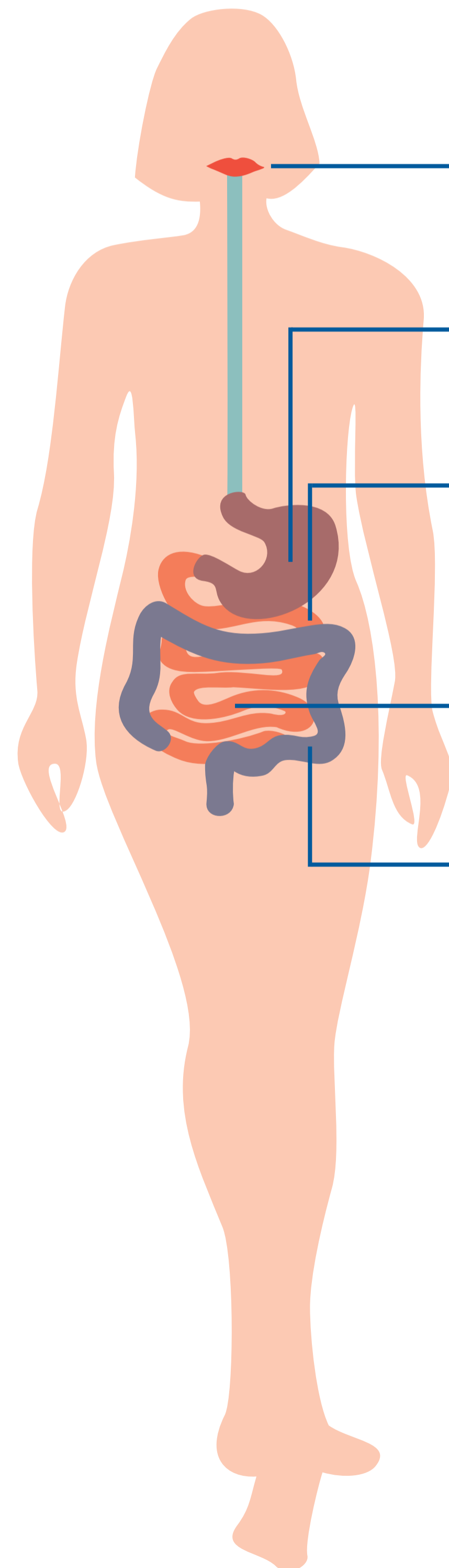


Apparato digerente umano e bovino

Ecco come funziona la digestione

Menu

acqua, verdura, frutta, pane, patate, pasta, latte, latticini, carne, uova, pesce, burro, olio, biscotti, dolci, bibite zuccherate



Bocca

mangiare, masticare, ingoiare

Stomaco

aggiungere succhi gastrici

Duodeno

trasformare le sostanze nutritive

Tratto digiuno-ileo

assorbire le sostanze nutritive

Intestino crasso

recuperare l'acqua
espellere

Menu

erba, fieno, acqua, sale, foraggio insilato, foraggio complementare

Bocca

brucare, masticare, ingoiare, ruminare

Reticolo

rigurgitare il bolo alimentare

Omaso

assorbire i liquidi

Abomaso

trasformare la poltiglia di erba

Rumine

digerire (mediante la flora batterica)

Intestino tenue

assorbire le sostanze nutritive

Intestino crasso


recuperare l'acqua
espellere

Mammelle

formare il latte



Scuola dell'infanzia/primo ciclo elementare



Nome:

swissmilk

Crucipuzzle

Compito 1
Nel crucipuzzle si sono nascosti 8 latticini e 4 componenti del latte. Riesci a trovarli? Evidenzia le parole con un pennarello colorato.

| | | | | | | | | | | | | |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | L | S | F | B | U | R | R | O | M | O | P | A |
| 2 | S | C | A | L | C | I | O | R | N | T | S | X |
| 3 | Z | U | D | A | F | B | Q | U | A | R | K | N |
| 4 | P | A | N | N | A | D | H | T | W | Q | L | M |
| 5 | A | D | F | Y | O | G | U | R | T | M | T | C |
| 6 | L | A | T | T | I | C | E | L | L | O | H | P |
| 7 | E | Q | F | P | R | O | T | E | I | N | E | U |
| 8 | L | A | T | T | O | S | I | O | N | E | R | X |
| 9 | E | A | V | I | T | A | M | I | N | E | L | E |
| 10 | R | W | M | E | L | A | T | T | E | M | A | W |
| 11 | O | S | I | E | R | O | S | S | E | W | P | N |
| 12 | B | P | F | O | R | M | A | G | G | I | O | S |

1 _____ 2 _____
3 _____ 4 _____
5 _____ 6 _____
7 _____ 8 _____
9 _____ 10 _____
11 _____ 12 _____

Compito 2
Sapresti dire di quante porzioni di latte o latticini hai bisogno ogni giorno per diventare grande e forte?

