

Wettbewerb

Beantworte 3 Fragen zur Milch und nimm an der Verlosung teil. Hier geht es zum Wettbewerb:

www.swissmilk.ch/pausenmilchwettbewerb

Teilnahmeschluss: 18. Dezember 2020

1. Preis: Tablet oder Smartphone

(im Wert von ca. 400 Franken)

2.–6. Preis: 2 Kinoeintritte



7.–16. Preis: Trinkflasche von Sigg



17.–40. Preis: Notizbuch Lovely mit Veloanhänger



Shake-Rezepte und
gesunde Znüni-Ideen unter
www.swissmilk.ch/pausenmilch



gedruckt in der
schweiz 131278D



Mit Bastel-
anleitung und
Wettbewerb

Tag der Pausenmilch

3. November 2020

Zyklus 2 (Mittelstufe)

Eine Aktion der Stiftung Pausenmilch
und des Schweizerischen Bäuerinnen- und
Landfrauenverbandes (SBLV)

Upcycling: Geschenkkarten aus einer Milchverpackung

Material

Leere Milchverpackung
(Tetra Pak)

Schere

Bleistift

Wollnadel

Garn



Tipps

- Stickereien separat ausführen und anschliessend auf die Karte kleben.
- Verschiedene Motive ausprobieren.
- Für eine quadratische Karte (Karte mit Herz) das kleinere Rechteck (18,5 x 7 cm) in der Länge um 4,5 cm kürzen (14 x 7 cm) und in der Mitte falten.
- Karten mit wasserfesten Filzstiften dekorieren.

Anleitung



1 Boden und Deckel der Milchverpackung abschneiden, Packung gründlich ausspülen und trocknen.



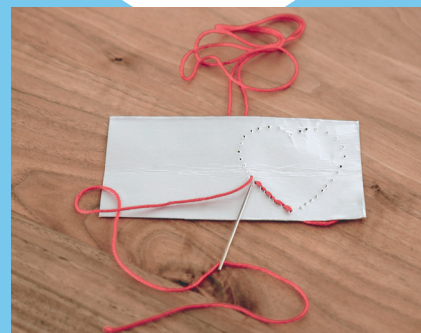
2 Packung entlang den Knickstellen zerschneiden. Es entstehen vier Rechtecke für zwei Karten (18,5 x 14 cm respektive 18,5 x 7 cm) und zwei Buchzeichen (18,5 x 4 cm).



3 Vom Rand her vorsichtig die oberste Papierschicht abziehen, von allen vier Stücken.



4 Jedes Rechteck in der Mitte falten, damit die Karte entsteht. Motiv aufzeichnen und mit der Nadel Löcher zum Sticken vorstechen.



5 Mit Garn entlang der Löcher sticken.

3 Portionen Milch
und Milchprodukte
täglich für Kopf
und Muskeln