



Secondo ciclo elementare

Nome:

Il latte, un ingrediente molto versatile

Compito 1

Il latte è un ingrediente importante di molte ricette, anche se non ci si bada molto poiché, una volta nel piatto, sa nascondersi bene! Quale dei seguenti piatti è stato preparato con il latte?



cornetto al prosciutto



rösti al formaggio



tiramisù



riso al latte



involtini di carne
con purea di patate



treccia al burro



crema al cioccolato



spaghetti
alla carbonara

Suggerimento

Sul sito www.swissmilk.ch/ricette trovi più di 5000 ricette gratuite per tutte le occasioni.

Compito 2

Quale latticino si nasconde nei piatti del Compito 1 ai quali non hai messo una crocetta? In un piatto si può nascondere più di un latticino.



Secondo ciclo elementare

Nome:

Il latte, un ingrediente molto versatile



Compito 3

Con il latte si possono preparare frullati deliziosi. Ecco qui una ricetta da provare assolutamente!

Frullato alla mela

per 1 persona

2,5 dl di latte

½ mela, senza torsolo, tagliata a pezzetti

½ cucchiaino di miele, a piacere

¼ cucchiaino di zucchero vanigliato, a piacere

Preparazione

1 Frullare tutti gli ingredienti fino a ottenere una bevanda spumosa.

2 Versare in un bicchiere e servire subito.



Secondo ciclo elementare

Soluzione

swissmilk

Il latte, un ingrediente molto versatile

Compito 1



cornetto al prosciutto



rösti al formaggio



tiramisù



riso al latte



involtini di carne
con purea di patate



treccia al burro



crema al cioccolato



spaghetti
alla carbonara

Compito 2

cornetto al prosciutto: formaggio; secondo la ricetta, può contenere anche quark o panna

rösti al formaggio: burro e formaggio

tiramisù: mascarpone

spaghetti alla carbonara: panna e formaggio