1 porzione
 2 porzioni
 3 porzioni

www.swissmilk.ch/scuola

Scuola dell'infanzia/primo ciclo elementare



Nome:

swissmilk

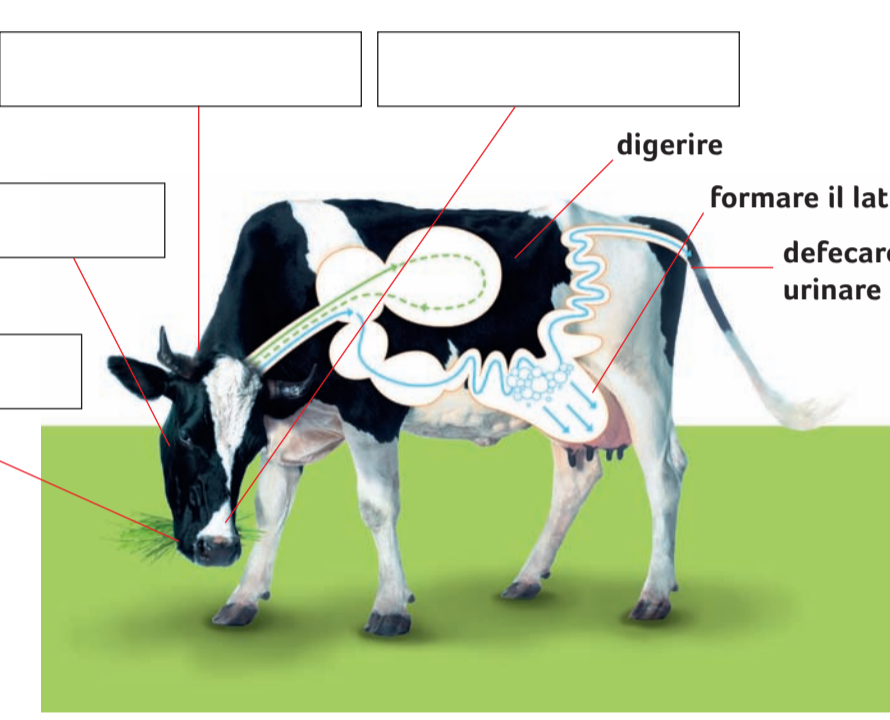
I ruminanti

La mucca trasforma l'erba in latte. Come fa?
La mucca bruca l'erba.
La ingoia senza masticarla.
Poi la rigurgita.
Mastica l'erba con i molari, riducendola in poltiglia.
Questa masticazione è detta «ruminare».
Ingoia la poltiglia di erba.
Questa poltiglia viene poi digerita.
Nelle mammelle inizia la lattazione, ossia la formazione del latte.

Il latte ti aiuta a crescere e a concentrarti!

Compito
Trascrivi le quattro parole nel riquadro giusto.

| | |
|-----------|----------|
| brucare | ingoiare |
| masticare | ruminare |



www.swissmilk.ch/scuola

Scuola media/economia domestica



Nome:

swissmilk

Latte

Cosa si nasconde in un decilitro di latte:

- 87,6 g di acqua
- 4,9 g di lattosio
- 3,5 g di lipidi
- 3,2 g di proteine
- 0,8 g di vitamine e sali minerali (in part. calcio e vitamina D)

Compito
Nel nostro organismo, ogni sostanza nutritiva svolge un compito ben preciso.

_____ ;
_____ ;
_____ ;
_____ ;
_____ ;
_____ ;

Aiuta il cervello a pensare e spegne la sete.
_____ ;
_____ ;

Dà energia e aiuta a fornire buone prestazioni.
_____ ;
_____ ;
_____ ;
_____ ;

Saziano e hanno un elevato valore nutritivo; contengono sostanze per la crescita.
_____ ;
_____ ;

Contengono soprattutto calcio, per ossa forti e denti sani.

Produttori Svizzeri di Latte PSL
Swissmilk
Public Relations
Weststrasse 10
casella postale
3000 Berna 6

Telefono 031 359 57 28
Fax 031 359 58 55
pr@swissmilk.ch
www.swissmilk.ch

Sigla editoriale
A cura di: Produttori Svizzeri di Latte PSL, Swissmilk, Berna
Responsabile del progetto: Daniela Carrera, Swissmilk, Berna
Grafica: Aebi, Grafik & Illustration, Münchenbuchsee
Traduzione: Trait d'Union, Berna
Stampa: Merkur Druck AG, Langenthal

© Swissmilk 2012

1304411




Apparato digerente umano e bovino
Ecco come funziona la digestione




www.swissmilk.ch/scuola

Secondo ciclo elementare



Nome:

swissmilk

Il latte, un alimento molto interessante

Compito
Leggi attentamente il testo e completalo con le parole seguenti:

latticini / sete / ossa / lattosio / crescere / sostanze nutritive / temperatura / rafforzano / latte / sostanze minerali / porzioni / yogurt

Il latte e i latticini forniscono al corpo tutte le sostanze nutritive necessarie alla vita. Queste _____ sono invisibili. Il latte, ad esempio, contiene carboidrati, proteine, lipidi, vitamine, _____ e acqua.



