

Che tipo di consumatrice o di consumatore sono?

Analizza che tipo di consumatori siete tu e la tua famiglia. Che genere di derrate alimentari acquistate? Quali criteri sono importanti ai vostri occhi?

Compito 1

Indica quali dei seguenti alimenti tu e la tua famiglia non consumate mai, oppure consumate poco, sovente o molto sovente.

	mai	poco	sovente	molto sovente
Acqua e bevande non edulcorate				
Frutta				
Verdura				
Carne				
Pane				
Latticini				
Patate				
Pasta				
Dolci				
Bevande edulcorate				

Che cosa mangiate sovente tu e la tua famiglia? Indica i tuoi cibi preferiti per ogni gruppo alimentare. Perché?

	I preferiti della mia famiglia
Acqua e bevande non edulcorate	
Frutta	
Verdura	
Carne	
Pane	
Latticini	
Patate	
Pasta	
Dolci	
Bevande edulcorate	

In che misura la tua famiglia presta attenzione ai seguenti criteri quando fa la spesa?

La mia famiglia cerca alimenti ...

	Ci interessa molto	Ci interessa	Ci interessa di tanto in tanto	Ci interessa raramente	Non ci interessa
... prodotti in Svizzera.					
... prodotti nella regione.					
... prodotti in modo sostenibile.					
... a buon mercato.					
... prodotti secondo metodi biologici.					
... di stagione (frutta o verdura).					
... prodotti in aziende particolarmente rispettose degli animali (carne).					
... con determinati marchi di qualità.					
... che non contengono olio di palma.					
... che presentano vantaggi nutrizionali.					
... con un marchio che garantisce un commercio equo o una produzione sostenibile (ad es. Max Havelaar o UTZ).					
... (altri criteri).					

Compito 2

Pensa a ciò a cui tu e la tua famiglia prestate particolare attenzione quando fate la spesa. Fai una lista dei fattori che contano di più ai vostri occhi (prezzo, qualità, ecc.). Poi discutine con una compagna o un compagno: che cosa risponde alle tre domande seguenti?

La mia compagna/Il mio compagno mangia spesso ...

La sua famiglia acquista sovente ...

Quando fa la spesa, la sua famiglia sceglie le derrate alimentari in funzione soprattutto dei seguenti fattori:

Compito 3

Ora osserva i risultati del seguente sondaggio: queste le risposte date da giovani adulte e giovani adulti (tra 18 e 30 anni) ai quali è stato chiesto quali criteri applicano per scegliere gli alimenti quando fanno la spesa.

**In che misura presti attenzione ai criteri seguenti quando fai la spesa?
2021: risposte date da giovani adulte/i (da 18 a 30 anni)**

Cerco alimenti ...



Fonte: sondaggio Swissmilk, 2021

■ Faccio (molta) attenzione

■ Non faccio (quasi) alcuna attenzione

Domanda finale: quali sono i fattori che ti influenzano quando fai la spesa?
