



Hauswirtschaft/Oberstufe

Name: .....

## Rechtschreibung

.....



### Aufgabe

Im folgenden Text sind alle Wörter klein geraten und die Satzzeichen fehlen. Setze die fehlenden Satzzeichen und schreibe alle Satzanfänge und Nomen gross.

### **milch ist flüssige nahrung**

der menschliche organismus braucht laufend energielieferanten bau- und wirkstoffe sowie wasser zum auf- und umbau von körporgewebe und körperrflüssigkeit für den stoffwechsel die wärmebildung und die muskeltätigkeit dieser aufbau findet nicht nur während des wachstums statt auch die körpbestandteile des erwachsenen müssen ständig erneuert werden die nahrung liefert die dazu nötigen nährstoffe die der körp für seine bedürfnisse als bau- oder wirkstoffe oder zur energiegewinnung verwendet

die milch nimmt in der modernen ernährung eine schlüsselrolle ein da sie an die tägliche nährstoffversorgung einen wesentlichen beitrage leistet sie enthält alle lebensnotwendigen nährstoffe wie milcheiweiss milchfett milchzucker vitamine mineralstoffe und spurenelemente in beinahe idealem mass und verhältnis die wichtigsten baustoffe in der milch sind eiweiss und mineralstoffe zum beispiel kalzium sie ermöglichen das wachstum und den erhalt des körpers

milchzucker und milchfett sind energielieferanten sie geben kraft und energie und helfen mit die körpertemperatur aufrecht zu erhalten

vitamine mineralstoffe und spurenelemente werden als wirkstoffe bezeichnet sie helfen beim verarbeiten der nahrung stärken den körp und schützen ihn vor krankheiten in der milch sind alle lebenswichtigen vitamine mineralstoffe und spurenelemente in unterschiedlichen mengen vorhanden wasser bildet den grössten anteil in der milch es ist unter anderem lösungs- und transportmittel für wichtige nährstoffe



# Lösung

## Rechtschreibung

### Milch ist flüssige Nahrung

Der menschliche **O**rganismus braucht laufend **E**nergielieferanten, **B**au- und **W**irkstoffe sowie **W**asser zum **A**uf- und **U**mbau von **K**örpertextgewebe und **K**örperflüssigkeit, für den **S**toffwechsel, die **W**ärmebildung und die **M**uskeltätigkeit. **D**ieser **A**ufbau findet nicht nur während des **W**achstums statt. **A**uch die **K**örperbestandteile des **E**rwachsenen müssen ständig erneuert werden. **D**ie **N**ahrung liefert die dazu nötigen **N**ährstoffe, die der **K**örper für seine **B**edürfnisse als **B**au- oder **W**irkstoffe oder zur **E**nergiegewinnung verwendet.

**D**ie **M**ilch nimmt in der modernen **E**rnährung eine **S**chlüsselrolle ein, da sie an die tägliche **N**ährstoffversorgung einen wesentlichen **B**eitrag leistet. **S**ie enthält alle lebensnotwendigen **N**ährstoffe wie **M**ilcheiweiss, **M**ilchfett, **M**ilchzucker, **V**itamine, **M**ineralstoffe und **S**purenelemente in beinahe idealem **M**ass und **V**erhältnis! **D**ie wichtigsten **B**austoffe in der **M**ilch sind **E**iweiss und **M**ineralstoffe, zum **B**eispiel **K**alzium. **S**ie ermöglichen das **W**achstum und den **E**rhalt des **K**örpers.

**M**ilchzucker und **M**ilchfett sind **E**nergielieferanten. **S**ie geben **K**raft und **E**nergie und helfen mit, die **K**örpertemperatur aufrecht zu erhalten.

**V**itamine, **M**ineralstoffe und **S**purenelemente werden als **W**irkstoffe bezeichnet. **S**ie helfen beim **V**erarbeiten der **N**ahrung, stärken den **K**örper und schützen ihn vor **K**rankheiten. **I**n der **M**ilch sind alle lebenswichtigen **V**itamine, **M**ineralstoffe und **S**purenelemente in unterschiedlichen **M**engen vorhanden. **W**asser bildet den grössten **A**nteil in der **M**ilch. **E**s ist unter anderem **L**ösungs- und **T**ransportmittel für wichtige **N**ährstoffe.