Le proteine aiutano il corpo a _____.

Il calcio, una sostanza minerale, rafforza le _____.
3 _____ di latte o di _____ contengono già il 75% del fabbisogno giornaliero di calcio. Ad esempio: un bicchiere di latte, un pezzo di formaggio e un vasetto di _____ corrispondono a 3 porzioni.

Le carboidrati, sotto forma di _____, e i lipidi contenuti nel latte danno forza ed energia. Aiutano il corpo a mantenere sempre la stessa _____.

Le vitamine aiutano a metabolizzare il cibo, _____ il corpo e proteggono dalle malattie.

Il _____ contiene anche moltissima acqua. Il corpo ne ha bisogno per trasportare le sostanze nutritive e per calmare la _____.

www.swissmilk.ch/scuola

Secondo ciclo elementare



Nome:

swissmilk

Dall'erba al latte

Come si forma il latte a partire dall'erba?

Compito 1
Attribuisci una parola a ogni lettera, nell'ordine esatto. Attenzione: la parola «ingoiare» torna due volte.

_____ ruminare
_____ digerire
_____ ingoiare
_____ brucare
_____ defecare/urinare
_____ produrre latte
_____ masticare
_____ ingoiare
_____ rigurgitare




1 rumine 2 reticolo 3 omaso 4 abomaso

Compito 2
Combina la prima e la seconda parte delle frasi seguenti, e completa con le 4 parole mancanti: **rumine, reticolo, omaso, abomaso**. Tra parentesi scrivi il numero che corrisponde sull'immagine.

| | |
|--|--|
| A Attraverso l'esofago, l'erba giunge ... | ___ quest'operazione si chiama ruminare. |
| B L'erba passa poi nel secondo stomaco, ossia il _____ (). La mucca comincia lentamente ... | ___ poi verso l' _____ (), dove viene decomposta. |
| C Con i molari, li riduce in poltiglia: ... | ___ che giunge nel terzo stomaco, ossia l' _____ (). |
| D La mucca ingoia nuovamente questa poltiglia, ... | ___ nel primo stomaco della mucca, il _____ (). |
| E Qui viene assorbito il liquido contenuto nella poltiglia di erba, che prosegue ... | ___ a rigurgitare, boccone dopo boccone, il bolo d'erba che ha ingoiato. |
| F Nelle mammelle inizia ora ... | ___ a formarsi il latte. |

www.swissmilk.ch/scuola

Scuola media/economia domestica



Nome:

swissmilk

Apparato digerente: l'essere umano e i bovini

Compito
Ritaglia tutti i riquadri. Poi separa quelli che descrivono la digestione nell'essere umano da quelli che descrivono la digestione nei bovini. Mettili poi nel giusto ordine e incollali su un foglio, sotto il titolo corrispondente (apparato digerente umano, apparato digerente bovino).

Le parti di cibo non digeribili arrivano nell'**intestino crasso**, che assorbe ancora tutto il liquido e espelle i resti.

Ingerito una seconda volta, il bolo alimentare arriva nell'**omaso**, dove sono assorbiti i liquidi.

Parzialmente digerita, l'erba passa poi nel **reticolo**, dal quale è in seguito rigurgitata per essere nuovamente masticata.

Nel **duodeno** le sostanze nutritive sono decomposte in parti più piccole.

Attraverso l'esofago, l'erba arriva nel **rumine**, la prima delle quattro cavità dello stomaco.

Attraverso l'esofago, il cibo arriva nello **stomaco**, dove subisce l'azione dei succhi gastrici.

Nell'ultima cavità dello stomaco, l'**abomaso**, il bolo alimentare è preparato per la digestione nell'intestino. Nelle mammelle inizia ora la lattazione (formazione del latte).

Nel **tratto digiuno-ileo** si porta a termine questa trasformazione; da lì le sostanze nutritive passano nel sangue e sono trasportate a tutte le cellule del corpo.

Nell'**intestino tenue** le sostanze nutritive sono decomposte in parti più piccole. Da lì passano nel sangue e sono trasportate a tutte le cellule del corpo.

Le parti di cibo non digeribili arrivano ancora tutto il liquido e espelle i resti.

www.swissmilk.ch/scuola