

Latte stellato

per un fresco inizio di giornata



Per 2 porzioni

Preparazione: ca. 10 minuti

Utensili

misurino

tagliere

coltellino

cucchiaino

stampino a forma di stella

2 bicchieri da 3 dl

Ingredienti

4 dl di latte

1 stecca di vaniglia, incisa nel senso della lunghezza

1 cucchiaino di zucchero vanigliato, se ti piace

1 mela

un po' di succo di limone

Preparazione

1 Scalda il latte con la vaniglia e, se ti piace, aggiungi lo zucchero vanigliato. Quando il latte bolle, toglila stecca di vaniglia. Versa il latte nei bicchieri.

2 Affetta la mela a fettine sottili e spennellale con un po' di succo di limone. Con lo stampino, forma delle stelline. Fa' una piccola incisione nelle stelline e infilale sui bordi dei bicchieri.



Suggerimento

Puoi utilizzare i resti di mela per la degustazione di yogurt (troverai la spiegazione sul retro)... oppure li puoi mangiucchiare subito.