

## Du lait à la pause pour 325 375 enfants de toute la Suisse

**Les enfants aiment boire du lait à la récréation. Une fois par an, plus d'un tiers des écoliers et des enfants dans les crèches boivent du lait durant la pause. À travers la Journée du lait à la pause, Swissmilk et l'Union suisse des paysannes et des femmes rurales (USPF) souhaitent promouvoir le lait en tant que collation saine dans les écoles et les crèches. L'objectif de leur action commune est de montrer qu'on peut facilement préparer des dix-heures sains avec des produits locaux et régionaux.**

Le grand nombre de participants et les visages radieux des enfants en sont la preuve: le lait est une collation savoureuse et saine pour la pause. Le 7 novembre, 325 375 enfants dans 2858 écoles, crèches et garderies ont ainsi savouré une portion de lait durant la récréation. L'objectif de la Journée du lait à la pause? D'une part, sensibiliser les enfants au fait que le lait et les produits laitiers sont une collation saine et, d'autre part, montrer aux enseignants que les multiples facettes du lait sont un thème intéressant à aborder en cours.

### Marketing

Weststrasse 10  
Case postale  
CH-3000 Berne 6

Tél. 031 359 51 11  
Fax 031 359 58 51  
psl@swissmilk.ch  
[www.swissmilk.ch](http://www.swissmilk.ch)

### Le lait est une collation saine

Beaucoup d'écoles ont des consignes en matière de collation. Les directions des écoles, les enseignants et les parents accordent de plus en plus d'importance à un goûter naturel, sain et sans sucre ajouté. Le lait répond à tous ces critères. Voilà notamment pourquoi les professionnels de la nutrition suisses et les organismes nationaux et internationaux compétents en la matière recommandent de consommer trois portions de lait et de produits laitiers par jour. Une portion correspond par exemple à un verre de lait, à un pot de yogourt ou à un morceau de fromage.

### Recettes pour des dix-heures sains et sans sucre

La brochure *Des dix-heures sains: simple & rapide* regroupe des idées de dix-heures sains et faciles à réaliser au quotidien. Elle peut être commandée gratuitement sur [www.swissmilk.ch/shop](http://www.swissmilk.ch/shop) (art. 131290F).

### Renseignements:

Daniela Carrera, responsable d'équipe Écoles / Lait à la pause  
Reto Burkhardt, responsable de la communication de PSL

031 359 57 52  
079 285 51 01

2127 signes (espaces incluses); [www.swissmilk.ch](http://www.swissmilk.ch)