



Secondo ciclo elementare

Nome: .....

### Il latte, un ingrediente molto versatile

#### Compito 1

Il latte è un ingrediente importante di molte ricette, anche se non ci si bada molto poiché, una volta nel piatto, sa nascondersi bene! Quale dei seguenti piatti è stato preparato con il latte?



cornetto al prosciutto



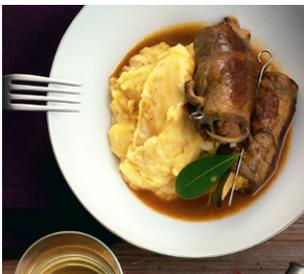
rösti al formaggio



tiramisù



riso al latte



involtini di carne  
con purea di patate



treccia al burro



crema al cioccolato



spaghetti  
alla carbonara

#### Suggerimento

Sul sito [www.swissmilk.ch/ricette](http://www.swissmilk.ch/ricette) trovi più di 5000 ricette gratuite per tutte le occasioni.

#### Compito 2

Quale latticino si nasconde nei piatti del Compito 1 ai quali non hai messo una crocetta? In un piatto si può nascondere più di un latticino.

---

---

---

---



Secondo ciclo elementare

Nome: .....

Il latte, un ingrediente molto versatile



### Compito 3

Con il latte si possono preparare frullati deliziosi. Ecco qui una ricetta da provare assolutamente!

#### Frullato alla mela

*per 1 persona*

2,5 dl di latte

½ mela, senza torsolo, tagliata a pezzetti

½ cucchiaino di miele, a piacere

¼ cucchiaino di zucchero vanigliato, a piacere

#### Preparazione

**1** Frullare tutti gli ingredienti fino a ottenere una bevanda spumosa.

**2** Versare in un bicchiere e servire subito.



Secondo ciclo elementare

# Soluzione

swissmilk

Il latte, un ingrediente molto versatile

## Compito 1



cornetto al prosciutto



rösti al formaggio



tiramisù



riso al latte



involtini di carne  
con purea di patate



treccia al burro



crema al cioccolato



spaghetti  
alla carbonara

## Compito 2

cornetto al prosciutto: formaggio; secondo la ricetta, può contenere anche quark o panna

rösti al formaggio: burro e formaggio

tiramisù: mascarpone

spaghetti alla carbonara: panna e formaggio