



Secondo ciclo elementare

Nome: .....

## Abitudini alimentari

.....

### Incontro con una famiglia contadina



#### Compito

Intervista una/un contadina/o sul tema dell'alimentazione.

#### Prima dell'intervista

Per preparare l'intervista, pensa a 12 domande, che mostrerai dapprima alla/al tua/o docente. Alla/al contadina/o puoi chiedere, ad esempio:

Che cosa mangia a colazione?

Quanti latticini mette in tavola per la colazione?

Come si presenta, secondo lei/lui, una colazione copiosa?

Che cosa mangia a pranzo?

Chi pranza assieme a lei/lui?

Che cosa mangia a cena?

A cosa fa attenzione quando compone un menu?

#### Dopo l'intervista

Ora rispondi anche tu alle stesse domande che hai posto alla/al contadina/o. Paragona le tue alle sue risposte. Puoi preparare una tabella: in una colonna le tue risposte, nella colonna adiacente le sue. Che cosa noti? Quali sono i punti in comune? Quali sono le differenze? Annota le tue osservazioni utilizzando parole chiave.



Secondo ciclo elementare

# Soluzione

## Abitudini alimentari

### Incontro con una famiglia contadina

I risultati saranno senz'altro molto diversi. Vale la pena approfondire una o due domande.

Una tematica interessante potrebbe essere: Chi fa colazione e come? In questo modo si può riflettere sull'importanza della colazione.

Oppure: Quali sono differenze nella composizione dei menu sull'arco dell'anno? In questo modo si può riflettere sui prodotti di stagione.

### Suggerimento

Se non è possibile condurre un'intervista in una fattoria, le/gli allieve/i si pongono le domande a vicenda oppure si rivolgono ai loro genitori o ai loro nonni.