



Secondo ciclo elementare

Nome:

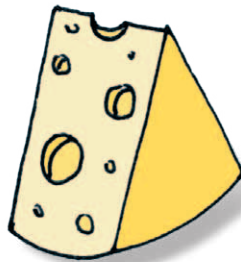
Latticini direttamente dal caseificio

.....

I latticini sono prodotti nelle latterie e nei caseifici. I latticini venduti nel commercio al dettaglio provengono soprattutto da caseifici di grandi dimensioni. Le latterie e i caseifici più piccoli, invece, riforniscono di solito i commerci o i ristoranti della loro regione.

Compito 1

Completa questa serie di latticini con quelli che trovi al negozio:



prodotti a base di latte:

bevande a base di latte:

burro:

panna:

formaggio fresco:



Secondo ciclo elementare

Nome:

Latticini direttamente dal caseificio

Compito 2

Al negozio puoi acquistare diversi tipi di latte, che si distinguono «solo» per il tenore di grassi. Quale tipo di latte contiene quale percentuale di lipidi? Traccia una linea tra l'immagine e il numero corrispondente.

latte intero

latte drink

latte magro



2,7% materia grassa 0,3% materia grassa 3,5% materia grassa

Compito 3

Alcune importanti vitamine che si trovano nel latte sono liposolubili. Tra queste figura, in particolare, la vitamina D. Durante la scrematura del latte, una parte di questa preziosa sostanza nutritiva va persa. Ciò è piuttosto negativo, poiché la vitamina D è necessaria per l'assorbimento del calcio nelle ossa. Di conseguenza, quale tipo di latte è il migliore per le tue ossa?

- latte magro
- latte drink
- latte intero

Compito 4

Versa su un foglio di carta assorbente, una accanto all'altra, qualche goccia d'acqua, di latte intero e di olio. Scrivi accanto a ogni macchia il nome del liquido al quale corrisponde e lasciale asciugare per almeno 30 minuti. Che cosa puoi osservare?



Secondo ciclo elementare

Soluzione

swissmilk

Latticini direttamente dal caseificio

Compito 1

prodotti a base di latte:
burro, yogurt, formaggio, quark, panna

bevande a base di latte:
latticello, frullato al cioccolato, yogurt da bere

burro:
burro per arrostire, burro da cucina, burro salato, burro di qualità speciale

panna:
doppia panna, mezza panna, panna acida semigrassa, panna intera

formaggio fresco:
blanc battu, cottage cheese, mozzarella, quark, ricotta

Compito 2

latte intero

latte drink

latte magro



2,7% materia grassa 0,3% materia grassa 3,5% materia grassa

Compito 3

- latte magro
- latte drink
- latte intero

Compito 4

Sulla carta assorbente restano tracce di grasso. Anche il latte lascia una traccia di grasso.