



## Oberstufe/Hauswirtschaft

Name: \_\_\_\_\_

## Saisonalität und einheimische Produkte



### Echte Schweizer Lebensmittel mit Qualitätsgarantie

Zwetschgen-Zeit, Tomaten-Zeit, Trauben-Zeit. Alles Gute aus dem Garten oder vom Markt hat eine bestimmte Saison. Obst und Gemüse, die zur «richtigen Zeit» geerntet werden, sind besonders frisch, schmecken besser und haben mehr Vitamine.

Wer beim Einkaufen auf die Saison achtet, vermeidet weite, oft sinnlose Transporte aus fernen Ländern, spart Energie und schont die Umwelt. Denn Obst und Gemüse, die der Natur zur ungeeigneten Jahreszeit abgerungen werden, brauchen einen höheren Einsatz von allen benötigten Ressourcen wie Wasser, Luft, Boden, Düngemitteln und Energie.

Die Schweizer Landwirtschaft ist vielseitig und die Qualitätsstandards sind sehr hoch. Es ist also nicht notwendig, Käse, Äpfel und Zucchetti über Tausende von Kilometern durch Europa zu transportieren. Durch den Kauf von einheimischen Produkten werden überflüssige Transportkilometer und unnötige Schadstoffemissionen vermieden und viele Arbeitsplätze in der Produktion und Verarbeitung gesichert.

Trotz grosser Qualitätsvorteile müssen sich Schweizer Produkte der immer stärker werdenden ausländischen Konkurrenz stellen. Dafür, dass auch Schweiz drin ist, wo Schweiz draufsteht, verbürgt sich die Schweizer Landwirtschaft mit der Garantiemarke SUISSE GARANTIE. Die damit gekennzeichneten Produkte müssen hohe Anforderungen erfüllen, werden ohne Hilfe von gentechnisch veränderten Organismen (GVO) hergestellt und streng kontrolliert.



## Oberstufe/Hauswirtschaft

Name: \_\_\_\_\_

## Saisonalität und einheimische Produkte



Produkte mit der Garantiemarke SUISSE GARANTIE werden in der Schweiz hergestellt: Die landwirtschaftliche Produktion und auch alle nachfolgenden Verarbeitungsschritte erfolgen in der Schweiz. Damit unterscheiden sie sich von vielen Nahrungsmitteln, die ein Schweizer Kreuz tragen, obwohl ein Grossteil ihrer Rohstoffe aus dem Ausland stammt. Denn das geltende Gesetz verlangt nur, dass ein Produkt in der Schweiz genügend bearbeitet worden ist, damit von einem einheimischen Produkt gesprochen werden kann. SUISSE GARANTIE hingegen steht für echte Schweizer Lebensmittel und bürgt dafür, dass die Produkte streng überprüft werden. Ein umfassendes Qualitätsmanagementsystem mit unabhängigen Kontrollen garantiert, dass die Vorschriften eingehalten werden und die Rückverfolgbarkeit der Produkte sichergestellt ist.



## Oberstufe/Hauswirtschaft

Name: \_\_\_\_\_

### Saisonalität und einheimische Produkte

#### Aufgabe 1

Beim Kauf von Obst und Gemüse sollte auf die Saison geachtet werden. Welche Vorteile ergeben sich daraus? Stelle die wichtigsten Aspekte in einem Mind-Map dar.

#### Aufgabe 2

Erkläre den wesentlichen Unterschied zwischen Produkten, die die Garantiemarke SUISSE GARANTIE tragen, und Produkten, die «nur» mit einem Schweizer Kreuz gekennzeichnet sind.

#### Aufgabe 3

Erstelle für jede Jahreszeit einen Menüvorschlag mit drei Gängen: Vorspeise, Hauptgang und Dessert. Berücksichtige die Saison der Früchte und Gemüse. Jedes Gericht soll mindestens eine Frucht oder ein Gemüse enthalten.



#### Hinweis

Über 8000 Gratis-Rezepte findest du unter [www.swissmilk.ch/rezepte](http://www.swissmilk.ch/rezepte).



	Vorspeise	Hauptgang	Dessert
Frühling			
Sommer			
Herbst			
Winter			



#### Hinweis

Unter [www.swissmilk.ch/saison](http://www.swissmilk.ch/saison) findest du Saisontabellen zu Gemüsen und Früchten.

#### Aufgabe 4

Welches Gemüse hat im Januar Saison? Nimm eine Saisontabelle zu Hilfe.



# Lösung

## Saisonalität und einheimische Produkte

---

### Aufgabe 1

#### Produkte:

- frisch(er)
- schmecken besser
- enthalten mehr Vitamine
- etc.

#### Umwelt:

- wird geschont (Wasser, Luft, Boden)
- weniger Dünger wird eingesetzt
- kürzere Transportwege
- Energie sparen
- etc.

#### Standort Schweiz:

- Sicherung von einheimischen Arbeitsplätzen
- Produktion und Verarbeitung
- etc.

Individuelle Darstellung möglich. Das Mind-Map soll zur Diskussion innerhalb der Klasse anregen.

### Aufgabe 2

#### Produkte mit der Garantiemarke SUISSE GARANTIE:

Sie werden in der Schweiz hergestellt. Dies umfasst alle Phasen der landwirtschaftlichen Produktion und die gesamte nachfolgende Verarbeitung. SUISSE GARANTIE steht für echte Schweizer Lebensmittel.

#### Produkte, die ein Schweizer Kreuz tragen:

Das geltende Gesetz verlangt nur, dass ein Produkt in der Schweiz genügend bearbeitet worden ist, damit von einem einheimischen Produkt gesprochen werden kann. Es kann also sein, dass das Nahrungsmittel selbst aus dem Ausland stammt.

### Aufgabe 3

Individuelle Lösungen möglich.

### Aufgabe 4

Bodenkohlrabi	Knoblauch	Radieschen	Topinambur
Chicorée	Knollensellerie	Randen	Weisskabis
Chinakohl	Kürbis	Rosenkohl	Wirz
Cicorino rosso	Lauch	Rotkabis	Zuckerhut
Federkohl	Nüsslisalat	Rüebli	Zuckermais
Gartenkresse	Pastinake	Schalotte	Zwiebel
Herbstrübe	Portulak	Schwarzwurzel	