# Uno spuntino appetitoso
## Latte alle nocciole

*per 2 porzioni*
*preparazione: ca. 10 minuti*

**Utensili**
bilancia
contenitore graduato
mixer
2 bicchieri da 3 dl

**Ingredienti**
50 g di nocciole tostate
4 dl di latte

**Preparazione**
**1** Passa le nocciole al mixer fino a quando si forma una massa cremosa. Aggiungi il latte e passa il composto ancora 1–2 minuti.
**2** Versa il latte alle nocciole nei bicchieri.

**Variante**
Invece delle nocciole puoi utilizzare altri tipi di noci.