Thymian, Dill, Basilikum)

Salz, Pfeffer, Paprika



WAS HAT JETZT SAISON? >

Zubereitung

Kochansicht

Zubereiten
10minAuf dem Tisch in
10min

1. Butter, Zitronensaft und Knoblauch miteinander schaumig rühren, bis die Masse fast weiss ist.
2. Kräuter und Gewürze unter die Grundmasse mischen.

Zu Grilladen und kurz gebratenem Fleisch oder zu Geschweilten.

Energie: 766kJ / 183kcal, Fett: 21g

Rezeptpartner



Schweizerischer Bäuerinnen- und Landfrauenverband.
Wir wissen wie regionale und saisonale Ernährung geht.

Rezeptpartner



Schweizerischer Bäuerinnen- und Landfrauenverband.

Wir wissen wie regionale und saisonale Ernährung geht.

Sind Sie unser Milchbotschafter 2020?

FÜR DIE
SCHWEIZER
MILCH



Mit eigenem Milchstand mitmachen!
Wir unterstützen Sie gerne dabei.

Mehr Informationen finden Sie unter
[swissmilk.ch/milchstand](https://www.swissmilk.ch/milchstand)



INITIATIVE FAIR

MOLESON AG – ORSONNENS – FR

Lancierung Anfang November 2018
Listung: 3 Joghurts bei Coop W-CH und
2 x Milch in über 50 regionalen Läden.

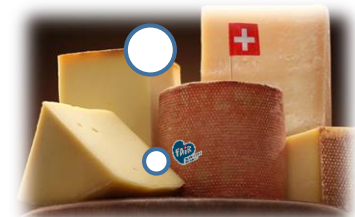


LANDI SURSEE und Molkerei Kunz

Lancierung Anfang Juni 2019
12 Joghurts und 2 x Milch



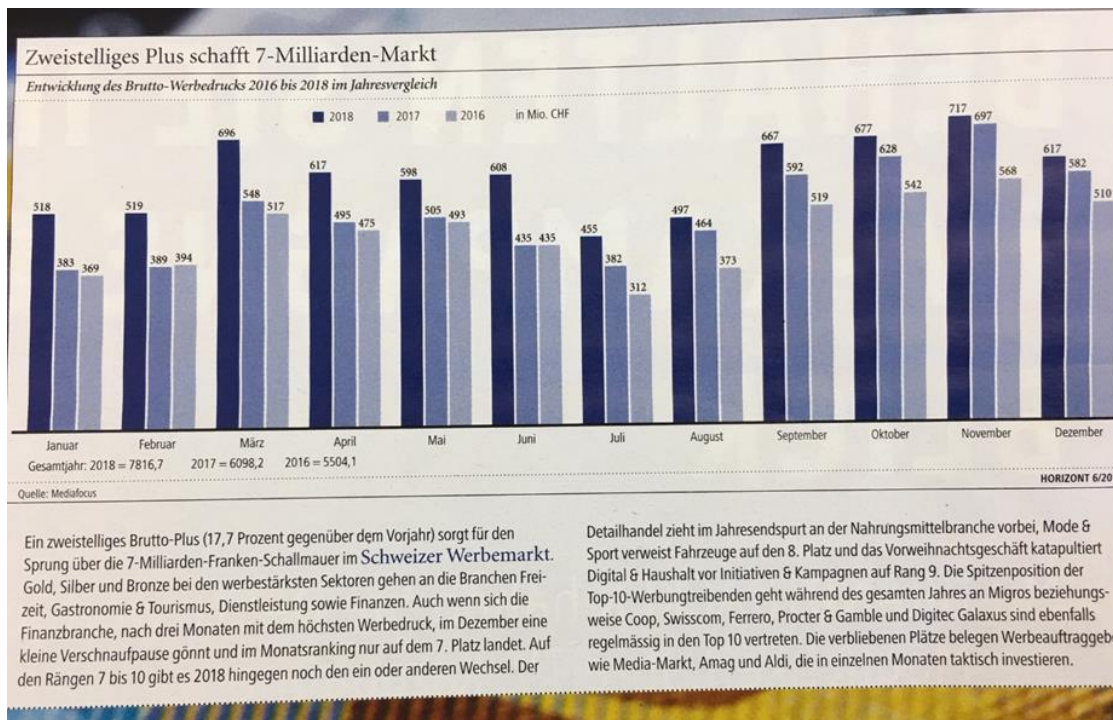
Wieso nicht auch das
blaue Herz auf dem
Käse oder weiteren
Schweizer
Landwirtschafts-
produkten?



WERBUNG SCHWEIZ



WERBEMARKT SCHWEIZ 2018



Werbemarkt Schweiz Brutto
7000 Millionen Franken

**Nahrungsmittel /
Detailhandel**
540mio Nahrungsmittel
500mio Detailhandel

Werbung für Milchprodukte
Rund 85 mio CHF
davon Käse 45 mio CHF
swissmilk 10 mio CHF

Quelle: Agentur Media Focus / Bruttowerbedruck 2018
Inkl. TV, Kino, Internet, OOH, Print, Radio, Search



DANKE ! MERCI ! GRAZIE !