

Degustazione di yogurt per solleticare tutti i sensi

Questa piccola degustazione, che può essere organizzata in classe ma anche a casa, ti aiuterà a scoprire e conoscere nuovi sapori.

Materiale per 4 bambini

1 yogurt nature (180 g)
1 yogurt alla mela/pera (180 g)
1 yogurt nature (180 g) con
4-5 spicchi di mela/pera
3 ciotoline
cucchiaini

Preparazione

Versare i tre tipi di yogurt in altrettante ciotoline.

Vista

Ogni bambino osserva gli yogurt e racconta cosa vede. Qual è il colore che trova più bello? Quale yogurt trova più appetitoso?

Olfatto

Ogni bambino annusa gli yogurt e descrive le sue sensazioni. Quale yogurt ha un buon profumo, quale ha un profumo meno invitante? Qual è lo yogurt che il naso preferisce?

Gusto

Ogni bambino assaggia i tre tipi di yogurt. Qual è lo yogurt preferito? Perché?



Degustazione alla cieca

I bambini si bendano gli occhi e assaggiano gli yogurt. Dopo ogni assaggio, cambiare l'ordine nel quale sono presentate le ciotoline. Chi riesce a dire esattamente quale yogurt ha appena assaggiato? Che cosa cambia quando non si vede ciò che si mangia?